



Sommersemester 2025

Vorlesungszeit: 14.04.2025 - 19.07.2025

Kultur-, Sozial- und Bildungswissenschaftliche Fakultät, Institut für Sportwissenschaft
Philippstr. 13/ Haus 11, 10115 Berlin, Sitz: Philippstraße 13/ Haus 11, 10099 Berlin

Geschäftsführende Direktorin

Professorin Dr. Ulrike Burrmann

Direktor/in

Stellvertretender Direktor

Professor Bernd Wolfarth, HN23-H11, 1.07

Sekretariat

Heideloire Vitz

Kommission Lehre und Studium

Vorsitzende:r Kommission Lehre und Studium

Prof. Dr. Sebastian Braun, HN23-H11, 3.03

Prüfungs- und Promotionskommission

Geschäftsführende Direktorin

Professorin Dr. Ulrike Burrmann

Studentische Studienfachberatung

Studentischer Studienfachberater

Marc Schlicker

Studienfachberatung Sport

Studienfachberater:in Mono-BA und Mono-MA

Dr. Stefan Hansen, HN23-H11, 3.04

Studienfachberater:in Kombi-BA und Kombi-MA

Dr. Christine Oesterreich, HN23-H11, 3.20

Studienfachberater:in Grundschullehramt

Doreen Braun-Reymann, HN23-H11, 3.23

Erasmus-Koordinator

Dr. Sebastian Bohm, HN23-H11, 1.29

Inhalte

Überschriften und Veranstaltungen

Institut für Sportwissenschaft	3
M.Ed. Sport 2018 (ISS, GY, BS); M.Ed. Sport 2019 (ISG)	3
AM: Abschlussmodul Masterarbeit	3
FD1 & FD2: Bildungsprozesse im Sportunterricht	3
FD/FW1&FD/FW2: Bewegungslernen im Sportunterricht	4
FW1: Fachwissenschaftliche Kompetenzen	6
FW2: Fachwissenschaftliche Kompetenzen	8
UP-FD1/ UP-FD2: Unterrichtspraktikum Sport	10
BA Sportwissenschaft 2013/2015 (Mono, Kombi: KF, ZF)	10
B1 Morphologie und Funktion des menschlichen Bewegungssystems	10
B2 Bewegung und Sport als soziale Phänomene	11
B3 Schulbezogene Vermittlungskompetenz	13
DMS 1 Individuelle Bewegungsformen erfahren, verstehen und erlernen	14
DMS 2 Sportspiele erfahren, verstehen und erlernen	16
DMS 3 Bewegungsformen und Sportspiele erweitern und vertiefen	18
DMS 4 Sport und Bewegung in verschiedenen Kontexten arrangieren und inszenieren	20
DMS 5 Individuelle Bewegungsformen und Sportspiele: Theoriemodul	22
V2 Bewegung, Sport und Organisation	23
Sport und Bewegung in außerschulischen Bildungsorganisationen	23
Sport und Bewegung in der Schule verstehen und analysieren	23
V3 Bewegung, Sport und Gesundheit	24
Bewegung und Gesundheit	24
Körper und Gesundheit	25
V4 Forschungsbezogenes Projektmodul	25
V5a Bewegung, Sport und Individuum	26
V5b Bewegung, Sport und Leistung	27
BZQ	28
MA Sportwissenschaft 2019	28
Basis 1 Integriertes Theorie-Praxis-Modul	29
Schwerpunkt 1 Sport und Bewegung in bildungspluralistischen Arrangements	29
Schwerpunkt 2 Adaptation des menschlichen Organismus	30
Schwerpunkt 3 Sport, Bewegung und Bildung in der Zivilgesellschaft	30
Schwerpunkt 4 Bewegungsregulation und Kontrolle	30
Schwerpunkt 5 Interaktionsprozesse im Sport	31
Schwerpunkt 6 Analyse sportlicher Bewegung	31
Personenverzeichnis	32
Gebäudeverzeichnis	36
Veranstaltungsartenverzeichnis	37

Institut für Sportwissenschaft

Liebe Studierende des Instituts für Sportwissenschaft,

bitte beachten Sie folgenden **Zeitplan für die Veröffentlichung und Belegung von Lehrveranstaltungen des Sommersemesters 2025** am Institut für Sportwissenschaft:

Veröffentlichung des Vorlesungsverzeichnisses: voraussichtlich Mitte Februar 2025

Anmeldefrist: 01.02.2025 - 09.04.2025

Beginn der Vorlesungszeit: 14. April 2025

Aufgrund bislang noch nicht bekannter Studierendenzahlen können sich kurzfristig Änderungen im KVV ergeben.

M.Ed. Sport 2018 (ISS, GY, BS); M.Ed. Sport 2019 (ISG)

AM: Abschlussmodul Masterarbeit

5519044 CO Abschlusscolloquium

2 SWS	2 LP					
CO	Mo	12-14	wöch. (1)	HN27-H25, 0.05	S. Greve	
CO	Di	14-16	wöch. (2)	HN27-H25, 0.03	U. Burrmann	
CO	Mo	18-20	wöch. (3)	HN27-H26, 0.06	A. Derecik	
1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ;						
2) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt						
3) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt						

Gruppe 1

Montag, 12:00 -14:00 Prof. S. Greve

Das Colloquium dient zur Vorbereitung und Planung einer qualitativ orientierten Masterarbeit am Beispiel sportdidaktischer und sportpädagogischer Themen- Inhalte sind u.a. Themenfindung, Entwicklung der Fragestellung, Wahl der Forschungsmethoden und Hinweise zum Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten. Studierende vertiefen ihre Kenntnisse bzgl. der Phasen des Forschungsprozesses, das Verhältnisses von Theorie und Empirie, empirischer Forschungszugänge und Auswertungsmethoden. Es werden in diesem Colloquium ausschließlich qualitative Methoden thematisiert. Sie stellen eigene Planungsentwürfe zur Diskussion und geben sich untereinander konstruktiv Rückmeldungen, erarbeiten Lösungsansätze für Probleme, die während des Schreibprozesses auftreten können.

Gruppe 2

Dienstag, 14:00 -16:00 Prof. U. Burrmann

Das Colloquium dient zur Vorbereitung und Planung der Masterarbeit am Beispiel erziehungswissenschaftlicher Themen- Inhalte sind u.a. Themenfindung, Entwicklung der Fragestellung, Wahl der Forschungsmethoden und Hinweise zum Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten. Studierende vertiefen ihre Kenntnisse bzgl. der Phasen des Forschungsprozesses, das Verhältnisses von Theorie und Empirie, empirischer Forschungszugänge und Auswertungsmethoden. Sie stellen eigene Planungsentwürfe zur Diskussion und geben sich untereinander konstruktiv Rückmeldungen, erarbeiten Lösungsansätze für Probleme, die während des Schreibprozesses auftreten können.

Gruppe 3

Montag, 18:00 -20:00 Dr. A. Derecik

Im Abschlusscolloquium werden im ersten Teil zunächst grundlegende Kenntnisse zum wissenschaftlichen Arbeiten vermittelt. Dies beinhaltet u.a. die Formulierung einer Fragestellung, die Erstellung von theoriegeleiteten Leitfäden für die empirische Untersuchung, die Datenerhebung (z.B. Interviews, Gruppendiskussionen und Beobachtungen) sowie die Datenauswertung. Der Fokus liegt dabei vordergründig auf qualitativen Arbeiten. Im zweiten Teil erhalten die Teilnehmer:innen die Gelegenheit den aktuellen Stand ihrer Abschlussarbeit vorzustellen und gemeinsam mit der Gruppe zu diskutieren. Es bietet sich an bereits mit der Abschlussarbeit begonnen zu haben.

FD1 & FD2: Bildungsprozesse im Sportunterricht

5519006 Lehrkompetenzen und Lehr-Lernprozesse analysieren und reflektieren

2 SWS	4 LP					
SE	Fr	10:00-11:45	wöch. (1)	HN27-H26, 1.02B	C. Oesterreich	
	Fr	10:00-11:45	wöch. (2)	HN27-H26, 0.06	C. Oesterreich	
SE	Mi	16-20	Einzel (3)		S. Plüschchen	
		09-16	Block+SaSo (4)	HN27-H25, 0.03	S. Plüschchen	
			Einzel (5)		S. Plüschchen	
SE	Mo	14-16	wöch. (6)	HN27-H25, 0.06	O. Wegner	

1) findet vom 18.04.2025 bis 18.07.2025 statt

2) findet vom 18.04.2025 bis 18.07.2025 statt ; Lehr-Lernprozesse gestalten, erproben und reflektieren.

3) findet am 18.06.2025 statt ; Gruppe 2: Sexuelle Gewalt an Schulen - Entwicklung von Schutzkonzepten

4) findet vom 28.06.2025 bis 29.06.2025 statt ; Gruppe 2: Sexuelle Gewalt an Schulen - Entwicklung von Schutzkonzepten

5) Gruppe 2: Sexuelle Gewalt an Schulen - Entwicklung von Schutzkonzepten

6) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Gruppe 3: Inklusive Bewegungsarrangements erforschen und gestalten Bitte lesen Sie den Kommentar zur Lehrveranstaltung.

Bitte beachten Sie folgende Information:

Diese Veranstaltungen umfassen **beide Teile** des Moduls Bildungsprozesse im Sportunterricht (Lehrkompetenzen im Sportunterricht und Analyse von Lehr-Lernprozessen im Sportunterricht), sie werden somit zusammen besucht. **Sie benötigen also nur eine der vier angegebenen Veranstaltungen**.

Die LV ist für das 4. FS vorgesehen, der Besuch des Unterrichtspraktikums wird vorausgesetzt.

Gruppe 1: Lehr-Lernprozesse gestalten, erproben und reflektieren. (Oesterreich)

In diesem Seminar werden wir uns ausgehend von Ihren Erfahrungen im Praxissemester besonderen Herausforderungen der Sportunterrichtsplanung widmen, neue Stunden planen und erproben und reflektieren. Dementsprechend besteht das Seminar aus theoretischen und praktischen Anteilen.

Gruppe 2: Sexuelle Gewalt an Schulen - Entwicklung von Schutzkonzepten (N.N.)

Der Schule kommt im Kinderschutz eine besondere Bedeutung zu, da Kinder und Jugendliche viel Zeit dort verbringen. Lehrkräften bietet sich dort die Möglichkeit, Kinder und Jugendliche auf unterschiedliche Weise zu unterstützen. Aufgrund ihres intensiven Kontakts zu den Schülerinnen und Schülern können Lehrkräfte hier eine Schlüsselrolle einnehmen. So können sie bspw. zu Ansprechpersonen von Kindern und Jugendlichen werden und Verhaltensänderungen ihren Schülerinnen und Schülern wahrnehmen. Solche Verhaltensänderungen können einen Hinweis auf eine vorliegende Belastung, bspw. eine Kindeswohlgefährdung, sein.

Sexueller Kindesmissbrauch ist neben (emotionaler und körperlicher) Vernachlässigung und (emotionaler und körperlicher) Misshandlung eine Form der Kindeswohlgefährdung, für die Lehrkräfte im schulischen Kontext sensibilisiert werden sollten. Es ist sehr gut möglich, dass Lehrkräfte in ihrem Berufsleben in die Situation kommen, bei einem Verdacht auf sexuellen Missbrauch professionell handeln zu müssen.

Um im Verdachtsfall auf sexuelle Gewalt situationsangemessen und professionell zu handeln, bedarf es Kenntnisse über sexuellen Kindesmissbrauch, das Führen von Gesprächen mit Kindern und Jugendlichen in einem solchen Verdachtsfall sowie Kenntnisse über Unterstützungsmöglichkeiten durch andere Institutionen im Kinderschutz und präventives Handeln. Angehende Sportlehrkräfte sollen in diesem Seminar für den Umgang mit Verdachtsfällen auf sexuelle Gewalt sensibilisiert werden. **Es folgt noch ein weiterer Termin, der zum jetzigen Zeitpunkt nicht genau benannt werden kann.**

Gruppe 3: Inklusive Bewegungsarrangements erforschen und gestalten (Wegner)

Lesen Sie diesen Kommentar bitte gründlich durch, bevor Sie sich für das Seminar anmelden!

Im Rahmen des Seminars wird sich mit inklusiven Bewegungsarrangements auseinandergesetzt. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf chronisch kranken Kindern. Das Seminar bietet eine flexible und praxisorientierte Arbeitsweise, die eine hohe Eigenverantwortung der Teilnehmenden erfordert. Es ist in drei Arbeitsgruppen unterteilt, die unterschiedliche Schwerpunkte setzen:

- **AG Sporttherapie** : Diese Gruppe trifft sich regelmäßig **freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr** am Virchow-Klinikum, um praxisnahe Inhalte direkt vor Ort zu erarbeiten. Zusätzlich finden zwei Sportfeste statt, an denen die Teilnehmenden idealerweise mitwirken – eines davon am **08.05.**
- **AG Forschung** : Diese Gruppe verfolgt einen wissenschaftlichen Ansatz und hat die Möglichkeit, im Rahmen des Seminars Daten zu erheben, die für eine Masterarbeit genutzt werden können.
- **AG Nachsorge** : Die Teilnehmenden dieser Gruppe werden ein Nachsorge-Netzwerk aufbauen, das Patient:innen über das Seminar hinaus unterstützen soll. Das Seminar wird häufig asynchron stattfinden, wodurch ein hohes Maß an Selbstständigkeit und Eigeninitiative erforderlich ist. Die Arbeitsphasen werden durch digitale Austauschformate ergänzt.

Der erste Seminartermin findet am 14.04 verpflichtend per Zoom statt. Hier werden die Seminarstruktur, Arbeitsgruppen und Erwartungen besprochen. Anschließend arbeiten die Teilnehmenden weitgehend eigenständig in ihren Gruppen weiter. Dieses Seminar eignet sich besonders für Studierende, die flexibel arbeiten und sich aktiv in die Gestaltung der Seminarinhalte einbringen möchten. Zudem besteht für alle Teilnehmenden grundsätzlich die Möglichkeit, ihre Masterarbeit im Rahmen des Seminars zu schreiben.

FD/FW1&FD/FW2: Bewegungslernen im Sportunterricht

5519004 Sport unterrichten, Lernprozesse gestalten und erforschen

2 SWS	3 LP				
SE	Mo	14-16	wöch. (1)	HN27-H26, 0.06	A. Derecik
SE	Di	14-16	wöch. (2)	HN27-H26, 0.06	A. Derecik
1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt					
2) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt					

Gruppe 1 (Derecik): Fachdidaktische Konzepte im Sport

In diesem Seminar werden diverse fachdidaktische Konzepte für den Sportunterricht theoretisch beleuchtet und angewendet. Die Inhalte werden dabei im Flipped bzw. Inverted Classroom-Format erarbeitet. Dies bedeutet, dass im Vorfeld der jeweiligen Seminareinheiten zu bestimmten Texten oder Erklärvideos in Selbstlernphasen Worksheets zu bearbeiten sind. Die gesamte Seminarzeit dient dann zur Anwendung und Vertiefung der erworbenen Kenntnisse.

Gruppe 2 (Derecik): Fachdidaktische Konzepte im Sport

In diesem Seminar werden diverse fachdidaktische Konzepte für den Sportunterricht theoretisch beleuchtet und angewendet. Die Inhalte werden dabei im Flipped bzw. Inverted Classroom-Format erarbeitet. Dies bedeutet, dass im Vorfeld der jeweiligen Seminareinheiten zu bestimmten Texten oder Erklärvideos in Selbstlernphasen Worksheets zu bearbeiten sind. Die gesamte Seminarzeit dient dann zur Anwendung und Vertiefung der erworbenen Kenntnisse.

5519019 Lern- und Bewegungsfelder unterrichten II

2 SWS	3 LP				
ITP	Mo	14:00-15:30	wöch. (1)	HN27-H26, 1.02B	D. Eckardt
ITP	Mi	14:30-16:00	wöch. (2)	HN27-H26, 1.02A	S. Greve
ITP	Di	11:00-12:30	wöch. (3)	HN27-H26, 1.02B	P. Günschel
1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Volleyball in der Schule (MA) Erster Termin in Präsenz! Moodlekurs und Einschreibeschlüssel teile ich in der ersten Einheit mit. Teilnahme an erster Einheit verpflichtend (bei Krankheit ärztliches Attest) , ansonsten wird Platz über Nachrückerliste nachbesetzt. 2) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Kleine Spiele im Sportunterricht 3) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Basketball in der Schule (MA)					

Gruppe 1: Volleyball in der Schule (Eckardt)

Es wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sportspiels Volleyball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handeln und Gegeneinander-Spielen dargestellt. Die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten bzw. leistungsniveaubhängigen Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt.

Im Kurs werden spielspezifische motorische Fertigkeiten, taktische Handlungsmuster, koordinative, konditionelle und emotional-affektive Fähigkeiten sowie kognitive Aspekte theoretisch analysiert und durch praktisches Handeln entwickelt. Dabei stehen die Erarbeitung des Spielgedankens, der Spielauffassung, des Spielkonzepts, der Spielregeln, der Grundlagentechniken (Oberes Zuspiel, Unteres Zuspiel, Angriffsschlag, Block, Aufschlag von unten und oben) und Grundlagentaktik (Angriffs- und Abwehrspiel, K1 und K2) im Vordergrund. Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf der Anwendung des Rückschlagspiels Volleyball im schulischen Kontext. Differenziert nach den unterschiedlichen Zielgruppen (Schulformen) werden mittels kurzer durch die Seminarteilnehmer*innen erarbeiteter Sequenzen konkrete praktische Anwendungsbeispiele zur Diskussion gestellt.

Gruppe 2: Kleine Spiele im Sportunterricht (Greve)

Die Lehrveranstaltung befasst sich mit der Passung kleiner Sportspiele mit den Inhalten des erziehenden Sportunterrichts, auf der Grundlage des aktuellen Rahmenlehrplans. Die Spiele werden unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Schwerpunkte des kompetenzorientierten und mehrperspektivischen Sportunterrichts geplant, erprobt und ausgewertet. Hierbei werden Grundlagen zur Unterrichtsplanung und -durchführung erarbeitet und umgesetzt, sowie methodisch-didaktische Modifikationen im inklusiven Sportunterricht thematisiert.

Gruppe 3: Basketball in der Schule (Günschel)

Organisatorisches:

Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:

Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von persönlichen Anfragen an die Lehrperson ab!

5519025 Lern- und Bewegungsfelder unterrichten I

2 SWS	3 LP				
ITP	Mi	13:15-15:15	wöch. (1)		M. Moreno Catalá
ITP	Do	16:00-17:30	Einzel (2)	PH13-H13, 004	V. Krell
	Do	16:00-17:30	Einzel (3)	PH13-H13, 004	V. Krell
	Do	16:00-17:30	Einzel (4)	PH13-H13, 004	V. Krell
			Block+SaSo (5)		V. Krell
ITP	Fr	10:00-11:30	wöch. (6)		C. Scharp

1) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Bewegungslernen im Sportunterricht (MA) Zoom-Link für die erste Seminarsitzung und Vergabe der Seminarplätze: <https://hu-berlin.zoom-x.de/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMtVnYUVUUT09>

2) findet am 17.04.2025 statt ; Exkursion: Erlebnispädagogik in der Schule

3) findet am 12.06.2025 statt ; Exkursion: Erlebnispädagogik in der Schule

4) findet am 10.07.2025 statt ; Exkursion: Erlebnispädagogik in der Schule

5) findet vom 10.08.2025 bis 15.08.2025 statt ; Exkursion: Erlebnispädagogik in der Schule

6) findet vom 18.04.2025 bis 18.07.2025 statt ; Bewegen im Wasser (MA)

Gruppe 1: Bewegungslernen im Sportunterricht (MA) (Moreno Catala)

Zoom-Link für die erste Seminarsitzung und Vergabe der Seminarplätze:

<https://hu-berlin.zoom-x.de/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMtVnYUVUUT09>

Die Lehrveranstaltung dient der Vertiefung und Reflexion von Kenntnissen zum Lehren und Lernen motorischer, sozial-affektiver und kognitiver Prozesse im Schulsport, wie Differenzierung und Förderung, Koedukation, Leistungserfassung und Leistungsbewertung, Kommunikation und Interaktion, Medieneinsatz und Unterrichtsevaluation. Erwerb von fachwissenschaftlichen, sportartbezogenen, methodischen und fachübergreifenden Handlungskompetenzen zur Gestaltung der Leichtathletik in der Sekundarstufe I und II. Die Lehrveranstaltung findet im Sportforum/Hohenschönhausen oder in der Katholische Thereisenschule/Weißensee, am ersten Veranstaltungstermin online in Zoom und zu den folgenden Terminen in dem Konferenzraum im Stadiongebäude (Nr. 23 in Lageplan) oder in dem Leichtathletik-Stadion (Nr. 15 in Lageplan) im SoSe oder in der Tartanhalle (Nr. 21 in Lageplan) im WiSe statt.

(Lageplan des Sportforum Hohenschönhausen: https://www.berlin.de/sen/inneres/sportmetropole-berlin/sportforum-und-paul-heyse-strasse/sfb_lageplan_2021_a4_1.pdf?ts=1697013129)

Gruppe 2: Exkursion: Erlebnispädagogik in der Schule (MA) (Krell)

Die Studierenden erhalten Einblick in verschiedene Möglichkeiten der erlebnispädagogischen Arbeit im Kontext Schule. Die Exkursion findet vom 10. bis 15.8.2025 auf einem Gelände in der Nähe von Drawsko Pomorskie in Polen statt (ca. 250 km von Berlin). Unterkunft wird in selbst mitgebrachten Zelten sein. Es gibt eine Außenküche, die zur Selbstversorgung genutzt werden kann. Kosten liegen bei 150€/Person für Unterkunft und Verpflegung. Inhalte werden unter anderem sein: Gruppendynamische

Prozesse, Reflexion & Feedback, Wahrnehmung & Kommunikation sowie diverse Kooperationsaufgaben inkl. Gruppenreflexion. Alle Interessierten kommen bitte am 17.4.25, 16:00 Uhr zur Infoveranstaltung (Haus 13). Hier werden alle weiteren Informationen zur Organisation und zu den Inhalten bekannt gegeben.

Gruppe 3: Bewegen im Wasser (MA) (Scharp)

Die Lehrveranstaltung befasst sich mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Anfängerschwimmen (Gegenüberstellung verschiedener Lehrmethoden). Entsprechend den Schullehrplänen erwerben die Studierenden theoretisches Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, die sich an den Bewegungs- und Spielbedürfnissen sowie den Bewegungserfahrungen der Altersklassen orientieren. Dabei werden die vielfältigen Möglichkeiten der Bewegungen im Wasser erläutert, pädagogische und didaktisch-methodische Erkenntnisse der Sport- und Sozialpädagogik kindgemäß und sachgerecht begründet. Neben der Darstellung der Grundfertigkeiten werden Verhaltensweisen und Fertigkeiten entwickelt, die eine flexible Anwendungsfähigkeit im Wasser ermöglichen und sich in Phasen des Ausprobierens, der Gestaltung von Handlungsfreiräumen, der kritischen Auseinandersetzung mit der eigenen Person, mit sachlichen und sportlichen Zwängen widerspiegeln. Didaktisch-methodische Aspekte des Schwimmerns für verschiedene Lernalter werden unter Berücksichtigung entwicklungspsychologischer Erkenntnisse vermittelt. Auf die Einhaltung der Sicherheits-, Aufsicht- und Sorgfaltspflicht wird besonders hingewiesen. Durch die eigenständige Gestaltung von Unterrichtsteilen erwerben die Studierenden Methodik- und Unterrichtskompetenz.

Adresse:

Anton-Saefkow-Platz 1
10369 Berlin - Lichtenberg

Organisatorisches:

Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:

Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von persönlichen Anfragen an die Lehrperson ab!

FW1: Fachwissenschaftliche Kompetenzen

5519026 Sport und Bewegung in informellen Kontexten/ selbstorganisierter Sport

2 SWS	4 LP				
HS	Di	10-12	wöch. (1)	HN27-H25, 0.03	St. Hansen

1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt

Sport und Bewegung wird klassischer Weise in vielfältigen organisierten Kontexten betrieben (z.B. in Fitnessstudios, Vereinen oder Schulen). Die Sporttreibenden nehmen dort eine formelle Rolle ein (z.B. als Kunden, Mitglieder, Schüler, Trainer, Lehrer etc.) die die Handlungsmöglichkeiten innerhalb der Organisation strukturiert.

Daneben weisen Sportverhaltensstudien der letzten Jahre darauf hin, dass der Anteil von Menschen, die ohne eine organisatorische Anbindung Sport treiben insbesondere in Städten und urbanen Räumen zunimmt. Entsprechende Begriffe der sportwissenschaftlichen Debatte sind informeller Sport oder selbstorganisierter Sport.

In dieser Lehrveranstaltung soll diese Debatte exemplarisch aufgearbeitet werden. Dabei soll es u.a. darum gehen, wer welche Sportarten und Bewegungsformen auf informelle Weise betreibt, wie Gelegenheitsstrukturen zum informellen Sporttreiben geschaffen werden können und wie sich der Vereins- und verbandsorganisierte Sport bzw. die Schule diesen Sportformen widmen kann.

Organisatorisches:

Für die Platzvergabe ist zunächst die Liste der zugelassenen Studierenden und anschließend die Nachrückendenliste maßgeblich. Wir bitten alle zugelassenen Studierenden zum o.g. Kursstart (in Präsenz im o.g. Raum) anwesend zu sein. Wir gehen sonst davon aus, dass Sie nicht an der Lehrveranstaltung teilnehmen möchten. Sollten Sie einen Nachrückendenplatz erhalten haben, können Sie ebenfalls zur ersten Sitzung erscheinen. Wir werden alle freien Seminarplätze an die anwesenden Studierenden entsprechend der Reihenfolge auf der Nachrückendenliste vergeben.

Den Einschreibeschlüssel für Moodle erhalten Sie in der ersten Sitzung.

5519034 Clinical Exercise Physiology

2 SWS	4 LP				
SE	Mo	14-16	wöch. (1)	PH13-H13, 004	B. Wolfarth

1) findet vom 28.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Das Seminar startet am 28.04.2025

In diesem Hauptseminar werden auf physiologischer und biochemischer Grundlage die Mechanismen sowie die Möglichkeiten und Grenzen von Bewegungstherapien bei endokrinen, Stoffwechsel-, kardiovaskulären, Lungen- und onkologischen Erkrankungen besprochen. Hierbei werden insbesondere auch pathophysiologische Mechanismen und pharmakologische Interaktionen berücksichtigt. Erforderlich sind Vorkenntnisse in der Physiologie und Biochemie (z.B. aus dem Bachelorstudium). Teile des Hauptseminars können in englischer Sprache abgehalten werden.

Organisatorisches:

Das Seminar startet am 28.04.2025

Das Seminar findet in Haus 13 im Erdgeschoss (Eingang Rückseite, gegenüber Sportforschungshalle) statt.

Maßgeblich für die Platzvergabe ist die Liste der zugelassenen Studierenden. Zugelassene Studierende, die in der ersten Veranstaltungswoche unentschuldigst fehlen, verlieren ihren Anspruch auf den Veranstaltungsplatz. Freie Plätze werden in der ersten Veranstaltung entsprechend der Nachrückendenliste vergeben. Auch hier kann ein unentschuldigtes Fehlen bei der Platzvergabe nicht berücksichtigt werden.

5519036 Training und Bewegungskoordination

2 SWS	4 LP				
VL	Di	10:15-11:45	wöch. (1)	HN23-H11, 2.20	A. Arampatzis, S. Bohm

1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt

Die Vorlesung thematisiert aktuelle Aspekte aus der Trainings- und Bewegungswissenschaft. Ausgewählte Forschungsergebnisse zur Wirksamkeit verschiedener mechanischer Stimuli auf die Eigenschaften des neuromuskulären Systems werden präsentiert und im Kontext der Lebensspanne diskutiert. Darüber hinaus vertieft die Vorlesung die neurophysiologische Grundlagen, welche zur gezielten Bewegungssteuerung nötig sind. Am Beispiel der menschlichen Lokomotion werden die Mechanismen der Bewegungsregulation an die wechselnden Umweltgegebenheiten besprochen und der Einfluss von kognitiven Aspekten, Alter und Erkrankung behandelt. Zum weiterführenden Verständnis folgen Erläuterungen zu den aktuellen Methoden zur Quantifizierung der neuromuskulären Eigenschaften sowie der Bewegungssteuerung.

5519037 Aktuelle Aspekte in der Sportwissenschaft

2 SWS	4 LP				
SE	Do	14:15-15:45	wöch. (1)	HN27-H25, 0.03	A. Arampatzis

1) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ;

Im Seminar werden aktuelle Informationen im Bezug zum Training, zur Diagnostik und zur Funktion von Muskeln und Sehnen im Leistungssport dargestellt. Aktuelle Trainingsmethoden und mechanische Belastungen, die zur spezifischen Adaptation von Muskeln und Sehnen führen, werden angesprochen und kritisch analysiert. Darüber hinaus, wird der Einfluss von biomechanischen und physiologischen Gegebenheiten des muskulären Systems auf die Leistungsfähigkeit bei unterschiedlichen sportlichen Bewegungen präsentiert. Dafür sind Zusammenhänge zwischen sportlichen Leistungen, wie zum Beispiel Raten der Kraftentwicklung, der Sprungleistung, der Bewegungsökonomie oder der maximalen Sprintfähigkeit, und den mechanischen sowie strukturellen Eigenschaften des Muskels wichtige Bestandteile des Seminars.

5519038 Verletzungsrisiken und Prävention im Leistungssport

2 SWS	4 LP				
SE	Fr	10-11	Einzel (1)	HN27-H25, 0.03	A. Arampatzis
		09-16	Block (2)	HN27-H25, 0.03	A. Arampatzis

1) findet am 11.07.2025 statt ; Vorbesprechung zum Seminar

2) findet vom 21.07.2025 bis 23.07.2025 statt

Die Verletzungsfrequenz im Leistungssport ist im allgemein höher als bei der „normalen“ Bevölkerung und beeinträchtigt entscheidend den langfristigen sportlichen Erfolg der Sportler*innen. Geeignete Trainingsprogramme haben das Potenzial, das Verletzungsrisiko zu reduzieren und die Leistungsfähigkeit zu fördern. In diesem Seminar werden verschiedene Verletzungsrisiken des Leistungssports analysiert und beleuchtet. Mögliche Gründe von Verletzungsrisiken werden auch erörtert. Darüber hinaus werden Trainingsmaßnahmen zur Verbesserung der Fähigkeit der Sportler*innen zur Prävention der Verletzungsfaktoren einstudiert.

Die Vorbesprechung findet im SR 3, Haus 25, am **11.07.2025** statt und ist Voraussetzung und verbindlich für die Teilnahme an dem Seminar.

5519042 Kognition im (Schul)Sport

2 SWS	4 LP				
HS	Mi	12:45-16:00	wöch. (1)	HN27-H25, 0.05	F. Lautenbach

1) findet vom 16.04.2025 bis 21.05.2025 statt

Kognitive Prozesse sind für die Leistungsfähigkeit in vielen Bereichen von zentraler Bedeutung, insbesondere in Schule und Sport. Sport kann die kognitive Leistungsfähigkeit fördern. Ziel des Seminars ist es, zunächst den Begriff der Kognition zu verstehen. Anschließend werden sport- und schulsportspezifische Übungen entwickelt und durchgeführt, um die praktische Umsetzung des Themas zu veranschaulichen.

Organisatorisches:

Die Lehrveranstaltung findet ab 16.04.2025 bis einschließlich 21.05.2025 statt.

Für Kombi-Studierende gehört dieses Lehrangebot im Bereich der Fachwissenschaftlichen Kompetenzen zum **naturwissenschaftlichen Bereich**.

5519048 Sportbezogene Sozialisation von jungen Menschen

2 SWS	4 LP				
HS	Di	16-18	wöch. (1)	HN27-H25, 0.03	U. Burrmann

1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Die erste Seminarsitzung findet in Präsenz statt.

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich VOR der ersten Sitzung bei der Dozentin abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz.

Am Ende des Seminars sollten die Studierenden erläutern können, was unter (sportbezogener) Sozialisation verstanden wird. Sie sollten Kernannahmen interaktionärer Sozialisationskonzepte erläutern und von anderen Konzepten abgrenzen können, empirische Befunde zur Sozialisation zum Sport und Sozialisation im und durch Sport kennen und bewerten und einige Konsequenzen/Empfehlungen aus dem bisherigen Forschungsstand ableiten können.

Organisatorisches:

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich VOR der ersten Sitzung bei der Dozentin abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz. Die ersten 10 Studierenden auf der Nachrückerliste werden zur ersten Sitzung via E-mail eingeladen, um ggf. frei gewordene Seminarplätze zu belegen. Die Vergabe erfolgt nach Nachrückerlistenplatz.

5519053 Sportsozialarbeit

2 SWS 4 LP
HS Do 14-16 wöch. (1) HN27-H26, 0.06 K. Albert
1) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Die erste Sitzung (17.04.2025) findet digital statt . Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen (unten).

Ausgehend von der Annahme, dass Sport und Bewegung Potentiale und Chancen bei der Bearbeitung sozialer Problemlagen bieten (z. B. Teilhabe, Gesundheit, Bildung), wird Sport als ein Baustein der Sozialen Arbeit angesehen. Aber ist dies wirklich so und wenn ja, für wen und unter welchen Bedingungen?

Am Ende des Seminars können sich die Studierenden im Feld der Sozialen Arbeit orientieren. Sie kennen Ziele, Zielgruppen/ Akteure, Handlungsfelder und Methoden der Sportsozialarbeit. Sie können Möglichkeiten und Grenzen beispielhafter Projekte/ Angebote analysieren. Außerdem kennen sie zu ausgewählten Handlungsfeldern Evaluations- und Wirkstudien und können diese für einen ausgewählten Bereich selber konzipieren und durchführen.

Im Rahmen des Seminars wird zudem die praktische Umsetzung ausgewählter Projekte/Initiativen bei Anbietern vor Ort im Rahmen von Exkursionen während der Seminarzeit miterlebt und nachfolgend im Seminar besprochen. Die Daten für die Exkursionen werden in der ersten Seminarsitzung bekannt gegeben.

Literatur:

Literatur wird in der ersten Sitzung bekannt gegeben.

Organisatorisches:

Die erste Sitzung findet digital statt. Der Zoomlink wird den zugelassenen Studierenden + Nachrückenden via Email mitgeteilt.

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung (**KW 16**) nicht erscheinen können, müssen sich **VOR** der ersten Sitzung bei der Lehrperson abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz. Die ersten 10 Studierenden auf der Nachrückerliste werden zur ersten Sitzung via Email eingeladen, um ggf. frei gewordene Seminarplätze zu belegen. Die Vergabe erfolgt nach Nachrückerlistenplatz.

5519057 Soziologische Aspekte des (Hoch-)Leistungssports

2 SWS 4 LP
HS Do 14-16 wöch. (1) HN23-H11, 2.20 A. Rübner
1) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt

Die Studierenden setzen sich detailliert mit dem Aufbau, der Organisation, Förderung und Steuerung des bundesdeutschen (Hoch-)Leistungssports auseinander und lernen grundlegende Merkmale sowie gesellschaftstheoretische und organisationssoziologische Konzepte zur Beschreibung, Einordnung und Abgrenzung des Spitzensports als gesellschaftliches Teilsystem kennen. Darüber hinaus werden Wissensbestände zu verschiedenen Facetten des Spitzensports erarbeitet, u.a. zur Vereinbarkeit von Bildungs- und Leistungssportkarrieren (Duale Karriere), Doping im Hochleistungssport, Olympische Spiele & Wertevermittlung, Good-Governance von internationalen Sportstrukturen oder Geschlechtergerechtigkeit im Spitzensport.

Anforderungen

regelmäßige Teilnahme, Textlektüre, Aufbereitung und Präsentation von Rechercheergebnissen bzw. Ergebnissen aus Kleingruppenarbeit, Diskussionsbeiträge; Erstellen und Durchführen einer Seminkonzeption, Teilnahme an Exkursion

5519058 Extremismusprävention und Demokratieförderung im Sport

2 SWS 4 LP
HS Mo 14-16 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 E. Michelini
1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Die erste Sitzung (14.04.2025) findet in Präsenz statt.
Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen (unten).

Am Ende des Seminars sollen die Studierenden in der Lage sein, das Verhältnis von Demokratie, Extremismus und Sport zu erklären, die Grundannahmen dieser Konzepte zu erläutern und sie von anderen Konzepten abzugrenzen.

Die Studierenden sollen außerdem empirische Befunde zu Demokratie/Extremismus im Sport kennen und bewerten sowie einige Konsequenzen/Empfehlungen aus dem bisherigen Forschungsstand ableiten können.

Organisatorisches:

Die erste Seminarsitzung findet in Präsenz statt.

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich VOR der ersten Sitzung (14.04.25) bei dem Dozenten abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz.

Die ersten 10 Studierenden auf der Nachrückerliste werden zur ersten Sitzung via E-mail eingeladen, um ggf. frei gewordene Seminarplätze zu belegen. Die Vergabe erfolgt nach Nachrückerlistenplatz.

FW2: Fachwissenschaftliche Kompetenzen

5519026 Sport und Bewegung in informellen Kontexten/ selbstorganisierter Sport

2 SWS 4 LP
HS Di 10-12 wöch. (1) HN27-H25, 0.03 St. Hansen
1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt
detaillierte Beschreibung siehe S. 6

- 5519034 Clinical Exercise Physiology**
 2 SWS 4 LP
 SE Mo 14-16 wöch. (1) PH13-H13, 004 B. Wolfarth
 1) findet vom 28.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Das Seminar startet am 28.04.2025
detaillierte Beschreibung siehe S. 6
- 5519036 Training und Bewegungskoordination**
 2 SWS 4 LP
 VL Di 10:15-11:45 wöch. (1) HN23-H11, 2.20 A. Arampatzis,
 S. Bohm
 1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt
detaillierte Beschreibung siehe S. 7
- 5519037 Aktuelle Aspekte in der Sportwissenschaft**
 2 SWS 4 LP
 SE Do 14:15-15:45 wöch. (1) HN27-H25, 0.03 A. Arampatzis
 1) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ;
detaillierte Beschreibung siehe S. 7
- 5519038 Verletzungsrisiken und Prävention im Leistungssport**
 2 SWS 4 LP
 SE Fr 10-11 Einzel (1) HN27-H25, 0.03 A. Arampatzis
 09-16 Block (2) HN27-H25, 0.03 A. Arampatzis
 1) findet am 11.07.2025 statt ; Vorbesprechung zum Seminar
 2) findet vom 21.07.2025 bis 23.07.2025 statt
detaillierte Beschreibung siehe S. 7
- 5519042 Kognition im (Schul)Sport**
 2 SWS 4 LP
 HS Mi 12:45-16:00 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 F. Lautenbach
 1) findet vom 16.04.2025 bis 21.05.2025 statt
detaillierte Beschreibung siehe S. 7
- 5519048 Sportbezogene Sozialisation von jungen Menschen**
 2 SWS 4 LP
 HS Di 16-18 wöch. (1) HN27-H25, 0.03 U. Burrmann
 1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Die erste Seminarsitzung findet in Präsenz statt.
 Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können,
 müssen sich VOR der ersten Sitzung bei der Dozentin abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den
 Seminarplatz.
detaillierte Beschreibung siehe S. 7
- 5519053 Sportsozialarbeit**
 2 SWS 4 LP
 HS Do 14-16 wöch. (1) HN27-H26, 0.06 K. Albert
 1) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Die erste Sitzung (17.04.2025) findet digital statt . Wichtige
 Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen (unten).
detaillierte Beschreibung siehe S. 8
- 5519057 Soziologische Aspekte des (Hoch-)Leistungssports**
 2 SWS 4 LP
 HS Do 14-16 wöch. (1) HN23-H11, 2.20 A. Rübner
 1) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt
detaillierte Beschreibung siehe S. 8
- 5519058 Extremismusprävention und Demokratieförderung im Sport**
 2 SWS 4 LP
 HS Mo 14-16 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 E. Michelini
 1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Die erste Sitzung (14.04.2025) findet in Präsenz statt.
 Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen
 (unten).
detaillierte Beschreibung siehe S. 8

UP-FD1/ UP-FD2: Unterrichtspraktikum Sport

5519010 Vorbereitung SPR

2 SWS SE	2 LP Di	10-12	wöch. (1)	LEH59, 1.0	D. Braun-Reymann
SE	Mi	12:15-13:45	wöch. (2)	HN23-H11, 2.20	C. Trümper
SE	Mo	16:15-17:45	wöch. (3)		C. Oesterreich
SE	Di	12:15-13:45	wöch. (4)	HN27-H25, 0.05	C. Oesterreich
SE	Do	10:15-11:45	wöch. (5)	HN27-H25, 0.03	C. Trümper

1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Format: Präsenz
 2) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Format: Präsenz
 3) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Format: Digital Beachten Sie Bitte den Kommentar.
 4) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Format: Präsenz
 5) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Format: Präsenz

In diesem Seminar werden Grundlagen der Unterrichtsplanung und -reflexion vermittelt sowie Unterrichtsplanungen zu verschiedenen Themenfeldern und Kompetenzbereichen in Kleingruppen erstellt und reflektiert. Neben der Verbesserung der Kompetenzen zum Planen und Durchführen von Unterricht steht das didaktische Reflektieren im Mittelpunkt der LV.

Wenn Sie die digitale Gruppe der LV wählen, setzen wir voraus, dass Sie an einem Arbeitsplatz mit eingeschalteter Kamera teilnehmen. Sollte das nicht möglich sein, entscheiden Sie sich bitte für eine Gruppe, die in Präsenz stattfindet.

BA Sportwissenschaft 2013/2015 (Mono, Kombi: KF, ZF)

B1 Morphologie und Funktion des menschlichen Bewegungssystems

5519031 Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie

2 SWS UE	2 LP Di	10-12	wöch. (1)	PH13-H13, 004	B. Wolfarth
UE	Di	14-16	wöch. (2)	PH13-H13, 004	V. Krell
UE	Mi	12-14	wöch. (3)	PH13-H13, 004	V. Krell
UE	Mi	14-16	wöch. (4)	PH13-H13, 004	V. Krell

1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt
 2) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt
 3) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt
 4) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt

Wesentliche Abschnitte des Skeletts und die wichtigen Gelenke werden unter sportlichem Aspekt erläutert. Ebenso wird die allgemeine und spezielle Muskellehre unter sportpraktischer Sicht behandelt. Aufbau und Funktionen des ZNS und des Hormonsystems verdeutlichen die Regulationsweise des Gesamtorganismus. Es erfolgt die Vermittlung von Kenntnissen und Gesetzmäßigkeiten des Aufbaus und der Funktionsweise von wichtigen Organsystemen (Atmung, Blut, Herz-Kreislauf-System, Verdauungskanal) in Ruhe und unter physischer Belastung.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Übung ist die Vorlesung "Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie". Die Übung erfolgt ergänzend zur Vorlesung. Es wird empfohlen, Vorlesung und Übung in *einem* Semester zu belegen.

Organisatorisches:

Die Übungen finden in Haus 13 im Erdgeschoss (Eingang Rückseite, gegenüber der Sportforschungshalle) statt.

Maßgeblich für die Platzvergabe ist die Liste der zugelassenen Studierenden. Zugelassene Studierende, die in der ersten Veranstaltungswoche unentschuldigt fehlen, verlieren ihren Anspruch auf den Veranstaltungsplatz. Freie Plätze werden in der ersten Veranstaltung entsprechend der Nachrückendenliste vergeben. Auch hier kann ein unentschuldigtes Fehlen bei der Platzvergabe nicht berücksichtigt werden.

5519032 Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie

2 SWS VL	2 LP Di	08-10	wöch. (1)	HN23-H11, 1.26	B. Wolfarth
-------------	------------	-------	-----------	----------------	-------------

1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt

Wesentliche Abschnitte des Skeletts und die wichtigen Gelenke werden unter sportlichem Aspekt erläutert. Ebenso wird die allgemeine und spezielle Muskellehre unter sportpraktischer Sicht behandelt. Aufbau und Funktionen des ZNS und des Hormonsystems verdeutlichen die Regulationsweise des Gesamtorganismus. Es erfolgt die Vermittlung von Kenntnissen und Gesetzmäßigkeiten des Aufbaus und der Funktionsweise von wichtigen Organsystemen (Atmung, Blut, Herz-Kreislauf-System, Verdauungskanal) in Ruhe und unter physischer Belastung.

Es wird empfohlen, Vorlesung und Übung in *einem* Semester zu belegen.

Organisatorisches:

Die Studierenden sind aufgefordert, regelmäßig ihre E - Mails über den HU - Account zu lesen.

5519035 Bewegungssteuerung und Belastungsgestaltung

2 SWS 2 LP
VL Di 12:15-13:45 wöch. (1) HE 1, 1.06 A. Arampatzis,
F. Mersmann
1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt

In dieser einführenden Lehrveranstaltung wird anwendungsbezogenes Wissen über den aktiven und passiven Bewegungsapparat, dessen motorischen Steuerungs- und Funktionsprozesse sowie Plastizität auf Belastungswirkungen vermittelt. Die Themengebiete erstrecken sich von neurowissenschaftlichen zu trainingspraktischen sowie biomechanischen Fragestellungen hin zu motorischem Lernen, Entwicklung und allgemeinen Methoden zur Untersuchung menschlicher Bewegung.

5519050 Bewegungssteuerung und Belastungsgestaltung

2 SWS 2 LP
UE Do 10:15-11:45 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 F. Mersmann
UE Do 12:15-13:45 wöch. (2) HN27-H25, 0.05 F. Mersmann
UE Do 14:15-15:45 wöch. (3) HN27-H25, 0.05 S. Bohm
UE Do 16:15-17:45 wöch. (4) HN27-H25, 0.05 F. Mersmann
UE Fr 08:15-09:45 wöch. (5) HN27-H25, 0.05 L. Brüll
1) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt
2) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt
3) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt
4) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt
5) findet vom 18.04.2025 bis 18.07.2025 statt

In dieser die Vorlesung ergänzenden Übung werden das Wissen über Aufbau und Plastizität des aktiven und passiven Bewegungsapparats vertieft und die physikalischen Eigenschaften von Biomaterialien behandelt. Ferner erlangen die Studierenden die Kompetenz, motorische Steuerungs- und Funktionsprozesse anhand von Anwendungsbeispielen zu beschreiben, sowie die Inhalte, Mittel und Methoden des sportlichen Übens und Trainierens fachwissenschaftlich fundiert und unter Berücksichtigung des Erkenntniszuwachses der Biomechanik, Trainingswissenschaft und Sportmotorik anzuwenden. Aufgrund der direkten Bezüge wird empfohlen diese Veranstaltung vorlesungsbegleitend zu belegen.

Organisatorisches:

Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:

Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen oder sich im Vorfeld entschuldigen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert.

B2 Bewegung und Sport als soziale Phänomene

5519030 Sport und Bewegung in unterschiedlichen sozialen Kontexten verstehen und analysieren

2 SWS 2 LP
VL Mo 08-10 wöch. (1) S. Braun
1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt

- Die Vorlesung findet digital asynchron statt. Der Vorlesungsplan, die Aufzeichnungen und Präsentationen zu den einzelnen Vorlesungen können in folgendem Moodle-Kurs eingesehen werden: <https://moodle.hu-berlin.de/course/view.php?id=132066>
- Zwei Mal während des Vorlesungszeitraums steht der Dozent für organisatorische und inhaltliche Rückfragen zu Vorlesungsinhalten im Rahmen von Zoom-Meetings zur Verfügung. Angaben zu Datum und Uhrzeit finden sich ebenso im Moodle-Kurs wie der Zugangslink zum Zoom-Meetingroom.
- Inhaltlich werden in der Vorlesung Grundbegriffe, akteurtheoretische Zugangsweisen und empirische Ergebnisse der Sportsoziologie einführend dargestellt und beispielhaft illustriert. Die Vorlesung bildet u.a. eine Grundlage für das vertiefende Arbeiten in den verschiedenen Lehrveranstaltungen der Abteilung Sportsoziologie. Die Vorlesung befasst sich mit allgemeinen Grundlegungen der Sportsoziologie (z.B. soziales Handeln und soziale Strukturen, Menschenbilder und methodische Zugangsweisen in der Sportsoziologie), mit Sport als sozialer Konstruktion (z.B. Zugangsweisen zum Sport, Sport im sozialen Wandel) sowie mit relevanten thematischen Akzentsetzungen in der Sportsoziologie unter theoretischen und empirischen Perspektiven (soziale Ungleichheit, soziale Integration, Engagement, Aufbau des Sportsystems in Deutschland).

Organisatorisches:

5519045 Erziehungswissenschaft des Sports - Einführungsvorlesung Sportpädagogik (Modul B2)

2 SWS 2 LP
VL Mo 18-20 wöch. (1) U. Burrmann
1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt

Moodle-Link:

<https://moodle.hu-berlin.de/course/view.php?id=132928>

Die Studierenden werden in der Vorlesung mit grundlegenden Kenntnissen der Erziehungswissenschaft des Sports/Sportpädagogik vertraut gemacht. Dazu gehören Gegenstand, Aufgaben, Orientierungslinien und Methoden der Erziehungswissenschaft des Sports. Neben historischen Entwicklungslinien setzen sich die Studierenden mit aktuellen erziehungswissenschaftlichen Themen auseinander, wobei exemplarisch erziehungswissenschaftliche Fragestellungen in den Bezugsfeldern Schulsport, Leistungssport, Freizeitsport und Gesundheitssport aufgegriffen und diskutiert werden.

Literatur:

Literatur wird zu Beginn der Vorlesung bekanntgegeben.

Organisatorisches:

Diese Veranstaltung findet digital, größtenteils asynchron statt.

Prüfung:

Klausur (KL)

5519047 Erziehungswissenschaft des Sports - Übung zur Einführungsvorlesung Sportpädagogik (Modul B2)

2 SWS	2 LP				
UE	Mo	14-16	wöch. (1)	HN27-H25, 0.03	J. Schmitz
UE	Mo	14-16	wöch. (2)	HN23-H11, 2.20	U. Burrmann
UE	Di	12-14	wöch. (3)	HN27-H25, 0.03	P. Süß
UE	Mi	14-16	wöch. (4)	HN27-H25, 0.03	K. Fahn

1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Wichtige Informationen zum ersten Termin und zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen (unten).

2) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen (unten).

3) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Wichtige Informationen zum ersten Termin und zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen (unten).

4) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Wichtige Informationen zum ersten Termin und zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen (unten).

Die Studierenden werden in der Vorlesung und dazugehörigem Grundlagenseminar mit grundlegenden Kenntnissen der Erziehungswissenschaft des Sports/Sportpädagogik vertraut gemacht. Dazu gehören Gegenstand, Aufgaben, Orientierungslinien und Methoden der Erziehungswissenschaft des Sports. Neben historischen Entwicklungslinien setzen sich die Studierenden mit aktuellen erziehungswissenschaftlichen Themen auseinander, wobei exemplarisch erziehungswissenschaftliche Fragestellungen in den Bezugsfeldern Schulsport, Leistungssport, Freizeitsport und Gesundheitssport aufgegriffen und diskutiert werden.

Literatur:

Die Literatur wird zu Beginn des Seminars bekanntgegeben.

Organisatorisches:

Gruppe 2, (Schmitz), Gruppe 3 (Burrmann), Gruppe 4 (Süss) - Bitte beachten

Der erste Termin findet in Präsenz statt.

Studierende, die in AGNES keinen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich **VOR** der ersten Sitzung (Gruppe 2; 14.04.25 (Schmitz), Gruppe 3; 14.04.25 (Burrmann), Gruppe 4; 15.04.25 (Süss) bei der Dozentin per E-mail abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz. Die ersten 10 Studierenden auf der Nachrückliste werden zur ersten Sitzung via E-Mail eingeladen, um ggf. frei gewordene Seminarplätze zu belegen. Die Vergabe erfolgt nach Nachrücklistenplatz.

Studierende, die in AGNES keinen Platz erhalten haben und auch nicht unter den ersten 10 Nachrückplätzen per E-mail eingeladen werden, sehen bitte davon ab persönliche E-Mail Anfragen an die Lehrperson zwecks Platzbedarf zu senden. Sofern es nach abgeschlossenem Nachrückverfahren noch freie Plätze in den Übungsgruppen geben sollte, werden diese zeitnah auf der Institutshomepage bekannt gegeben.

Gruppe 5 (Fahn) - Bitte beachten!:

Die 1. Sitzung findet online via Zoom statt. Der Link wird mit der Platzvergabe am Beginn des Semesters versendet.

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich **VOR** der ersten Sitzung (Gruppe 5; 16.04.25 (Fahn) bei der Dozentin per E-Mail abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz. Die ersten 10 Studierenden auf der Nachrückliste werden zur ersten Sitzung via E-mail eingeladen, um ggf. frei gewordene Seminarplätze zu belegen. Die Vergabe erfolgt nach Nachrücklistenplatz.

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben oder als Nachrücker*in eingeladen werden, sehen bitte davon ab den zugesandten Zoom-Link zur ersten Sitzung unbefugt weiterzuleiten. Die Platzvergabe nicht wahrgenommener Plätze erfolgt ausschließlich wie angegeben nach Nachrückliste.

5519055 Sport und Bewegung in unterschiedlichen sozialen Kontexten verstehen und analysieren

2 SWS	2 LP				
UE	Mo	12-14	wöch. (1)	HN27-H26, 0.06	A. Rübner
UE	Do	10-12	wöch. (2)	HN23-H11, 2.20	A. Rübner
UE	Do	12-14	wöch. (3)	HN23-H11, 2.20	A. Rübner

1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt

- 2) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt
 3) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt

Diese Übung begleitet die unter dem gleichen Titel angebotene Vorlesung zur Einführung in die Sportsoziologie. Es werden handlungstheoretisch fundierte Grundlagen und ausgewählte Themenstellungen dieser sportwissenschaftlichen Teildisziplin vertieft und anhand von Beispielen beschrieben. Die Studierenden erwerben und vertiefen darüber hinaus grundlegende Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens in der Teildisziplin Sportsoziologie. Aufgrund der direkten Bezüge wird empfohlen, diese Veranstaltung, wenn möglich vorlesungsbegleitend zu belegen.

Anforderungen

regelmäßige Teilnahme, Textlektüre, Bearbeitung von Arbeitsleistungen in Einzel- und Gruppenarbeit, Aufbereitung und Vorstellung von Rechercheergebnissen bzw. Ergebnissen aus Kleingruppenarbeit, Diskussionsbeiträge

5519056 Kombi-Übung Modul B2 (UE Sportsoziologie + UE Sportpädagogik)

4 SWS	4 LP				
UE	Mo	10-14	wöch. (1)	HN27-H25, 0.03	A. Rübner, J. Schmitz

1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Wichtige Informationen finden Sie im Feld: Bemerkungen (unten).

Übung "Sport und Bewegung in unterschiedlichen sozialen Kontexten verstehen und analysieren" / Sportsoziologie (Rübner):

Diese Übung begleitet die unter dem gleichen Titel angebotene Vorlesung zur Einführung in die Sportsoziologie. Es werden handlungstheoretisch fundierte Grundlagen und ausgewählte Themenstellungen dieser sportwissenschaftlichen Teildisziplin vertieft und anhand von Beispielen beschrieben. Die Studierenden erwerben und vertiefen darüber hinaus grundlegende Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens in der Teildisziplin Sportsoziologie. Aufgrund der direkten Bezüge wird empfohlen, diese Veranstaltung, wenn möglich vorlesungsbegleitend zu belegen.

Übung "Erziehungswissenschaften des Sports" / Sportpädagogik (Schmitz):

Die Studierenden werden in der Vorlesung und dazugehörigem Grundlagenseminar mit grundlegenden Kenntnissen der Erziehungswissenschaft des Sports/Sportpädagogik vertraut gemacht. Dazu gehören Gegenstand, Aufgaben, Orientierungslinien und Methoden der Erziehungswissenschaft des Sports. Neben historischen Entwicklungslinien setzen sich die Studierenden mit aktuellen erziehungswissenschaftlichen Themen auseinander, wobei exemplarisch erziehungswissenschaftliche Fragestellungen in den Bezugsfeldern Schulsport, Leistungssport, Freizeitsport und Gesundheitssport aufgegriffen und diskutiert werden.

Literatur:

Die Literatur wird zu Beginn des Seminars bekanntgegeben.

Organisatorisches:

Bitte beachten:

Wenn Sie diese kombinierte Übung (UE Sportsoziologie + UE Sportpädagogik) belegen bzw. dafür zugelassen werden bedeutet dies, dass Sie einen verbindlichen Platz in der Übung zur Vorlesung Sportsoziologie montags 10:00-12:00 Uhr (Rübner) sowie einen verbindlichen Platz in der Übung zur Vorlesung Sportpädagogik (Schmitz) montags, 12:00-14:00 Uhr erhalten und somit das Modul B2 in diesem Semester vollständig studieren können.

Der Tausch einer der beiden Übungen mit Übungen anderer Gruppen aus diesem Modul ist entsprechend ausgeschlossen. Bitte wählen Sie daher die Kombi-Übung Modul B2 (UE Sportsoziologie + UE Sportpädagogik) nur dann, wenn Sie beide Übungen in diesem Semester auch wahrnehmen können !

Informationen zur Platzvergabe und ersten Sitzung

Studierende, die in AGNES keinen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich **VOR** der ersten Sitzung bei der Lehrperson per E-mail abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz. Die ersten 10 Studierenden auf der Nachrückerliste werden zur ersten Sitzung via E-Mail eingeladen, um ggf. frei gewordene Seminarplätze zu belegen. Die Vergabe erfolgt nach Nachrückerlistenplatz.

Die 1. Sitzung findet in Präsenz statt. Studierende, die in AGNES keinen Platz erhalten haben und auch nicht unter den ersten 10 Nachrückerplätzen per E-mail eingeladen werden, sehen bitte davon ab persönliche E-Mail Anfragen an die Lehrperson zwecks Platzbedarf zu senden. Sofern es nach abgeschlossenem Nachrückverfahren noch freie Plätze in der kombinierten Übungsgruppe geben sollte, werden diese zeitnah auf der Institutshomepage bekannt gegeben.

B3 Schulbezogene Vermittlungskompetenz

5519001 VL Grundlagen der Fachdidaktik

2 SWS	2 LP				
VL	Di	12-14	wöch. (1)	HN23-H11, 1.26	A. Derecik

1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt

Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über die Fachdidaktik Sport: Sie erarbeiten sich u.a. Kenntnisse über Grundbegriffe, fachdidaktische Konzepte, Rahmenlehrplan, Kompetenzen und Lernziele, allgemeine Unterrichtskonzepte, Methodische Maßnahmen, Organisationsformen und Digitale Medien im Schulsport. Die Studierenden erlernen die kompetenz- und lernzielorientierte Planung und die Analyse einer Sportunterrichtsstunde im formellen Setting der Institution Schule. Die Inhalte werden dabei im Flipped bzw. Inverted Classroom-Format erarbeitet. Dies bedeutet, dass im Vorfeld der jeweiligen Vorlesungseinheiten zu bestimmten Texten und Erklärvideos in Selbstlernphasen Worksheets zu bearbeiten sind. Die gesamte Vorlesungszeit dient dann zur Anwendung und Vertiefung der erworbenen Kenntnisse.

5519012 SE Grundlagen der Fachdidaktik

2 SWS	3 LP				
SE	Di	14-16	wöch. (1)	HN27-H25, 0.05	J. Schmitz
SE	Di	16-18	wöch. (2)	HN27-H25, 0.05	J. Schmitz
SE	Mi	14-16	wöch. (3)	LEH59, 1.0	J. Borchardt
SE	Do	10-12	wöch. (4)	LEH59, 1.0	J. Borchardt
SE	Di	14-16	wöch. (5)	LEH59, 1.0	D. Braun-Reymann

1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld [Kommentar] am Ende der Seite.

2) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld [Kommentar] am Ende der Seite.

3) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt

4) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt

5) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt

Vertiefung und praxisorientierte Diskussion der didaktisch-methodischen Grundpositionen zu motorischen, sozialen und kognitiven Lehr-Lernprozessen im Schulsport.

Voraussetzung ist der Besuch der Vorlesung.

Gruppe 1 und 2: Jennifer Schmitz

Gruppe 3 und 4: Jana Borchardt

Gruppe 5: Doreen Braun-Reymann

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich VOR der ersten Sitzung (15./16./17.04.25) bei der Lehrenden per E-Mail abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz. Die ersten 10 Studierenden auf der Nachrückerliste werden zur ersten Sitzung via E-mail eingeladen, um ggf. frei gewordene Seminarplätze zu belegen. Die Vergabe erfolgt nach Nachrückerlistenplatz.

Studierende, die in AGNES keinen Platz erhalten haben und auch nicht unter den ersten 10 Nachrückerplätzen per E-mail eingeladen werden, sehen bitte davon ab persönliche E-Mail Anfragen an die Lehrende zwecks Platzbedarf zu senden. Sofern es nach abgeschlossenem Nachrückverfahren noch freie Plätze in den Seminargruppen geben sollte, werden diese zeitnah auf der Institutshomepage bekannt gegeben.

DMS 1 Individuelle Bewegungsformen erfahren, verstehen und erlernen

5519071 Laufen, Springen, Werfen

2 SWS	3 LP				
ITP	Mo	09:00-10:30	wöch. (1)		M. Moreno Catalá
ITP	Mo	10:45-12:15	wöch. (2)		M. Moreno Catalá
ITP	Mo	12:30-14:00	wöch. (3)		M. Moreno Catalá
ITP	Di	10:45-12:15	wöch. (4)		M. Moreno Catalá
ITP	Di	12:30-14:00	wöch. (5)		M. Moreno Catalá
ITP	Mi	09:00-10:30	wöch. (6)		M. Moreno Catalá
ITP	Mi	10:45-12:15	wöch. (7)		M. Moreno Catalá

1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMTVnYUVUUT09>

2) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMTVnYUVUUT09>

3) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMTVnYUVUUT09>

4) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMTVnYUVUUT09>

5) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMTVnYUVUUT09>

6) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMTVnYUVUUT09>

7) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMTVnYUVUUT09>

Das Ziel dieser Veranstaltung ist die Vermittlung theoretischer, methodischer und praktischer Kompetenzen in der Sportart Leichtathletik. Die Studenten erlernen exemplarisch Schlüsselkompetenzen im Sprint- und Ausdauerlauf, im Springen und Werfen/ Stoßen. Neben der methodischen Erarbeitung von Bewegungsfertigkeiten, z.B. zum Weit- und Hochspringen erfolgt die disziplinspezifische Aneignung der koordinativen Fähigkeiten. Die Studenten erwerben Kenntnisse und Methoden zur Vervollkommen der disziplinspezifischen Leistungskompetenz in unterschiedlichen Handlungsfeldern.

Die Lehrveranstaltung findet im Sportforum/Hohenschönhausen, am ersten Veranstaltungstermin online in Zoom und zu den folgenden Terminen in dem Leichtathletik-Stadion (Nr. 15 in Lageplan) im SoSe oder in der Tartanhalle (Nr. 21 in Lageplan) im WiSe statt.

Lageplan des Sportforum Hohenschönhausen:

https://www.berlin.de/sen/inneres/sportmetropole-berlin/sportforum-und-paul-heyse-strasse/sfb_lageplan_2021_a4_1.pdf?ts=1697013129

Zoom-Link für die erste Seminarsitzung und Vergabe der Seminarplätze:

<https://hu-berlin.zoom.us/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMtVnYUVUUT09>

Organisatorisches:

Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:

Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von Anfragen per E-Mail ab!

5519072 **Bewegen im Wasser**

2 SWS	3 LP				
ITP	Mo	10:00-11:30	wöch. (1)		C. Scharp
ITP	Mo	11:30-13:00	wöch. (2)		C. Scharp
ITP	Di	11:00-12:30	wöch. (3)		C. Scharp
ITP	Di	12:30-14:00	wöch. (4)		C. Scharp
ITP	Mi	11:00-12:30	wöch. (5)		E. Michelini
ITP	Mi	12:30-14:00	wöch. (6)		E. Michelini
ITP	Do	11:00-12:30	wöch. (7)		C. Scharp
ITP	Do	12:30-14:00	wöch. (8)		C. Scharp
ITP	Di	11:00-12:30	wöch. (9)		E. Michelini
ITP	Di	12:30-14:00	wöch. (10)		E. Michelini

1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Schwimmhalle im Sportforum (Fritz-Lesch-Str. 13, 13053 Berlin)

2) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Schwimmhalle im Sportforum (Fritz-Lesch-Str. 13, 13053 Berlin)

3) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Schwimmhalle im Sportforum (Fritz-Lesch-Str. 13, 13053 Berlin)

4) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Schwimmhalle im Sportforum (Fritz-Lesch-Str. 13, 13053 Berlin)

5) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Schwimmhalle im Sportforum (Fritz-Lesch-Str. 13, 13053 Berlin)

6) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Schwimmhalle im Sportforum (Fritz-Lesch-Str. 13, 13053 Berlin)

7) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Schwimmhalle im Sportforum (Fritz-Lesch-Str. 13, 13053 Berlin)

8) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Schwimmhalle im Sportforum (Fritz-Lesch-Str. 13, 13053 Berlin)

9) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Schwimm- und Sprunghalle am Europasportpark (Paul-Heyse-Str.26, 10407 Berlin)

10) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Schwimm- und Sprunghalle am Europasportpark (Paul-Heyse-Str.26, 10407 Berlin)

Es wird den Studierenden empfohlen gleichzeitig zu dem Schwimm-Kurs einen Rettungsschwimmer-Kurs zu belegen (muss selbstständig organisiert werden z.B. DRK/Wasserwacht, DLRG...), da die Lehrkraft oder der Trainer nur mit einem Rettungsschwimmer-Pass in Silber Schwimmunterricht oder aber Schwimmtraining durchführen darf.

In der Lehrveranstaltung wird theoretisches sportartspezifisches Fachwissen vermittelt sowie stufenspezifische didaktische Fragestellungen und Grundsatzlehrweisen beim Erlernen der Sportschwimmtechniken erarbeitet.

Die vielfältigen Aktionsmöglichkeiten des Inhaltsbereiches „Bewegen im Wasser“ sollen unter Berücksichtigung der pädagogischen Perspektiven erarbeitet werden.

Neben der Darstellung didaktisch-methodischer Konzepte soll das motorische Fähigkeits- und sportmotorische Fertigkeiteniveau der Studierenden mit den Teilzielen des Erwerbs eigener Erfahrungen, der Verbesserung der Demonstrations- und Leistungsfähigkeit ausgebaut werden.

Den Studierenden wird empfohlen, die zum Kurs gehörenden Vorlesungsveranstaltungen zu besuchen.

Organisatorisches:

Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:

Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von Anfragen per E-Mail ab!

5519074 **Bewegen an Geräten**

2 SWS	3 LP					
ITP	Di	11:00-12:30	wöch. (1)	HN27-H26, 1.02A	G. Laube	
ITP	Mi	09:30-11:00	wöch. (2)	HN27-H26, 1.02A	G. Laube	
ITP	Mi	11:15-12:45	wöch. (3)	HN27-H26, 1.02A	G. Laube	
ITP	Do	09:15-10:45	wöch. (4)	RS18-3FSpH, 0.17	G. Laube	
ITP	Do	11:00-12:30	wöch. (5)	RS18-3FSpH, 0.17	G. Laube	
ITP	Fr	09:15-10:45	wöch. (6)	RS18-3FSpH, 0.17	G. Laube	
ITP	Fr	11:00-12:30	wöch. (7)	RS18-3FSpH, 0.17	G. Laube	

1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Die erste Veranstaltung findet online in Zoom statt (u.a. Platzvergabe, Nachrückverfahren, Inhalte der Veranstaltung). Zoom-Meeting beitreten: <https://hu-berlin.zoom.us/j/61435784292?pwd=SmIzMDF2WjdjVUIYRHNTc3gwV1pwdz09> Meeting-ID: 614 3578 4292
2) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Die erste Veranstaltung findet online in Zoom statt (u.a. Platzvergabe, Nachrückverfahren, Inhalte der Veranstaltung). Zoom-Meeting beitreten: <https://hu-berlin.zoom.us/j/61435784292?pwd=SmIzMDF2WjdjVUIYRHNTc3gwV1pwdz09> Meeting-ID: 614 3578 4292
3) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Die erste Veranstaltung findet online in Zoom statt (u.a. Platzvergabe, Nachrückverfahren, Inhalte der Veranstaltung). Zoom-Meeting beitreten: <https://hu-berlin.zoom.us/j/61435784292?pwd=SmIzMDF2WjdjVUIYRHNTc3gwV1pwdz09> Meeting-ID: 614 3578 4292
4) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Die erste Veranstaltung findet online in Zoom statt (u.a. Platzvergabe, Nachrückverfahren, Inhalte der Veranstaltung). Zoom-Meeting beitreten: <https://hu-berlin.zoom.us/j/61435784292?pwd=SmIzMDF2WjdjVUIYRHNTc3gwV1pwdz09> Meeting-ID: 614 3578 4292
5) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Die erste Veranstaltung findet online in Zoom statt (u.a. Platzvergabe, Nachrückverfahren, Inhalte der Veranstaltung). Zoom-Meeting beitreten: <https://hu-berlin.zoom.us/j/61435784292?pwd=SmIzMDF2WjdjVUIYRHNTc3gwV1pwdz09> Meeting-ID: 614 3578 4292
6) findet vom 18.04.2025 bis 18.07.2025 statt ; Die erste Veranstaltung findet online in Zoom statt (u.a. Platzvergabe, Nachrückverfahren, Inhalte der Veranstaltung). Zoom-Meeting beitreten: <https://hu-berlin.zoom.us/j/61435784292?pwd=SmIzMDF2WjdjVUIYRHNTc3gwV1pwdz09> Meeting-ID: 614 3578 4292
7) findet vom 18.04.2025 bis 18.07.2025 statt ; Die erste Veranstaltung findet online in Zoom statt (u.a. Platzvergabe, Nachrückverfahren, Inhalte der Veranstaltung). Zoom-Meeting beitreten: <https://hu-berlin.zoom.us/j/61435784292?pwd=SmIzMDF2WjdjVUIYRHNTc3gwV1pwdz09> Meeting-ID: 614 3578 4292

Auf Grundlage der sozialhistorischen Entwicklung des Turnens werden vielfältige Möglichkeiten und Anwendungsgebiete aufgezeigt. Sportmotorische und bewegungs-wissenschaftliche Erkenntnisse werden auf turnerische Übungen transformiert und ermöglichen den Studierenden eine effektive Bewegungsanalyse einschließlich Fehlerkorrekturen. Auf der Basis sportartspezifischer Grundtätigkeiten werden Technik und Methodik elementarer Fertigkeiten in Form von Handlungskompetenz und interaktiven Handeln (Helfen und Sichern) erarbeitet. Den Studierenden wird empfohlen, die Vorlesung "Bewegen an und mit Geräten" im Bereich DMS 5 zu besuchen.

Organisatorisches:

Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:

Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen um ihren Kursplatz zu behalten. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von persönlichen Anfragen an die Lehrperson ab!

DMS 2 Sportspiele erfahren, verstehen und erlernen

5519007 **Rückschlagspiele**

2 SWS	3 LP					
ITP	Mo	12:30-14:00	wöch. (1)	HN27-H26, 1.02A	D. Eckardt	
ITP	Mi	09:00-10:30	wöch. (2)	RS18-3FSpH, 0.17	D. Eckardt	
ITP	Di	09:15-10:45	wöch. (3)	RS18-3FSpH, 0.17	C. Trümper	
ITP	Di	11:15-12:45	wöch. (4)	RS18-3FSpH, 0.17	C. Trümper	
ITP	Do	08:15-09:45	wöch. (5)	HN27-H26, 1.02A	C. Trümper	
ITP	Di	08:00-09:30	wöch. (6)	HN27-H26, 1.02A	D. Eckardt	
ITP	Mi	07:30-09:00	wöch. (7)	RS18-3FSpH, 0.17	D. Eckardt	
ITP	Do	09:45-11:15	wöch. (8)	HN27-H26, 1.02A	P. Günschel	

1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Volleyball Mix Frauen/ Männer
2) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Volleyball Mix Frauen/ Männer
3) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Badminton Mix Frauen/ Männer Erster Termin via Zoom , alle Studierenden die den Kurs gewählt haben erhalten im Vorfeld einen Link per E-Mail.

- 4) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Badminton Mix Frauen/ Männer Erster Termin via Zoom , alle Studierenden die den Kurs gewählt haben erhalten im Vorfeld einen Link per E-Mail.
 5) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Badminton Mix Frauen/ Männer Erster Termin via Zoom , alle Studierenden die den Kurs gewählt haben erhalten im Vorfeld einen Link per E-Mail.
 6) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Volleyball Mix Frauen/ Männer
 7) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Volleyball Mix Frauen/ Männer
 8) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Badminton Mix Frauen/ Männer Erster Termin via Zoom , alle Studierenden die den Kurs gewählt haben erhalten im Vorfeld einen Link per E-Mail.

Gruppe 1,2,6,7: Volleyball Mix Frauen/ Männer

Es wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sportspiels Volleyball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handeln und Gegeneinander-Spielen dargestellt. Die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten bzw. leistungsniveauabhängigen Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt. Im Kurs werden spielspezifische motorische Fertigkeiten, taktische Handlungsmuster, koordinative, konditionelle und emotional-affektive Fähigkeiten sowie kognitive Aspekte theoretisch analysiert und durch praktisches Handeln entwickelt. Dabei stehen die Erarbeitung des Spielgedankens, der Spielauffassung, des Spielkonzepts, der Spielregeln, der Grundlagentechniken (Oberes Zuspiel, Unteres Zuspiel, Angriffsschlag, Block, Aufschlag von unten und oben) und Grundlagentaktik (Angriffs- und Abwehrspiel, K1 und K2) im Vordergrund.

Gruppe 3,4,5: Badminton Mix Frauen/ Männer

Auf der Grundlage des aktuellen Regelwerks entwickeln die Studierenden ihre badmintonspezifische Spiel- und Demonstrationsfähigkeit. Ein weiterer Ausbildungsschwerpunkt liegt in der Schulung der methodisch-didaktischen Vermittlungskompetenz.

Wichtig: Bitte bringen Sie einen Badmintonschläger mit!

Organisatorisches:

Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:

Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von Anfragen per E-Mail ab!

5519008	Große Sportsportart					
	2 SWS	3 LP				
	ITP	Do	12:30-14:00	wöch. (1)	RS18-3FSpH, 0.17	S. Greve
	ITP	Do	14:00-15:30	wöch. (2)	RS18-3FSpH, 0.17	S. Greve
	ITP	Mo	10:00-11:30	wöch. (3)	RS18-3FSpH, 0.17	P. Günschel
	ITP	Mo	13:30-15:00	wöch. (4)	RS18-3FSpH, 0.17	P. Günschel
	ITP	Mo	11:45-13:15	wöch. (5)	RS18-3FSpH, 0.17	P. Günschel
	ITP	Mo	08:00-09:30	wöch. (6)		N., N.
	ITP	Mo	09:45-11:15	wöch. (7)		F. Grothe
	ITP	Mo	11:30-13:00	wöch. (8)		O. Rathenow
	ITP	Di	09:30-11:00	wöch. (9)	HN27-H26, 1.02A	P. Günschel
	ITP	Do	15:30-17:00	wöch. (10)	RS18-3FSpH, 0.17	S. Greve
	ITP	Mo	08:15-09:45	wöch. (11)	HN27-H26, 1.02A	T. Hackenbroich
	ITP	Di	12:30-14:00	wöch. (12)	HN27-H26, 1.02A	P. Günschel
	ITP	Do	12:45-14:15	wöch. (13)	HN27-H26, 1.02A	R. Lang Fuentes
	ITP	Do	15:45-17:15	wöch. (14)	HN27-H26, 1.02A	R. Lang Fuentes

1) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Handball Mix Frauen/ Männer
 2) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Handball Mix Frauen/ Männer
 3) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Basketball Männer
 4) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Basketball Männer
 5) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Basketball Frauen
 6) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Fußball Frauen
 7) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Fußball Mix Frauen/ Männer
 8) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Fußball Männer
 9) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Basketball Männer
 10) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Handball Mix Frauen/ Männer
 11) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Handball FLINTA
 12) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Basketball Frauen
 13) findet vom 24.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Basketball Mix Frauen/ Männer
 14) findet vom 24.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Basketball Mix Frauen/ Männer

Gruppe 11: Handball FLINTA

Gruppe 1,2,10: Handball Mix Frauen/ Männer

Es wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sports Handball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handelns und Gegeneinander-Spielen dargestellt. Die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten bzw. leistungsniveauabhängigen Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt. Im Kurs werden spielspezifische motorische Fertigkeiten, taktische Handlungsmuster, koordinative, konditionelle und emotional-affektive Fähigkeiten sowie kognitive Aspekte theoretisch analysiert und durch praktisches Handeln entwickelt. Dabei stehen die Erarbeitung des Spielgedankens, der Spielauffassung, des Spielkonzepts, der Spielregeln, der Grundlagentechniken (Fangen, Passen, Prellen, Schlagwurf, Sprungwurf) und Grundlagentaktik (Einführung in das Angriffs- und Abwehrspiel) im Vordergrund.

Gruppe 5,12: Basketball Frauen

Gruppe 3,4,9: Basketball Männer

Gruppe 13,14: Basketball Mix Frauen/ Männer

Im Kurs wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sports Basketball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handelns und Gegeneinander-Spielens vermittelt. Die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt.

Gruppe 6: Fußball Frauen

Gruppe 7: Fußball Mix Frauen/ Männer

Gruppe 8: Fußball Männer

Das Seminar dient der Vermittlung vertiefender grundlegender und spezieller Kompetenzen der Theorie, Methodik und Praxis des Fußballes. Schwerpunkte sind die spezifischen Leistungsfaktoren des Fußballs sowie der Erwerb von eigenständigen Lehr- und Trainingserfahrungen.

(Lageplan des Sportforum Hohenschönhausen: <http://www.vvb-online.de/verband/geschaeftsstelle/lageplan-sportforum/>)

Organisatorisches:

Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:

Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von Anfragen per E-Mail ab!

DMS 3 Bewegungsformen und Sportspiele erweitern und vertiefen

5519065 DMS3_Gestalten, Tanzen, Darstellen_Basis

2 SWS	3 LP					
ITP	Di	10:15-11:45	wöch. (1)	HN27-H26, 0.14		N. Badura
ITP	Di	12:00-13:30	wöch. (2)	HN27-H26, 0.14		N. Badura
ITP	Di	14:00-15:30	wöch. (3)	HN27-H26, 0.14		N. Badura
1) findet vom 22.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Die 1.LV findet in Präsenz statt.						
2) findet vom 22.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Die 1.LV findet in Präsenz statt.						
3) findet vom 22.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Die 1.LV findet in Präsenz statt.						

Basis_Gestalten, Tanzen, Darstellen: In diesem Kurs werden die Grundlagen in Theorie und Praxis zum Lehrgebiet Rhythmische Sportgymnastik, Gymnastik und Tanz vermittelt. Ziel soll es sein, einen praxisrelevanten und berufsorientierten Kenntnisbereich zu schaffen. Ausgewählte Kursinhalte sind u.a. kommunikative Erwärmungsformen im Bereich Gymnastik/ Tanz, das Erlernen von Übungsformen zu sportlich-ästhetischen Technikformen anhand von Einzel- und Gruppengestaltungen, Variationen von Tanzspielen und kulturhistorischen Tänzen, die Einführung in die Musiktheorie, die Ausbildung der technisch-kompositorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten, die Entwicklung von Körper- und Gerätetechniken am Beispiel des Technikguts Seil.

Basis_Gestalten, Tanzen, Darstellen kann bereits ohne Besuch und Abschluss in DMS1 und 2 besucht werden. Das gilt auch für die Prüfung.

Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren: Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Falls Studierende nicht zur 1.LV erscheinen können und ihren Platz behalten möchten, schreiben diese bitte vorab eine Mail an die Lehrperson. Ansonsten verfällt der Platz. Freie Plätze werden unter den Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von Anfragen per E-Mail ab!

5519066 DMS3_Vertiefung einer Bewegungsform

2 SWS	3 LP					
ITP	Di	09:00-10:30	wöch. (1)	LA-Stadion		M. Moreno Catalá
ITP	Fr	10:30-12:00	wöch. (2)			P. Baars
1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: https://hu-berlin.zoom-x.de/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOEp2OE9RMTVnYUVUUT09 Erste Seminarsitzung in Zoom. Folgende Sitzungen: Sportforum/Hohenschönhausen. In dem Leichtathletik-Stadion oder bei sehr schlechte Wetterbedingungen in der Tartanhalle. Siehe Kommentar und Lageplan.						
2) findet vom 25.04.2025 bis 18.07.2025 statt ; Die LV findet in der Schwimmhalle (SSE)/ Landsberger Allee statt.						

Vertiefung Laufen, Springen, Werfen:

Zoom-Link für die erste Seminarsitzung und Vergabe der Seminarplätze:

<https://hu-berlin.zoom-x.de/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOEp2OE9RMTVnYUVUUT09>

Auf Grundlage der aktuellen Rahmenlehrpläne Berliner Schulen und Rahmentrainingspläne werden didaktisch-methodische Möglichkeiten zur Planung, Durchführung und Evaluation von ausgewählten Disziplinen der Leichtathletik im schulischen und außerschulischen Bereich erarbeitet. Unter Berücksichtigung „fachdidaktischer Ansprüche“ vertiefen und erweitern die Studierenden ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zur Analyse, Vermittlung und Organisation leichtathletischer Disziplinen und Veranstaltungen. Zudem bietet diese Lehrveranstaltung die Vertiefung in aktuellen Trends im Bewegungsfeld „Laufen, springen, werfen“ und die Möglichkeiten der eigenen wissenschaftlichen Recherche, um die gewonnenen Kenntnisse in schulische und außerschulische Kontexte zu übertragen an. Außerdem werden die theoretischen und praktischen Fertigkeiten anhand einzelner leichtathletischer Disziplinen verfeinert, wie z.B. dem Hürdenlauf oder dem Diskuswurf. Diese Veranstaltung kann nur von Studierenden mit einer erfolgreich abgeschlossenen Grundausbildung in Laufen, springen, werfen besucht werden.

Die Lehrveranstaltung findet im Sportforum/Hohenschönhausen, am ersten Veranstaltungstermin online in Zoom und zu den folgenden Terminen in dem Leichtathletik-Stadion (im SoSe, Nr. 15 in Lageplan) oder in der Tartanhalle (im WiSe, Nr. 21 in Lageplan) statt.

(**Lageplan des Sportforum Hohenschönhausen:** https://www.berlin.de/sen/inneres/sportmetropole-berlin/sportforum-und-paul-heyse-strasse/sfb_lageplan_2021_a4_1.pdf?ts=1697013129)

Vertiefung Schwimmen: Vertiefung des theoretischen sportartspezifischen Fachwissens mit einer schwerpunktmäßigen Orientierung auf:

- Trainingswissenschaftliche Erkenntnisse der Belastungsdosierung
- Biomechanische Gesetzmäßigkeiten als Voraussetzung für das Erlernen der Sportschwimmtechniken sowie der Starts und Wenden
- Befähigung zum Erkennen und Korrigieren von Fehlern in den vier Sportschwimmtechniken
- Sicherheit-, Aufsichtspflicht- und Sorgfaltspflicht während der Schwimmausbildung
- Wettkampfbestimmungen des Deutsch Schwimm-Verbandes

Seminarort: Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark/ Landsberger Allee (<https://www.berlinerbaeder.de/baeder/detail/schwimm-und-sprunghalle-im-europasportpark-sse/>).

Alle Vertiefungskurse können erst nach erfolgreichem Abschließen der Basiskurse besucht werden.

Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren: Zugelassene Studierende, die ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückerliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge kommuniziert. Bitte sehen Sie von Anfragen per E-Mail ab!

5519067 DMS3_Vertiefung einer Sportsportart

2 SWS	3 LP				
ITP	Di	15:30-17:00	wöch. (1)	HN27-H26, 1.02A	D. Eckardt
ITP	Mo	15:30-17:00	wöch. (2)	HN27-H26, 1.02A	S. Greve
ITP	Mi	09:45-11:15	wöch. (3)	HN27-H26, 1.02B	P. Günschel

1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Vertiefung_Volleyball: Die 1.LV findet in Präsenz statt.

2) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Vertiefung_Handball: Die 1.LV findet in Präsenz statt.

3) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Vertiefung Basketball: Die 1.LV findet in Präsenz statt.

Weitere Informationen erhalten Sie über die Lehrkraft.

Vertiefung_Spielsport_Volleyball: Das Seminar dient der Vermittlung vertiefender grundlegender und spezieller Kompetenzen der Theorie, Methodik, Didaktik und Praxis des Volleyballes. Die im Grundkurs erworbenen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten werden vertieft. Schwerpunkte sind die spezifischen Leistungsfaktoren des Volleyballes sowie der Erwerb von eigenständigen Lehr-/ Lern- und Trainingskompetenzen.

Vertiefung_Spielsport_Basketball: Die Vertiefung des theoretischen Wissens zu Vermittlungskonzepten in den Sportspielen, unter Berücksichtigung didaktisch methodischer Grundsätze sowie die Einheit von motorischem, kognitiven und sozialem Lernen steht im Mittelpunkt. Aufbauend auf die Vermittlung der Grundlagen im Basismodul 8/ DMS 2 steht vor allem die Umsetzung des Erlernten in den Lehrproben.

Vertiefung_Spielsport_Handball : Das Seminar dient der Vermittlung vertiefender grundlegender und spezieller Kompetenzen der Theorie, Methodik, Didaktik und Praxis des Handballspiels. Die im Grundkurs erworbenen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten werden vertieft.

Alle Vertiefungskurse können erst nach erfolgreichem Abschließen der Basiskurse besucht werden.

Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren: Zugelassene Studierende, die ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückerliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von Anfragen per E-Mail ab!

DMS 4 Sport und Bewegung in verschiedenen Kontexten arrangieren und inszenieren

5519070 Integration

2 SWS	3 LP					
ITP	Do	14:15-15:45	wöch. (1)	HN27-H26, 1.02A	T. Hackenbroich	
ITP	Mo	14:15-15:45	wöch. (2)	HN27-H26, 1.02A	C. Trümper	
ITP	Do	14:15-15:45	wöch. (3)	HN27-H26, 1.02C	C. Trümper	
ITP	Di	18-20	Einzel (4)		S. Zinke, J. Zwiern	
	So	10-16	Einzel (5)	HN27-H26, 1.02A	S. Zinke, J. Zwiern	
	Sa	10-16	Einzel (6)	HN27-H26, 1.02A	S. Zinke, J. Zwiern	
	Di	18-20	Einzel (7)		S. Zinke, J. Zwiern	

1) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Sportunterricht geschlechtersensibel arrangieren und inszenieren Das Seminar startet in der 1. Semesterhälfte im Raum 0.06/ Seminarraum 1 in Haus 25.

2) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Inklusion im Schulsport 1 Erster Termin findet als Zoom-Meeting statt, alle Studierenden die den Kurs gewählt haben erhalten im Vorfeld eine E-Mail mit einem Link.

3) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Inklusion im Schulsport 2 Erster Termin findet als Zoom-Meeting statt, alle Studierenden die den Kurs gewählt haben erhalten im Vorfeld eine E-Mail mit einem Link.

4) findet am 29.04.2025 statt ; Inklusion und Sport Einführung (Ort siehe Kommentar)

5) findet am 18.05.2025 statt ; Rollisport

6) findet am 12.07.2025 statt ; Lehrproben

7) findet am 15.07.2025 statt ; Abschluss (Ort siehe Kommentar)

Gruppe 1: Sportunterricht geschlechtersensibel arrangieren und inszenieren (Hackenbroich)

Das Ziel der Lehrveranstaltung besteht darin, Genderkompetenz bei Studierenden auf- und auszubauen und diese somit dazu zu befähigen, Sportunterricht geschlechtersensibel zu planen, durchzuführen und auszuwerten. Um zukünftig einen Beitrag zur Herstellung von Gleichberechtigung zwischen allen Schüler*innen im Sportunterricht leisten zu können, werden sich Studierende im Zuge des Seminars nicht nur ihrer Männlichkeits- und Weiblichkeitskonzepte bewusst und reflektieren ihre eigene Bewegungs- und Sportsozialisation, sondern eignen sich zudem grundlegendes geschlechtertheoretisches Wissen und spezifische didaktische Strategien geschlechterreflektierter Pädagogik an.

Gruppe 2 und 3: Inklusion in der Schule (Trümper)

Das Ziel der ITP Veranstaltung besteht darin, die Studierenden für die Herausforderungen des inklusiven Unterrichts im Anwendungsfeld Schule zu sensibilisieren und Möglichkeiten und Grenzen der methodisch-didaktischen Umsetzung mit ihnen zu analysieren. Im Mittelpunkt stehen dabei die mit der Inklusion einhergehende Zunahme der Heterogenität von Lerngruppen und die sich daraus ergebenden Konsequenzen für die Unterrichtspraxis. Auf der theoretischen Grundlage der Rahmenbedingungen der Institution Schule (Kernlehrplan, Notengebung, Förderbedarf) und Handlungsmodellen des inklusiven Sportunterrichts (z.B. 6+1 nach Tiemann), werden von den Studierenden bereits bestehende Unterrichtskonzepte bezüglich ihrer Anwendbarkeit kritisch analysiert. Ferner entwickeln die Teilnehmer in Form von Teillehrversuchen eigene Hilfestellungen für die Umsetzung von Inklusion in unterschiedlichen Bewegungsfeldern des Sportunterrichts.

Gruppe 4: Sport und Inklusion (Pfeffersport) (N.,N., N.,N.)

Die Veranstaltung hat zum Ziel, Studierende auf die Aufgabe in Theorie und Praxis vorzubereiten, Sportangebote in heterogenen Gruppen in Schule und Verein durchzuführen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf dem gemeinsamen Unterricht von Kindern mit und ohne Einschränkung. Der Inklusionsbegriff wird dabei weit gefasst und beinhaltet die wertgeschätzte Teilhabe aller Menschen in unserer Gesellschaft. Die Veranstaltung besteht aus theoretischen und praktischen Bausteinen. Innerhalb der Theorieveranstaltungen setzen sich die Studierenden mit Begriffserklärungen, Grenzen und Möglichkeiten von inklusivem Handeln, strukturelle Bedingungen und methodisch- didaktischen Herangehensweisen auseinander. In dem praktischen Teil dieses Seminars führen die Studierenden Hospitationen mit Lehrübungen durch. Thematische Schwerpunkte des Praxisbausteins sind: Einführung in den Rollstuhlsport, Kleine Spiele mit Modifikationen, lebensstilorientierte Trendsportarten, Psychomotorik, Trampolin, Zirkuspädagogik.

In einer ersten Kompaktveranstaltung werden die Studierenden in den Rollstuhlsport eingeführt. Anschließend sind Hospitationen bei einer Sportveranstaltung von Pfeffersport (SV Pfefferwerk e.V.) eingeplant, die für die Durchführung einer eigenen Lehrübung vorbereiten sollen. Die Veranstaltungen finden in den Quartieren Prenzlauer Berg und Kreuzberg statt.

Die Studierenden dieses Seminars haben zusätzlich die Möglichkeit mit beiden Seminarteilen und einem Hospitationsbericht bei Aufnahme einer Tätigkeit in einem Sportverein eine Übungsleiterlizenz beim BSB erlangen (Freizeit- und Breitensport mit Schwerpunkt Inklusion).

Die Veranstaltungen am 29.04.25 und 15.07.25 (18-20 Uhr) finden im Konferenzraum von Pfeffersport in der Paul-Heyse-Str. 29, 10407 statt.

Organisatorisches:

Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:

Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von persönlichen Anfragen an die Lehrperson ab!

5519073 Trend

2 SWS	3 LP					
ITP	Di	10:00-11:30	wöch. (1)			D. Eckardt
ITP	Di	17:30-18:30	Einzel (2) Block (3)	HN23-H11, 2.20		D. Eckardt D. Eckardt
ITP	Mo	10:15-11:45	wöch. (4)	HN27-H26, 1.02C		C. Trümper

1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Beachvolleyball Erster verbindlicher und verpflichtender Termin (15.04.2025) findet im Seminarraum 2.20/ Haus 11 statt!
2) findet am 15.04.2025 statt ; Mountainbiking Erster verbindlicher und verpflichtender Termin findet im Seminarraum 2.20/ Haus 11 am Dienstag, 15.04.2025 von 17.30-18.30 Uhr statt!
3) Mountainbike (Kompaktseminar Oktober 2025, Arco/ Italien) Exkursion / Erster verbindlicher und verpflichtender Termin findet im Seminarraum 2.20/ Haus 11 am Dienstag, 15.04.2025 von 17.30-18.30 Uhr statt!
4) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Trendsportwerkstatt Erster Termin findet als Zoom-Meeting statt, alle Studierenden die den Kurs gewählt haben erhalten im Vorfeld eine E-Mail mit einem Link.

Gruppe 1: Beachvolleyball (Eckardt)

Im Kurs Beach-Volleyball werden Grundlagen der gerichteten und spezifischen Spielfähigkeit theoretisch besprochen und praktisch erarbeitet. Hierfür werden technische Fertigkeiten und taktische Fähigkeiten in Klein- und Großfeldspielen des Trendsports entwickelt. Zum Aufbau einer entsprechenden Lehrkompetenz sollen verschiedene Lernwege inkl. Feedback angewendet werden.

Veranstaltungsort: Anlage BeachMitte

Hinweis: Erster Termin in Präsenz! Moodlekurs und Einschreibeschlüssel teile ich in der ersten Einheit mit. Teilnahme an erster Einheit verpflichtend (bei Krankheit ärztliches Attest), ansonsten wird Platz über Nachrückerliste nachbesetzt.

Gruppe 2: Mountainbiking (Eckardt) Exkursion

Das eigene erleben, erfahren, arrangieren und inszenieren von Lehr- und Lernsituationen speziell im Bewegungsfeld Mountainbike steht im Fokus dieser Kompaktveranstaltung. Aspekte der Wissensvermittlung, Könnens Aneignung und grundlegenden Fähigkeit der Demonstration mittels unterschiedlicher didaktischer-methodischer Möglichkeiten werden thematisiert. Erlebnispädagogische Chancen, soziales Lernen sowie das Planen/ Organisieren/ Durchführen/ Auswerten von gruppenspezifischen Veranstaltungen unterschiedlichster Zielgruppen werden theoretisch und praktisch initiiert. Die Veranstaltung wird als **Kompaktveranstaltung Anfang Oktober 2025** in der Region des nördlichen Gardasees (Arco) durchgeführt. Der genaue Termin wird den Interessierten in der zu Beginn des Sommersemesters stattfindenden verpflichtenden einführenden Veranstaltung mitgeteilt.

Ein verkehrstüchtiges Mountainbike (**kein** E-Bike!) muss selbst zum Kurs mitgebracht werden (Leih-/ Eigenmaterial), es steht kein Material zur Verfügung!

Hinweis: Erster Termin in Präsenz! Moodlekurs und Einschreibeschlüssel teile ich in der ersten Einheit mit. Teilnahme an erster Einheit verpflichtend (bei Krankheit ärztliches Attest), ansonsten wird Platz über Nachrückerliste nachbesetzt.

Gruppe 3: Trendsportwerkstatt (Trümper)

Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht der kreative Umgang mit den eigenen praktischen Erfahrungen der Spiel- und Bewegungskultur. Die Studierenden sollen auf dieser Grundlage in Kleingruppen "neue" Bewegungsformen im Kurs präsentieren und gemeinsam zu einer potentiellen Trendsportart weiterentwickeln. Die Studierenden erlangen hierzu grundlegendes theoretisches Wissen zu Definition, Merkmalen und Genese von Trendsport und Kriterien zur Entwicklung neuer (Trend-)Sportarten.

Organisatorisches:

Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:

Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen oder sich im Vorfeld entschuldigen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert.

5519075 Gesundheit

2 SWS	3 LP					
ITP	Fr	15-16 09-13	Einzel (1) Block (2)	HN27-H26, 0.06 HN27-H26, 0.06		S. Bohm S. Bohm
ITP	Fr	11:30-13:00	wöch. (3)			C. Scharp
ITP	Sa	10:30-17:30	Einzel (4)	HN27-H25, 0.06		F. Sempff
	Sa	10:30-17:30	Einzel (5)	HN27-H26, 0.06		F. Sempff
	Sa	10:30-17:30	Einzel (6)	HN27-H26, 0.06		F. Sempff
ITP	Mi	14:15-15:45	wöch. (7)	HN27-H26, 1.02C		C. Trümper

1) findet am 27.06.2025 statt ; Gesundheitsorientiertes Krafttraining und Grundlagen der Trainingstherapie (MTT) Vorbesprechung
2) findet vom 22.09.2025 bis 25.09.2025 statt ;
3) findet vom 18.04.2025 bis 18.07.2025 statt ; Aquafitness
4) findet am 09.08.2025 statt ; Sport- und Bewegungstherapie bei Abhängigkeitserkrankungen
5) findet am 16.08.2025 statt
6) findet am 23.08.2025 statt
7) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Training und Prävention im Kindes- und Jugendalter

Gruppe 1: Gesundheitsorientiertes Krafttraining und Grundlagen der Trainingstherapie (MTT) (Bohm)

Das Seminar dient als Einführung in die Grundlagen des Krafttrainings und der (medizinischen) Trainingstherapie (MTT). Im ersten Themenblock werden theoretische und praktische Aspekte des Krafttrainings unter Berücksichtigung aktueller Trends behandelt. Der zweite Teil thematisiert die Prinzipien der Trainingstherapie nach Verletzungen/Erkrankungen der großen Gelenke Schulter, Knie, Hüfte sowie der Wirbelsäule.

Gruppe 2: Aquafitness (Scharp)

In diesem Kurs erwerben die Studenten Kenntnisse zum Aufbau von Aqua-Fitness-Stunden im Flach- und im Tiefwasser. Gleichzeitig sammeln sie Erfahrungen beim Einsatz von verschiedenen Aqua-Fitness-Materialien (Disc, Poolnoodle, Handschuhe, Schwimmbretter,...) und beim Einsatz von Musik. Jeder Student sollte eine Aqua-Fitness-Einheit vorbereiten und durchführen.

Adresse:

Anton-Saefkow-Platz 1
10369 Berlin - Lichtenberg

Gruppe 3: Sport- und Bewegungstherapie bei Abhängigkeitserkrankungen (N.N.)

Die Veranstaltung vermittelt Grundlagen zu Abhängigkeitserkrankungen sowie schwerpunktmäßig Ziele, Inhalte und Methoden zur Sport- und Bewegungstherapie beim Krankheitsbild. Durch Auseinandersetzung mit wissenschaftlicher Literatur werden Schwerpunkte in der Therapie erarbeitet und diese im Anschluss in die Praxis umgesetzt.

Gruppe 4: Training und Prävention im Kindes- und Jugendalter (Trümper)

Basierend auf den in den Lehrveranstaltungen B1 "Morphologie und Funktion des menschlichen Bewegungssystems" vermittelten Inhalten beschäftigt sich dieses ITP Veranstaltung mit der Optimierung der Adaptationsvorgänge bestimmenden Faktoren, sportlichen Trainings. Besondere Berücksichtigung finden in dieser Veranstaltung die Besonderheiten des kindlichen und jugendlichen Organismus, die bei der Planung und Durchführung des Trainings zu beachten sind. Im Rahmen von Lehrversuchen erproben und reflektieren die Studierenden Anwendungs- und Modifikationsmöglichkeiten von Training und können verschiedene methodisch-didaktische Möglichkeiten zur Planung, Durchführung und Evaluation umsetzen.

Organisatorisches:

Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:

Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen um ihren Kursplatz zu behalten. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von persönlichen Anfragen an die Lehrperson ab!

DMS 5 Individuelle Bewegungsformen und Sportspiele: Theoriemodul

5519013 Individuelle Bewegungsformen - Laufen, Springen, Werfen

1 SWS	1 LP				
VL	Mo	15:15-16:00	wöch. (1)	HN23-H11, 1.26	M. Moreno Catalá
1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt					

Die Studierenden erhalten grundlegende Kenntnisse zu den Bewegungstechniken und zur Leistungsentwicklung in der Sportart Leichtathletik, bzw. dem Bewegungsfeld „Laufen, Springen, Werfen“.

5519014 Individuelle Bewegungsformen - Bewegen im Wasser

1 SWS	1 LP				
VL	Mi	10:00-10:45	wöch. (1)	HN23-H11, 1.26	C. Scharp
1) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt					

Den Studierenden werden die wesentlichen Merkmale der einzelnen Schwimmtechniken, der Starts und Wenden sowie die Besonderheiten bei der Einführung und Erarbeitung der einzelnen Techniken im Schwimmunterricht oder -training vermittelt.

Organisatorisches:

5519015 Individuelle Bewegungsformen und 1. Rückschlagspiel/ Volleyball

1 SWS	1 LP				
VL	Di	13:30-14:15	wöch. (1)	HN23-H11, 2.20	D. Eckardt
1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt					

Es werden theoretische Grundlagen (Historie, Leistungsstruktur, Handlungsfelder, Regelwerk, Technik, Taktik, Vermittlungsmethoden, Beachvolleyball) im Volleyball vermittelt.

5519016 Individuelle Bewegungsformen und 1. Rückschlagspiel/ Bewegen an und mit Geräten

1 SWS	1 LP				
VL	Mo	14:15-15:00	wöch. (1)	HN23-H11, 1.26	G. Laube
1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt					

Die Studierenden erhalten grundlegende Kenntnisse zu den Bewegungstechniken und zur Leistungsentwicklung in den Bewegungsformen „Bewegen an und mit Geräten“.

5519017 Individuelle Bewegungsformen und 1. Rückschlagspiel/ Gestalten, Tanzen, Darstellen

1 SWS	1 LP				
VL	Mi	10:45-11:30	wöch. (1)	HN23-H11, 1.26	N. Badura
1) findet vom 23.04.2025 bis 16.07.2025 statt					

Die Studierenden erhalten grundlegende Kenntnisse zu den Bewegungstechniken und zur Leistungsentwicklung in den Bewegungsformen „Gestalten, Tanzen, Darstellen“.

Organisatorisches:

5519018 Große Spiele (Handball)

1 SWS	1 LP				
VL	Di	14:15-15:00	wöch. (1)	HN23-H11, 2.20	D. Eckardt
1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt					

Es werden theoretische Grundlagen (Historie, Leistungsstruktur, Handlungsfelder, Regelwerk, Technik, Taktik, Vermittlungsmethoden, Beachhandball, Rahmentrainingskonzeption) im Handball vermittelt.

5519020 Große Sportspiele (Basketball)

1 SWS	1 LP				
VL	Mi	11:45-12:30	wöch. (1)	HN23-H11, 1.26	P. Günschel
1) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt					

Die Studierenden erhalten grundlegende Kenntnisse zu den Bewegungstechniken und zur Leistungsentwicklung in der Sportart Basketball. Methodische Wege zur Entwicklung von individueller Technik sowie verschiedene spielmethodische Vermittlungskonzepte werden ihnen aufgezeigt.

V2 Bewegung, Sport und Organisation

Sport und Bewegung in außerschulischen Bildungsorganisationen

5519027 Organisation(en) im Sport

2 SWS	4 LP				
HS	Di	08-10	wöch. (1)	HN27-H25, 0.03	St. Hansen
HS	Mi	12-14	wöch. (2)	HN27-H25, 0.03	St. Hansen
1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt					
2) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt					

Ziel des Seminars ist es, die Studierenden mit den grundlegenden Organisationsformen in denen Sport stattfindet, bekannt zu machen. Die Studierenden kennen grundlegende sozialwissenschaftliche Organisationstheorien, können den Aufbau und die Handlungslogik von Organisationen aus Staat, Markt und Drittem Sektor beschreiben und vor dem Hintergrund eigener beruflicher Zukunftsvorstellungen reflektieren.

Organisatorisches:

Für die Platzvergabe ist zunächst die Liste der zugelassenen Studierenden und anschließend die Nachrückendenliste maßgeblich. Wir bitten alle zugelassenen Studierenden zum o.g. Kursstart (in Präsenz im o.g. Raum) anwesend zu sein. Wir gehen sonst davon aus, dass Sie nicht an der Lehrveranstaltung teilnehmen möchten. Sollten Sie einen Nachrückendenplatz erhalten haben, können Sie ebenfalls zur ersten Sitzung erscheinen. Wir werden alle freien Seminarplätze an die anwesenden Studierenden entsprechend der Reihenfolge auf der Nachrücker*innen-Liste vergeben. Den Einschreibeschlüssel für Moodle erhalten Sie in der ersten Sitzung.

Sport und Bewegung in der Schule verstehen und analysieren

5519054 Sport und Bewegung in der Schule verstehen und organisieren

2 SWS	4 LP				
HS	Mi	14-16	wöch. (1)	HN23-H11, 2.20	J. Schmitz
HS	Do	10-12	wöch. (2)	HN27-H25, 0.06	K. Albert
HS	Do	12-14	wöch. (3)	HN27-H25, 0.06	K. Albert
1) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Empirische Schulsportforschung: Lehrer*innen und Schüler*innen im Schulsport Der erste Termin (16.04.25) findet in Präsenz statt. Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen					
2) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Pädagogische Qualität im (Schul-)Sport Der erste Termin (17.04.25) findet digital statt. Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen (unten).					
3) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Pädagogische Qualität im (Schul-)Sport Der erste Termin (17.04.25) findet digital statt. Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen (unten).					

Gruppe 1: "Empirische Schulsportforschung: Lehrer*innen und Schüler*innen im Schulsport"

Die Studierenden lernen wissenschaftliche Theorien und Methoden der Sportpädagogik / empirischen Schulsportforschung an Beispielen aus dem Schulsport vertiefend kennen, setzen sich mit empirischen Befunden der Schulsportforschung, insbesondere mit der Schüler- und Lehrerforschung, kritisch auseinander, leiten erste Schlussfolgerungen/Konsequenzen für die Schulsportpraxis ab und setzen sich mit den eigenen Erfahrungen, Wahrnehmungen, Einstellungen und Handlungsmustern bewusster auseinander. Darüber hinaus erweitern die Studierenden Techniken und Methoden des wissenschaftlichen Arbeitens sowie des Präsentierens/Moderierens wissenschaftlicher Inhalte.

Gruppe 2 + Gruppe 3: "Pädagogische Qualität im (Schul-)Sport"

Wer sportliches Training oder Sportunterricht beobachtet, beurteilt immer unwillkürlich und intuitiv, was die Lehrkraft gut macht und was ihr weniger gut gelingt. Diese Einschätzungen hängen mit den eigenen Erfahrungen zusammen. Menschliche Wahrnehmung ist jedoch immer viel selektiver, als man es selbst für möglich hält. Um im Training oder im Sportunterricht das wirklich pädagogisch Wichtige zu sehen, muss man seine Aufmerksamkeit gezielt lenken. Nämlich auf solche Merkmale, die wissenschaftlich fundiert beitragen zu einem lernfreundlichen Klima, einer wirksamen Lenkung der Lerngruppe und optimalen Lern- und Trainingsfortschritten durch effektive Instruktion und Feedback.

Die Lenkung der Aufmerksamkeit auf pädagogische Qualitätsmerkmale ist leichter gesagt als getan. In der Veranstaltung werden wir folgende Schritte dazu unternehmen:

1. Wissen vertiefen: Welche wissenschaftlich fundierten Verhaltensmerkmale von Lehrkräften fördern Lernklima, Gruppenlenkung und Lernfortschritt?
2. An Videos die eigene Wahrnehmung von Qualitätsmarkern entwickeln: Kann ich o. a. Merkmale im komplexen Fluss von wirklichem Training bzw. Sportunterricht identifizieren?

Vorausgesetzt ist die Bereitschaft, evidenzbasierte Kriterien und ihre theoretischen Hintergründe zu erlernen und die eigene Wahrnehmungsfähigkeit weiterzuentwickeln. Die Arbeitsleistungen im Seminar bestehen aus der Lösung von Beobachtungsaufgaben an Videomaterial, durch die zudem der eigene Kompetenzfortschritt in Hinblick auf die Wahrnehmung pädagogischer Qualität in Training und Sportunterricht überprüft werden kann (3 Reliabilitätstests).

Literatur:

Literatur wird in der ersten Seminarsitzung bekannt gegeben.

Organisatorisches:

Fachliche Voraussetzungen für die Teilnahme an dieser Lehrveranstaltung ist der Abschluss des Basismoduls B2. Die erste Sitzung bei Frau Schmitz (Gruppe 1) findet in Präsenz statt. Die erste Sitzung bei Frau Albert (Gruppe 2 + 3) findet digital statt.

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung (**KW 16**) nicht erscheinen können, müssen sich **VOR** der ersten Sitzung bei der Lehrperson abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz. Die ersten 10 Studierenden auf der Nachrückerliste werden zur ersten Sitzung via Email eingeladen, um ggf. frei gewordene Seminarplätze zu belegen. Die Vergabe erfolgt nach Nachrückerlistenplatz.

V3 Bewegung, Sport und Gesundheit

Bewegung und Gesundheit

5519039 Bewegung und Gesundheit

2 SWS	4 LP					
SE	Mi	10:15-11:45	wöch. (1)	HN27-H25, 0.03		D. Mehley
SE	Do	12:15-13:45	wöch. (2)	HN27-H25, 0.03		A. Arampatzis
SE	Mi	14:15-15:45	wöch. (3)	HN27-H26, 0.06		Z. Smirnov
1) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Neuromuskuläre Entwicklung und Adaptation im Kindes- und Jugendalter						
2) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Belastungsgestaltung und Belastungsverträglichkeit						
3) findet vom 16.04.2025 bis 16.07.2025 statt ; Bewegungssicherheit und Bewegungseffektivität im Alter						

Gruppe 1: Neuromuskuläre Entwicklung und Adaptation im Kindes- und Jugendalter

Das kontinuierliche Wachstum im Kindes- und Jugendalter und die relevante Veränderung des Hormonstatus beeinflussen die Entwicklung und die trainingsinduzierte Adaptation der funktionellen, morphologischen und strukturellen Eigenschaften des Muskel-Skelett-Systems. In diesem Seminar werden die biologisch-biomechanischen Grundlagen der Entwicklung und Adaptation des Muskel-Skelett-Systems in der pre- und postpubertären Phase beleuchtet. Darüber hinaus werden die Entwicklung und Trainierbarkeit der Bewegungskoordination und Sprungfähigkeit behandelt.

Gruppe 2: Bewegungswissenschaften: Belastungsgestaltung und Belastungsverträglichkeit

Die mechanischen Eigenschaften und Belastungsgrößen von Knochen, Knorpeln, Bändern, Sehnen und Muskeln werden besprochen. Der Einfluss von Technik, Gelenkstabilität, neuromuskulären Dysbalancen und Ermüdung auf die Belastung des Bewegungsapparates wird diskutiert. Dazu wird die mechanische Belastung bei sportlichen Aktivitäten wie Laufen, Springen und Kraftübungen umfassend betrachtet.

Gruppe 3: Bewegungssicherheit und Bewegungseffektivität im Alter

Im Seminar werden die altersbedingten Veränderungen des neuronalen und muskuloskelettalen Systems und deren Einfluss auf die Bewegungssicherheit und Bewegungseffektivität von älteren Menschen betrachtet. Vor diesem Hintergrund wird auch die Rolle von Bewegung und sportlicher Aktivität für die Prävention von Unfällen und die Erhaltung der Lebensqualität im Altersgang im Detail diskutiert. Darüber hinaus werden Kenntnisse in Bezug auf die Anpassungsfähigkeit des neuronalen und muskuloskelettalen Systems im Alter vermittelt.

Körper und Gesundheit

5519033 Körper und Gesundheit

2 SWS	4 LP				
HS	Mo	16-18	wöch. (1)	PH13-H13, 004	B. Wolfarth
HS	Do	14-16	Einzel (2)	PH13-H13, 004	L. Kalski
	Fr	12-18	Einzel (3)	PH13-H13, 004	L. Kalski
		09-17	Block+SaSo (4)	PH13-H13, 004	L. Kalski
HS	Di	16-18	wöch. (5)	PH13-H13, 004	F. Reichl
1) findet vom 28.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Prävention und Rehabilitation in der inneren Medizin					
2) findet am 10.07.2025 statt ; Blockseminar: Sportmedizinische Leistungsdiagnostik					
3) findet am 05.09.2025 statt					
4) findet vom 06.09.2025 bis 07.09.2025 statt ; Sportmedizinische Leistungsdiagnostik Das Seminar wird als Blockseminar vom 5. bis 7.9.2025 angeboten. Die verpflichtende (!) Vorbesprechung und Referatsvergabe findet am Donnerstag den 10.7.2025 um 14 Uhr in Haus 13 statt!					
5) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Sport bei orthopädischen Erkrankungen					

Prävention und Rehabilitation in der inneren Medizin

In diesem Hauptseminar werden die Pathophysiologie, Epidemiologie, Behandlungsmöglichkeiten und die adjuvante Therapie durch Sport der häufigsten Erkrankungen in der Inneren Medizin vorgestellt. Die Studierenden lernen Indikationen und Kontraindikationen sowie Ziele der Bewegungstherapie u.a. bei Herz-Kreislauferkrankungen (Herzinfarkt, Hypertonus, Insult), Adipositas, Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus, metabolisches Syndrom), allergischen und Atemwegserkrankungen (Asthma, COPD, Mukoviszidose) und Malignomen kennen. Sie werden in die Möglichkeiten der Diagnose, Belastungskontrolle und -steuerung eingeführt.

Diese Veranstaltung berechtigt (unter bestimmten Voraussetzungen) zum Erwerb der B-Lizenz Rehasport mit dem Profil "Innere Medizin" des Deutschen Behinderten-Sportverbandes. Nähere Informationen dazu erhalten Sie im Seminar.

Sport bei orthopädischen Erkrankungen

In diesem praxisorientierten Kurs soll eine Einführung in die präventive und rehabilitative Trainingstherapie von orthopädischen Erkrankungen gegeben werden. Die Studierenden lernen Methoden der Bewegungstherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates kennen. Sie werden unter Anleitung erfahrener Sporttherapeuten mit den Grundlagen der sporttherapeutischen Praxis, von der Diagnostik bis zur Therapie vertraut gemacht. Hierbei werden die Möglichkeiten wie auch die Risiken der therapeutischen Sporttherapie besprochen. Der Leistungsnachweis soll durch die Ausarbeitung eines Vortrages zu einem definierten Krankheitsbild, dessen Pathogenese, Diagnostik und Therapie erbracht werden.

Diese Veranstaltung berechtigt (unter bestimmten Voraussetzungen) zum Erwerb der B-Lizenz Rehasport mit dem Profil "Orthopädie" des Deutschen Behinderten-Sportverbandes. Nähere Informationen dazu erhalten Sie im Seminar.

Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

In dieser Lehrveranstaltung werden Kenntnisse über leistungsdiagnostische Verfahren in der Sportmedizin vermittelt. Dabei werden spiroergometrische Verfahren unter besonderer Berücksichtigung spezifischer Krankheitsbilder und sportartspezifischer Testverfahren einschließlich Laktat-Leistungsdiagnostik und Belastungs-EKG behandelt.

Das Seminar findet in diesem Semester als Block-Seminar statt.

Die Vorbesprechung und Referatsvergabe findet **am Donnerstag den 10.07.2025 von 14:00 Uhr bis 16:00** in Haus 13 statt. Für die Teilnahme am Blockseminar ist die Teilnahme am **10.07.2025 verpflichtend !!**

Organisatorisches:

Maßgeblich für die Platzvergabe ist die Liste der zugelassenen Studierenden. Zugelassene Studierende, die in der ersten Veranstaltungswoche unentschuldigst fehlen, verlieren ihren Anspruch auf den Veranstaltungsplatz. Freie Plätze werden in der ersten Veranstaltung entsprechend der Nachrückendenliste vergeben. Auch hier kann ein unentschuldigtes Fehlen bei der Platzvergabe nicht berücksichtigt werden.

V4 Forschungsbezogenes Projektmodul

5519051 Der experimentelle Forschungsprozess in der Trainings- und Bewegungswissenschaft

2 SWS	4 LP				
HS	Mo	10:15-11:45	wöch. (1)	HN27-H26, 0.06	S. Bohm
1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt					

Im Seminar wird der naturwissenschaftliche Forschungsprozess und der Einsatz von Modellen in der Sportwissenschaft und insbesondere der Biomechanik thematisiert. Darüber hinaus werden Mess- und Datenverarbeitungssysteme, die insbesondere im Sport zum Einsatz kommen, vorgestellt. Im zweiten Teil des Seminars werden bewegungswissenschaftliche Experimente durch studentische Gruppenprojekte realisiert. Anhand dieser Projekte erlernen die Studierenden die einzelnen Schritte des Forschungsprozesses über die thematische Aufarbeitung der Problemstellung, die Konzeptionierung des experimentellen Designs, die Durchführung des Experimentes, die Datenanalyse und Ergebnisinterpretation sowie die abschließende Präsentation des gesamten Projektes.

V5a Bewegung, Sport und Individuum

5519041 Sportpsychologie: Individuelle Sport- und Bewegungsbedürfnisse verstehen und analysieren

2 SWS 2 LP
 VL Di 10:15-11:45 wöch. (1) F. Lautenbach
 1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; digital asynchron, außer 15.04.25, 17.06.25, 15.07.25 - online digital synchron

Moodle-Link:

<https://moodle.hu-berlin.de/course/view.php?id=103844>

Die Sportpsychologie beschäftigt sich als angewandte Wissenschaftsdisziplin mit den individuellen Prozessen, die dem sportlichen und bewegungsbezogenen Erleben und Verhalten zugrunde liegen. Die Vorlesung bietet einen Überblick über die gesamte Breite des Themas Sportpsychologie und vermittelt Grundlagen in den Bereichen Kognition, Motivation, Emotion, Persönlichkeit sowie zu sozialen Prozessen im Kontext von Sport und Bewegung. Der Theorie-Praxis-Bezug wird mit sportpsychologischen Anwendungsbeispielen aus den Bereichen Schul-, Gesundheits- und Leistungssport hergestellt. Die theoretischen Inhalte der Vorlesung werden im Rahmen der zugehörigen Übungen und im Rahmen von Hauptseminaren weiter vertieft.

Literatur:

Schüler, J., Wegner, M. & Plessner, H. (2020). *Sportpsychologie . Grundlagen und Anwendung*. Springer-Lehrbuch, Springer Berlin Heidelberg.

Hänsel, F., Baumgärtner, S. D., Kornmann, J. & Ennigkeit, F. (2016). *Sportpsychologie* . Springer-Lehrbuch, Springer Berlin Heidelberg.

Organisatorisches:

Die Veranstaltung findet überwiegend **digital asynchron** statt (bis auf: **15.04.25, 17.06.25, 15.07.25 - online digital synchron**).

5519043 Sportpsychologie: Übung Individuelle Sport- und Bewegungsbedürfnisse verstehen und analysieren

2 SWS	2 LP				
UE	Mi	12:45-16:00	wöch. (1)	HN27-H25, 0.05	F. Lautenbach
UE		10:15-15:15	Block (2)	HN27-H25, 0.03	P. Zajonz
		10:15-13:30	Block (3)	HN27-H25, 0.03	P. Zajonz
UE	Do	16:00-17:30	wöch. (4)	HN27-H25, 0.03	S. Leisterer
UE	Do	17:45-19:15	wöch. (5)	HN27-H25, 0.03	S. Leisterer

1) findet vom 28.05.2025 bis 16.07.2025 statt
 2) findet vom 22.09.2025 bis 24.09.2025 statt
 3) findet vom 29.09.2025 bis 30.09.2025 statt
 4) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt
 5) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt

Die Übungen zur Vorlesung Sportpsychologie zielen darauf ab, die theoretischen Inhalte zu individuellen Prozessen im Kontext Sport und Bewegung zu vertiefen und mit konkreten Beispielen aus der Praxis lebendige Lernerfahrungen zu machen. Dies geschieht im Rahmen von Einzel- und Gruppenübungen zu den in der Vorlesung behandelten Themen Kognition, Motivation, Emotion, Persönlichkeit und sozialen Prozessen.

Organisatorisches:

Zugelassene Studierenden erscheinen bitte zur ersten Veranstaltung. Sollten Sie sich bei den Dozierenden vorab nicht abmelden und nicht erscheinen, verlieren Sie Ihren Platz.

Personen auf der Nachrückendenliste sollten ebenfalls zur ersten Sitzung erscheinen, wenn Sie einen Platz möchten.

Sollte die Lehrveranstaltung digital durchgeführt werden (müssen), erhalten Sie die Zugangsinformationen zu Zoom vorab per Email.

Gruppe 1

Die Lehrveranstaltung findet ab 28.05.2025 bis einschließlich 16.07.2025 statt.

Dozentin ist Franziska Lautenbach (franziska.lautenbach@hu-berlin.de)

Gruppe 2

Die Lehrveranstaltung findet zum Semesterende statt.

Dozentin ist voraussichtlich Pia Zajonz (pia.zajonz@hu-berlin.de)

Gruppe 3 + 4

Die Lehrveranstaltung findet ab der 1. Semesterwoche statt.

Dozent ist voraussichtlich Sascha Leisterer (sascha.leisterer@hu-berlin.de)

5519060 Soziale Ungleichheit und Sport

2 SWS	4 LP				
HS	Mo	10-12	wöch. (1)	HN23-H11, 2.20	M. Pillath
HS	Mo	12-14	wöch. (2)	HN23-H11, 2.20	M. Pillath
HS	Di	10-12	wöch. (3)	HN27-H26, 0.06	M. Pillath

1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt
 2) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt
 3) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt

Das Seminar behandelt soziale Voraussetzungen von Sport, Bewegung und Bildung unterschiedlicher Individuen und Bevölkerungsgruppen unter der Perspektive sozialer Ungleichheit. Im Kontext sportbezogener Handlungsfelder werden zum einen vertikale und horizontale Dimensionen der Sozialstrukturanalyse (Einkommen, Beruf, Bildung bzw. Alter, Geschlecht, Wohnort etc.) und zum anderen milieu- und lebensstilspezifische Merkmale zur Beschreibung sozialer Ungleichheiten in sport- und bewegungsbezogenen Kontexten vermittelt. Die Inhalte werden mit empirischen Ergebnissen der sportwissenschaftlichen Ungleichheitsforschung verbunden und exemplarisch auf ausgewählte sport- und schulsportbezogene Themen und Fragestellungen übertragen.

Hinweis für Studierende im Modul 4 (Bachelorstudiengang "Bildung an Grundschulen): Aufgrund des Angebots dieser Lehrveranstaltung auch für andere Studiengänge, die am Institut für Sportwissenschaft angesiedelt sind, gibt es in diesem Fall eine längere Frist zur Anmeldung für das Seminar. Entsprechend später bekommen sie Nachricht über die Zulassung/ Nicht-Zulassung zu diesem Seminar.

Organisatorisches:

Für die Platzvergabe ist zunächst die Liste der zugelassenen Studierenden und anschließend die Nachrückendenliste maßgeblich. Wir bitten alle zugelassenen Studierenden zum o.g. Kursstart (in Präsenz im o.g. Raum) anwesend zu sein. Wir gehen sonst davon aus, dass Sie nicht an der Lehrveranstaltung teilnehmen möchten.

Sollten Sie einen Nachrückendenplatz erhalten haben, können Sie ebenfalls zur ersten Sitzung erscheinen. Wir werden alle freien Seminarplätze an die anwesenden Studierenden entsprechend der Reihenfolge auf der Nachrücker*innen-Liste vergeben. Den Einschreibeschlüssel für Moodle erhalten Sie in der ersten Sitzung.

Sollte die Lehrveranstaltung digital stattfinden (müssen), erhalten Sie rechtzeitig den Zoom Link zur ersten Sitzung per Mail.

5519062 Emotionsregulation in der Schule

2 SWS	4 LP				
HS	Fr	10:15-11:45	Einzel (1)		P. Zajonz
	Fr	12-17	Einzel (2)	HN23-H11, 1.26	P. Zajonz
	Sa	09:15-16:00	Einzel (3)	HN23-H11, 1.26	P. Zajonz
	So	10:00-16:45	Einzel (4)	HN23-H11, 1.26	P. Zajonz
	Fr	10:15-11:45	Einzel (5)		P. Zajonz

1) findet am 04.07.2025 statt ; Dieser Termin findet via Zoom statt.

2) findet am 11.07.2025 statt ; Dieser Termin findet in Präsenz statt.

3) findet am 12.07.2025 statt ; Dieser Termin findet in Präsenz statt.

4) findet am 13.07.2025 statt ; Dieser Termin findet in Präsenz statt.

5) findet am 18.07.2025 statt ; Dieser Termin findet via Zoom statt.

Die Regulation der eigenen Emotionen und der Emotionen von anderen spielt im (Schul-)Sport eine wichtige Rolle. Ziel des Seminars ist es sowohl theoretische Grundlagen, als auch praktische Übungen zu diesem Thema zu vermitteln. Dabei geht es speziell auf die Besonderheiten und Möglichkeiten für Kinder im Grundschulalter ein.

Organisatorisches:

Zugelassene Studierenden erscheinen bitte zur ersten Veranstaltung. Sollten Sie sich bei den Dozierenden vorab nicht abmelden und nicht erscheinen, verlieren Sie Ihren Platz.

Personen auf der Nachrückendenliste sollten ebenfalls zur ersten Sitzung erscheinen, wenn Sie einen Platz möchten.

Sollte die Lehrveranstaltung digital durchgeführt werden (müssen), erhalten Sie die Zugangsinformationen zu Zoom vorab per Email.

Dozentin ist voraussichtlich Pia Zajonz.

pia.zajonz@hu-berlin.de

V5b Bewegung, Sport und Leistung

5519040 Diagnostik und Funktion der Muskelsehneneinheit sowie des kardiopulmonalen Systems

2 SWS	2 LP				
HS	Di	10:15-11:45	wöch. (1)	HN27-H25, 0.05	A. Arampatzis, L. Claußen

1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt

Die mechanischen und morphologischen Eigenschaften von Muskeln und Sehnen werden umfassend besprochen. Neben den Mechanismen der Krafterzeugung, der Kraftübertragung und der Speicherung elastischer Energie wird ausführlich auf die Anwendung bei sportlichen Bewegungsabläufen eingegangen. Außerdem werden der physiologische Aufbau und die Wirkungsmechanismen des kardiopulmonalen Systems besprochen. Weiterhin werden Anpassungserscheinungen des Muskel Sehnen Komplexes und des kardiopulmonalen Systems, die durch Training induziert werden, diskutiert.

Dieses Seminar wird gemeinsam von den Abteilungen Sportmedizin und Trainings- und Bewegungswissenschaften angeboten.

Organisatorisches:

Dieses Seminar wird gemeinsam von den Abteilungen Sportmedizin und Trainings- und Bewegungswissenschaften angeboten.

Maßgeblich ist die Liste der zugelassenen Studierenden. Für freie Seminarplätze sind die entsprechenden Nachrückerlisten zu berücksichtigen.

Die Studierenden sind aufgefordert, regelmäßig ihre E - Mails in Hinblick auf E - Mails von Dozierenden zur Platzvergabe über den HU - Account zu lesen

5519061 Sport und Leistung

2 SWS 2 LP
UE Mo 12:15-13:45 wöch. (1) HN27-H25, 0.06 L. Fischer
1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt

In dieser die Vorlesung ergänzenden Übung werden das Wissen und neue Kenntnisse über Leistungsdiagnostische Marker, die die Eigenschaften des muskuloskelettalen Systems beurteilen und die zielgerichtete frühzeitige Adaptation bewerten, behandelt. Der direkte Praxisbezug, wird u.a. durch Laborübungen hergestellt. Die Übung dient der Vertiefung der in den beiden Hauptseminaren „Funktionen und trainingsinduzierte Adaptation von Muskeln und Sehnen“ und „Maßnahmen der mittel- und langfristigen Trainingssteuerung“ gewonnenen Kenntnisse und gewährleistet zudem eine praktische Anwendung dieser.

5519076 Grundlagen der Trainingswissenschaft

1 SWS 2 LP
VL Mo 11:00-11:45 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 F. Mersmann
1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt

Das Ziel der Vorlesung besteht in der Schaffung eines grundlegenden allgemeingültigen Überblicks über Theorieansätze und methodische Ableitungen für die Gestaltung des Trainingsprozesses für unterschiedliche Anwendungsbereiche, Sportarten und Leistungsvoraussetzungen. Schwerpunkte bilden die Leistungsstruktur, die Trainingsmittel, die Belastungsgestaltung sowie Trainingsprinzipien.

Die Lehrveranstaltung setzt als Vorleistung den erfolgreichen Abschluss des B1 Moduls und den semesterbegleitenden Besuch der zugehörigen Übung voraus.

5519077 Grundlagen der Trainingswissenschaft

1 SWS 2 LP
UE Mo 10:15-11:00 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 F. Mersmann
1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt

Die Lehrveranstaltung hat das Ziel, einen Überblick über theoretische Ansätze, den Einsatz von Trainingsmitteln und methodische Grundlagen zum Training der verschiedenen Leistungsvoraussetzungen (Kraft-, Schnelligkeits- und Ausdauerfähigkeiten; koordinative Fähigkeiten; Beweglichkeit; sportliche Technik und taktische Fähigkeiten) zu geben. Das Seminar setzt die allgemeingültigen Erkenntnisse der Vorlesung voraus und konkretisiert diese. Die Vorlesung ist entsprechend semesterbegleitend zu besuchen.

BZQ

5519028 Praxiscolloquium

1 SWS 1 LP
CO Mo 10-12 Einzel (1) HN27-H25, 0.06 St. Hansen
Sa 09-15 Einzel (2) HN27-H25, 0.03 St. Hansen
1) findet am 02.06.2025 statt ;
2) findet am 07.06.2025 statt

Das Colloquium soll Studierenden die Möglichkeit geben, ihre im Praktikum gemachten Erfahrungen in Bezug auf eine zukünftige berufliche Tätigkeit zu reflektieren. Im Zentrum des Colloquiums stehen dabei die Erschließung wesentlicher berufsrelevanter Kompetenzen sowie die Überprüfung, inwieweit diese durch das Praktikum erweitert oder verändert wurden. Die Veranstaltung vermittelt darüber hinaus die Grundlagen und Bewertungskriterien für die Modulabschlussprüfung im Modul BZQ1.

Organisatorisches:

Für die Platzvergabe ist zunächst die Liste der zugelassenen Studierenden und anschließend die Nachrückendenliste maßgeblich. Wir bitten alle zugelassenen Studierenden zum o.g. Kursstart (in Präsenz im o.g. Raum) anwesend zu sein. Wir gehen sonst davon aus, dass Sie nicht an der Lehrveranstaltung teilnehmen möchten.

Sollten Sie einen Nachrückendenplatz erhalten haben, können Sie ebenfalls zur ersten Sitzung erscheinen. Wir werden alle freien Seminarplätze an die anwesenden Studierenden entsprechend der Reihenfolge auf der Nachrücker*innen-Liste vergeben. Den Einschreibeschlüssel für Moodle erhalten Sie in der ersten Sitzung.

5519052 Praxiscolloquium BZQ

1 SWS 1 LP
CO Fr 16:00-17:30 Einzel (1) HN27-H26, 0.06 S. Bohm
Fr 13-18 Einzel (2) HN27-H26, 0.06 S. Bohm
1) findet am 27.06.2025 statt
2) findet am 04.07.2025 statt

Das Colloquium soll Studierenden die Möglichkeit geben, ihre im Praktikum gemachten Erfahrungen in Bezug auf eine zukünftige berufliche Tätigkeit zu reflektieren. Im Zentrum des Colloquiums stehen dabei die Erschließung wesentlicher berufsrelevanter Kompetenzen sowie die Überprüfung, inwieweit diese durch das Praktikum erweitert oder verändert wurden. Die Veranstaltung vermittelt darüber hinaus die Grundlagen und Bewertungskriterien für die Modulabschlussprüfung im Modul BZQ1.

Organisatorisches:

Es gibt für dieses Praxiscolloquium nur eine Teilnehmergruppe für beide Termine.

MA Sportwissenschaft 2019

Basis 1 Integriertes Theorie-Praxis-Modul

Erläuterung des Studienangebots: Es ist mindestens ein Integrierter Theorie- und Praxiskurs (ggf. in Form einer Exkursion) sowie ein Seminar zu absolvieren. Darüber hinaus ist eine weitere Lehrveranstaltung (Seminar, Integrierter-Theorien- und Praxiskurs) gemäß der Modulbeschreibung oder ein Praktikum im Umfang von 3 LP zu absolvieren.

5519029 Praktikum

0 SWS
PR

3 LP

wöch.

St. Hansen

Die Studierenden absolvieren ein orientierendes Praktikum in einer mit sport- und bewegungsbezogenen Projekten arbeitenden Institution und lernen so mögliche Berufsfelder kennen. Sie reflektieren die erworbenen Kenntnisse in schriftlicher Form.

Organisatorisches:

Sollten Sie in diesem Modul gemäß Modulbeschreibung ein Praktikum absolvieren wollen, tragen Sie sich bitte in diesen Kurs ein. Die Suche nach geeigneten und für Sie interessanten Praktikumsstellen obliegt Ihnen.

Für nähere Informationen hierzu wenden Sie sich bitte an Dr. Stefan Hansen

5519059 Leistungssportmedizin

2 SWS
HS

5 LP
Mo

14-16
09-17

Einzel (1)
Block (2)

PH13-H13, 004

J. Wüstenfeld
J. Wüstenfeld

- 1) findet am 05.05.2025 statt ; Die Einführungsveranstaltung findet digital statt
2) findet vom 28.07.2025 bis 30.07.2025 statt ; Blockseminar in Präsenz

Das Seminar findet in diesem Semester als Block-Seminar vom 28. bis 30.7.2025 statt.

Die Vorbesprechung und Referatsvergabe findet am **Montag, den 28.04.25 um 14.00 Uhr digital** statt. Die Zugangsdaten werden Ihnen im Vorhinein per Mail zugesandt. Für die Teilnahme am Blockseminar ist die Teilnahme am **28.04. verpflichtend!** !

In diesem Seminar werden die sportmedizinischen Aspekte des Leistungssport und der Leistungssportbetreuung erarbeitet und gemeinsam kritisch diskutiert. Das Seminar besteht aus 2 Teilbereichen: 1. Wissenschaftliches Arbeiten anhand von Papervorstellungen: Es sollen geeignete wissenschaftliche Artikel zu einer vorgegebenen Thematik gesucht, aufbereitet, vorgetragen und diskutiert werden. 2. Themenvortrag: Es werden besonders Bereiche der allgemeinen Sportmedizin, Leistungsphysiologie, Notfallmedizin, Psychologie und Psychiatrie etc. sowie Anti-Doping aus dem leistungssportlichen Blickwinkel in Form eines Vortrages betrachtet. Als Leistungsnachweis gelten die Präsentationsleistungen aus allen 2 Teilbereichen sowie die aktive Mitarbeit an den Seminardiskussionen.

Organisatorisches:

Maßgeblich für die Platzvergabe ist die Liste der zugelassenen Studierenden. Zugelassene Studierende, die in der ersten Veranstaltungswoche unentschuldigt fehlen, verlieren ihren Anspruch auf den Veranstaltungsort. Freie Plätze werden in der ersten Veranstaltung entsprechend der Nachrückendenliste vergeben. Auch hier kann ein unentschuldigtes Fehlen bei der Platzvergabe nicht berücksichtigt werden.

5519068 ITP Bereich Sport und Gesundheit: Beach-Volleyball

2 SWS
ITP

2 LP
Di

11:30-13:00

wöch. (1)

D. Eckardt

- 1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Erste einführende verpflichtende Veranstaltung findet am 15.04.2025 im Seminarraum 2.20 im Haus 11 statt.

Sensomotorisch/ koordinatives und konditionelles Training als Basisschulung für verschiedenste Handlungsfelder, hier speziell am Beispiel des Rückschlagsspiels Beach-Volleyball. Aufgezeigt wird die Bedeutung und Wichtigkeit einer sensomotorisch/ koordinativen/ konditionellen Basisschulung im Beach-Volleyballspiel. Es erfolgt eine Differenzierung für unterschiedliche Zielgruppen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren), Möglichkeiten der Schulung und Trainierbarkeit (sensible/ kritische Phasen) werden aufgezeigt sowie der präventive Aspekt näher beleuchtet.

Beach-Volleyball als Rückschlagspiel in unterschiedlichen Handlungsfeldern (Fitness-, Schul-, Breiten-, Leistungssport) erfährt dabei eine kritische Würdigung anhand seines Stärken/ Schwächen/ Chancen/ Risiken Potentials.

Veranstaltungsort: Anlage Beach Mitte.

Schwerpunkt 1 Sport und Bewegung in bildungspluralistischen Arrangements

5519048 Sportbezogene Sozialisation von jungen Menschen

2 SWS
HS

4 LP
Di

16-18

wöch. (1)

HN27-H25, 0.03

U. Burrmann

- 1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt ; Die erste Seminarsitzung findet in Präsenz statt.

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich VOR der ersten Sitzung bei der Dozentin abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz.

detaillierte Beschreibung siehe S. 7

5519053 Sportsozialarbeit

2 SWS 4 LP
 HS Do 14-16 wöch. (1) HN27-H26, 0.06 K. Albert
 1) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ; Die erste Sitzung (17.04.2025) findet digital statt . Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen (unten).
detaillierte Beschreibung siehe S. 8

5519058 Extremismusprävention und Demokratieförderung im Sport

2 SWS 4 LP
 HS Mo 14-16 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 E. Michelini
 1) findet vom 14.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Die erste Sitzung (14.04.2025) findet in Präsenz statt. Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen (unten).
detaillierte Beschreibung siehe S. 8

Schwerpunkt 2 Adaptation des menschlichen Organismus**5519034 Clinical Exercise Physiology**

2 SWS 4 LP
 SE Mo 14-16 wöch. (1) PH13-H13, 004 B. Wolfarth
 1) findet vom 28.04.2025 bis 14.07.2025 statt ; Das Seminar startet am 28.04.2025
detaillierte Beschreibung siehe S. 6

5519049 Adaptation des menschlichen Organismus

2 SWS 4 LP
 VL Di 08:15-09:45 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 S. Bohm,
 F. Mersmann
 1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt

Die Vorlesung beleuchtet die Anpassungsfähigkeit des Menschen an körperliche Belastungen. Es werden akute Reaktionen und langfristige Anpassungen des Herzkreislauf- und muskuloskelettalen Systems infolge erhöhter oder reduzierter körperlicher Belastung oder veränderter Umweltbedingungen thematisiert. Die Studierenden vertiefen dabei ihr Wissen über die morphologischen und mechanischen Eigenschaften des muskuloskelettalen sowie des neuronalen Systems. Sie lernen die Prinzipien von Trainingsreiz und biologischer Antwort sowie die Interaktion zwischen muskuloskelettalen Eigenschaften und zentral-nervösen Prozessen der Bewegungssteuerung besser zu verstehen.

Organisatorisches:

Schwerpunkt 3 Sport, Bewegung und Bildung in der Zivilgesellschaft**5519026 Sport und Bewegung in informellen Kontexten/ selbstorganisierter Sport**

2 SWS 4 LP
 HS Di 10-12 wöch. (1) HN27-H25, 0.03 St. Hansen
 1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt
detaillierte Beschreibung siehe S. 6

5519057 Soziologische Aspekte des (Hoch-)Leistungssports

2 SWS 4 LP
 HS Do 14-16 wöch. (1) HN23-H11, 2.20 A. Rübner
 1) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt
detaillierte Beschreibung siehe S. 8

Schwerpunkt 4 Bewegungsregulation und Kontrolle**5519036 Training und Bewegungskoordination**

2 SWS 4 LP
 VL Di 10:15-11:45 wöch. (1) HN23-H11, 2.20 A. Arampatzis,
 S. Bohm
 1) findet vom 15.04.2025 bis 15.07.2025 statt
detaillierte Beschreibung siehe S. 7

5519038 Verletzungsrisiken und Prävention im Leistungssport

2 SWS 4 LP
 SE Fr 10-11 Einzel (1) HN27-H25, 0.03 A. Arampatzis
 09-16 Block (2) HN27-H25, 0.03 A. Arampatzis
 1) findet am 11.07.2025 statt ; Vorbesprechung zum Seminar

2) findet vom 21.07.2025 bis 23.07.2025 statt
detaillierte Beschreibung siehe S. 7

Schwerpunkt 5 Interaktionsprozesse im Sport

5519042 Kognition im (Schul)Sport

2 SWS 4 LP
HS Mi 12:45-16:00 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 F. Lautenbach
1) findet vom 16.04.2025 bis 21.05.2025 statt
detaillierte Beschreibung siehe S. 7

Schwerpunkt 6 Analyse sportlicher Bewegung

5519037 Aktuelle Aspekte in der Sportwissenschaft

2 SWS 4 LP
SE Do 14:15-15:45 wöch. (1) HN27-H25, 0.03 A. Arampatzis
1) findet vom 17.04.2025 bis 17.07.2025 statt ;
detaillierte Beschreibung siehe S. 7

Personenverzeichnis

Person	Seite
Albert, Katrin, katrin.albert@hu-berlin.de (Sportsozialarbeit)	8
Albert, Katrin, katrin.albert@hu-berlin.de (Sport und Bewegung in der Schule verstehen und organisieren)	23
Arampatzis, Adamantios, a.arampatzis@hu-berlin.de (Training und Bewegungskoordination)	7
Arampatzis, Adamantios, a.arampatzis@hu-berlin.de (Aktuelle Aspekte in der Sportwissenschaft)	7
Arampatzis, Adamantios, a.arampatzis@hu-berlin.de (Verletzungsrisiken und Prävention im Leistungssport)	7
Arampatzis, Adamantios, a.arampatzis@hu-berlin.de (Bewegungssteuerung und Belastungsgestaltung)	11
Arampatzis, Adamantios, a.arampatzis@hu-berlin.de (Bewegung und Gesundheit)	24
Arampatzis, Adamantios, a.arampatzis@hu-berlin.de (Diagnostik und Funktion der Muskelsehneneinheit sowie des kardiopulmonalen Systems)	27
Baars, Patricia, p.m.baars@hu-berlin.de (DMS3_Vertiefung einer Bewegungsform)	18
Badura, Nora, nora.badura@hu-berlin.de (DMS3_Gestalten, Tanzen, Darstellen_Basis)	18
Badura, Nora, nora.badura@hu-berlin.de (Individuelle Bewegungsformen und 1. Rückschlagspiel/ Gestalten, Tanzen, Darstellen)	22
Bohm, Sebastian, sebastian.bohm@hu-berlin.de (Training und Bewegungskoordination)	7
Bohm, Sebastian, sebastian.bohm@hu-berlin.de (Bewegungssteuerung und Belastungsgestaltung)	11
Bohm, Sebastian, sebastian.bohm@hu-berlin.de (Gesundheit)	21
Bohm, Sebastian, sebastian.bohm@hu-berlin.de (Der experimentelle Forschungsprozess in der Trainings- und Bewegungswissenschaft)	25
Bohm, Sebastian, sebastian.bohm@hu-berlin.de (Praxiscolloquium BZQ)	28
Bohm, Sebastian, sebastian.bohm@hu-berlin.de (Adaptation des menschlichen Organismus)	30
Borchardt, Jana, jana.borchardt@hu-berlin.de (SE Grundlagen der Fachdidaktik)	14
Braun, Sebastian, braun@staff.hu-berlin.de (Sport und Bewegung in unterschiedlichen sozialen Kontexten verstehen und analysieren)	11
Braun-Reymann, Doreen, doreen.braun-reymann@hu-berlin.de (Vorbereitung SPR)	10
Braun-Reymann, Doreen, doreen.braun-reymann@hu-berlin.de (SE Grundlagen der Fachdidaktik)	14
Burrmann, Ulrike, ulrike.burrmann@hu-berlin.de (CO Abschlusscolloquium)	3
Burrmann, Ulrike, ulrike.burrmann@hu-berlin.de (Sportbezogene Sozialisation von jungen Menschen)	7
Burrmann, Ulrike, ulrike.burrmann@hu-berlin.de (Erziehungswissenschaft des Sports - Einführungsvorlesung Sportpädagogik (Modul B2))	11
Burrmann, Ulrike, ulrike.burrmann@hu-berlin.de (Erziehungswissenschaft des Sports - Übung zur Einführungsvorlesung Sportpädagogik (Modul B2))	12
Derecik, Ahmet, ahmet.derecik@hu-berlin.de (CO Abschlusscolloquium)	3
Derecik, Ahmet, ahmet.derecik@hu-berlin.de (Sport unterrichten, Lernprozesse gestalten und erforschen)	4
Derecik, Ahmet, ahmet.derecik@hu-berlin.de (VL Grundlagen der Fachdidaktik)	13
Eckardt, Dirk, dirk.eckardt@hu-berlin.de (Rückschlagspiele)	17
Eckardt, Dirk, dirk.eckardt@hu-berlin.de (Große Spielsportart)	17
Eckardt, Dirk, dirk.eckardt@hu-berlin.de (DMS3_Vertiefung einer Spielsportart)	19

Person	Seite
Eckardt, Dirk, dirk.eckardt@hu-berlin.de (Trend)	21
Eckardt, Dirk, dirk.eckardt@hu-berlin.de (Individuelle Bewegungsformen und 1. Rückschlagspiel/ Volleyball)	22
Eckardt, Dirk, dirk.eckardt@hu-berlin.de (Große Spiele (Handball))	23
Eckardt, Dirk, dirk.eckardt@hu-berlin.de (ITP Bereich Sport und Gesundheit: Beach-Volleyball)	29
Fahn, Kathrin, kathrin.fahn@hu-berlin.de (Erziehungswissenschaft des Sports - Übung zur Einführungsvorlesung Sportpädagogik (Modul B2))	12
Fischer, Lukas, Tel. +49 30 2093 46021, lukas.fischer@hu-berlin.de (Sport und Leistung)	28
Greve, Steffen, steffen.greve@hu-berlin.de (CO Abschlusscolloquium)	3
Greve, Steffen, steffen.greve@hu-berlin.de (Lern- und Bewegungsfelder unterrichten II)	5
Greve, Steffen, steffen.greve@hu-berlin.de (Große Spielsportart)	17
Greve, Steffen, steffen.greve@hu-berlin.de (DMS3_Vertiefung einer Spielsportart)	19
Günschel, Peter, peter.guenschel@hu-berlin.de (Lern- und Bewegungsfelder unterrichten II)	5
Günschel, Peter, peter.guenschel@hu-berlin.de (Rückschlagspiele)	17
Günschel, Peter, peter.guenschel@hu-berlin.de (Große Spielsportart)	17
Günschel, Peter, peter.guenschel@hu-berlin.de (DMS3_Vertiefung einer Spielsportart)	19
Günschel, Peter, peter.guenschel@hu-berlin.de (Große Sportspiele (Basketball))	23
Hackenbroich, Tanja, tanja.hackenbroich@hu-berlin.de (Große Spielsportart)	17
Hackenbroich, Tanja, tanja.hackenbroich@hu-berlin.de (Integration)	20
Hansen, Stefan, stefan.hansen@staff.hu-berlin.de (Sport und Bewegung in informellen Kontexten/ selbstorganisierter Sport)	6
Hansen, Stefan, stefan.hansen@staff.hu-berlin.de (Organisation(en) im Sport)	23
Hansen, Stefan, stefan.hansen@staff.hu-berlin.de (Praxiscolloquium)	28
Hansen, Stefan, stefan.hansen@staff.hu-berlin.de (Praktikum)	29
Kalski, Linda, Tel. 030 2093-46116, linda.kalski@hu-berlin.de (Körper und Gesundheit)	25
Krell, Verena, verena.krell@hu-berlin.de (Lern- und Bewegungsfelder unterrichten I)	5
Krell, Verena, verena.krell@hu-berlin.de (Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie)	10
Laube, Gunnar, gunnar.laube@hu-berlin.de (Bewegen an Geräten)	16
Laube, Gunnar, gunnar.laube@hu-berlin.de (Individuelle Bewegungsformen und 1. Rückschlagspiel/ Bewegen an und mit Geräten)	22
Lautenbach, Franziska, franziska.lautenbach@hu-berlin.de (Kognition im (Schul)Sport)	7
Lautenbach, Franziska, franziska.lautenbach@hu-berlin.de (Sportpsychologie: Individuelle Sport- und Bewegungsbedürfnisse verstehen und analysieren)	26
Lautenbach, Franziska, franziska.lautenbach@hu-berlin.de (Sportpsychologie: Übung Individuelle Sport- und Bewegungsbedürfnisse verstehen und analysieren)	26
Leisterer, Sascha, sascha.leisterer@hu-berlin.de (Sportpsychologie: Übung Individuelle Sport- und Bewegungsbedürfnisse verstehen und analysieren)	26
Mehley, Dennis, dennis.mehley@hu-berlin.de (Bewegung und Gesundheit)	24
Mersmann, Falk, falk.mersmann@hu-berlin.de (Bewegungssteuerung und Belastungsgestaltung)	11

Person	Seite
Mersmann, Falk, falk.mersmann@hu-berlin.de (Bewegungssteuerung und Belastungsgestaltung)	11
Mersmann, Falk, falk.mersmann@hu-berlin.de (Grundlagen der Trainingswissenschaft)	28
Mersmann, Falk, falk.mersmann@hu-berlin.de (Grundlagen der Trainingswissenschaft)	28
Mersmann, Falk, falk.mersmann@hu-berlin.de (Adaptation des menschlichen Organismus)	30
Michelini, Enrico, enrico.michelini@hu-berlin.de (Extremismusprävention und Demokratieförderung im Sport)	8
Michelini, Enrico, enrico.michelini@hu-berlin.de (Bewegen im Wasser)	15
Moreno Catalá, María, maria.moreno.catala@hu-berlin.de (Lern- und Bewegungsfelder unterrichten I)	5
Moreno Catalá, María, maria.moreno.catala@hu-berlin.de (Laufen, Springen, Werfen)	14
Moreno Catalá, María, maria.moreno.catala@hu-berlin.de (DMS3_Vertiefung einer Bewegungsform)	18
Moreno Catalá, María, maria.moreno.catala@hu-berlin.de (Individuelle Bewegungsformen - Laufen, Springen, Werfen)	22
N., N., (Große Spielsportart)	17
Oesterreich, Christine, christine.oesterreich@rz.hu-berlin.de (Lehrkompetenzen und Lehr-Lernprozesse analysieren und reflektieren)	4
Oesterreich, Christine, christine.oesterreich@rz.hu-berlin.de (Vorbereitung SPR)	10
Pillath, Marcel, marcel.pillath@hu-berlin.de (Soziale Ungleichheit und Sport)	27
Plüschen, Simone (Lehrkompetenzen und Lehr-Lernprozesse analysieren und reflektieren)	4
Reichl, Felix, felix.reichl@charite.de (Körper und Gesundheit)	25
Rübner, Anne, anne.ruebner@hu-berlin.de (Soziologische Aspekte des (Hoch-)Leistungssports)	8
Rübner, Anne, anne.ruebner@hu-berlin.de (Sport und Bewegung in unterschiedlichen sozialen Kontexten verstehen und analysieren)	13
Rübner, Anne, anne.ruebner@hu-berlin.de (Kombi-Übung Modul B2 (UE Sportsoziologie + UE Sportpädagogik))	13
Scharp, Christina, christina.scharp@hu-berlin.de (Lern- und Bewegungsfelder unterrichten I)	5
Scharp, Christina, christina.scharp@hu-berlin.de (Bewegen im Wasser)	15
Scharp, Christina, christina.scharp@hu-berlin.de (Gesundheit)	21
Scharp, Christina, christina.scharp@hu-berlin.de (Individuelle Bewegungsformen - Bewegen im Wasser)	22
Schmitt, Katja, katja.schmitt@staff.hu-berlin.de (Lehrkompetenzen und Lehr-Lernprozesse analysieren und reflektieren)	4
Schmitz, Jennifer, jennifer.schmitz@hu-berlin.de (Erziehungswissenschaft des Sports - Übung zur Einführungsvorlesung Sportpädagogik (Modul B2))	12
Schmitz, Jennifer, jennifer.schmitz@hu-berlin.de (Kombi-Übung Modul B2 (UE Sportsoziologie + UE Sportpädagogik))	13
Schmitz, Jennifer, jennifer.schmitz@hu-berlin.de (SE Grundlagen der Fachdidaktik)	14
Schmitz, Jennifer, jennifer.schmitz@hu-berlin.de (Sport und Bewegung in der Schule verstehen und organisieren)	23
Smirnov, Zhenya, zhenya.smirnov@hu-berlin.de (Bewegung und Gesundheit)	24
Süss, Pina Li, pina.li.suess@hu-berlin.de (Erziehungswissenschaft des Sports - Übung zur Einführungsvorlesung Sportpädagogik (Modul B2))	12
Trümper, Christian, Tel. +49302093-46123, christian.truemper@hu-berlin.de (Lern- und Bewegungsfelder unterrichten II)	5
Trümper, Christian, Tel. +49302093-46123, christian.truemper@hu-berlin.de (Lern- und Bewegungsfelder unterrichten I)	5

Person	Seite
Trümper, Christian, Tel. +49302093-46123, christian.truemper@hu-berlin.de (Vorbereitung SPR)	10
Trümper, Christian, Tel. +49302093-46123, christian.truemper@hu-berlin.de (Rückschlagspiele)	17
Trümper, Christian, Tel. +49302093-46123, christian.truemper@hu-berlin.de (Integration)	20
Trümper, Christian, Tel. +49302093-46123, christian.truemper@hu-berlin.de (Trend)	21
Trümper, Christian, Tel. +49302093-46123, christian.truemper@hu-berlin.de (Gesundheit)	21
Wolfarth, Bernd, bernd.wolfarth@hu-berlin.de (Clinical Exercise Physiology)	6
Wolfarth, Bernd, bernd.wolfarth@hu-berlin.de (Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie)	10
Wolfarth, Bernd, bernd.wolfarth@hu-berlin.de (Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie)	10
Wolfarth, Bernd, bernd.wolfarth@hu-berlin.de (Körper und Gesundheit)	25
Wolfarth, Bernd, bernd.wolfarth@hu-berlin.de (Diagnostik und Funktion der Muskelsehneneinheit sowie des kardiopulmonalen Systems)	27
Wüstenfeld, Jan, jan.wuestenfeld@hu-berlin.de (Leistungssportmedizin)	29
Zajonz, Pia, pia.zajonz@hu-berlin.de (Sportpsychologie: Übung Individuelle Sport- und Bewegungsbedürfnisse verstehen und analysieren)	26
Zajonz, Pia, pia.zajonz@hu-berlin.de (Emotionsregulation in der Schule)	27

Gebäudeverzeichnis

Kürzel	Zugang	Straße / Ort	Objektbezeichnung
HE 1		Hessische Straße 1-4	Hess1-4 Bibliotheksgebäude
HN23-H11		Hannoversche Straße 23	Han23-Haus 11 / Institutsgebäude
HN27-H25		Hannoversche Straße 27	Han27-Haus 25 / Bürogebäude
HN27-H26		Hannoversche Straße 27	Han27-Haus 26 / Sportforschungshalle
LEH59		Lehrter Straße 59	Lehrter59 Poststadion (Ausbildungsgebäude)
PH13-H13		Philippstraße 13	Phil13-Haus 13 / Sektionshalle
RS18-3FSpH		Rudower Straße 18	RudStr18 3-Feld-Sporthalle (ehem. Turnhalle II)

Externe Gebäude

Kürzel	Zugang	Straße / Ort	Objektbezeichnung
LA-Stadion		Leichtathletik Stadion	

Veranstaltungsartenverzeichnis

CO	Colloquium
HS	Hauptseminar
ITP	Integrierter Theorie- und Praxiskurs
PR	Praktikum
SE	Seminar
UE	Übung
VL	Vorlesung