



## Wintersemester 2023/24

Vorlesungszeit: 16.10.2023 - 17.02.2024

Kultur-, Sozial- und Bildungswissenschaftliche Fakultät, Institut für Sportwissenschaft  
Philippstr. 13/ Haus 11, 10115 Berlin, Sitz: Philippstraße 13/ Haus 11, 10099 Berlin

### **Direktor/in**

Direktor:in Professor Bernd Wolfarth, PH13-H11, 1.07

Sekretariat Heidelore Vitz

### **Kommission Lehre und Studium**

Vorsitzende:r Kommission Lehre und Studium Prof. Dr. Sebastian Braun, PH13-H11, 3.03

### **Prüfungs- und Promotionskommission**

Vorsitzende:r Prüfungs- und Promotionsausschuss Professorin Dr. Ulrike Burrmann

Sachbearbeiter:in Prüfungsangelegenheiten , Tel. 030 2093-66163

### **Studentische Studienfachberatung**

Studentischer Studienfachberater Marc Schlicker

### **Studienfachberatung Sport**

Studienfachberater:in Mono-BA und Mono-MA Dr. Stefan Hansen, PH13-H11, 3.04

Studienfachberater:in Kombi-BA und Kombi-MA Dr. Christine Oesterreich, PH13-H11, 3.20

Studienfachberater:in Grundschullehramt Doreen Braun-Reymann, PH13-H11, 3.23

Erasmus-Koordinator Dr. Sebastian Bohm, PH13-H11, 1.29

## Inhalte

### Überschriften und Veranstaltungen

Institut für Sportwissenschaft	3
M.Ed. Sport 2018 (ISS, GY, BS); M.Ed. Sport 2019 (ISG)	3
AM: Abschlussmodul Masterarbeit	3
FD/FW1&FD/FW2: Bewegungslernen im Sportunterricht	3
FW1: Fachwissenschaftliche Kompetenzen	6
FW2: Fachwissenschaftliche Kompetenzen	8
UP-FD1/ UP-FD2: Unterrichtspraktikum Sport	9
BA Sportwissenschaft 2013/2015 (Mono, Kombi: KF, ZF)	10
B1 Morphologie und Funktion des menschlichen Bewegungssystems	10
B2 Bewegung und Sport als soziale Phänomene	11
B3 Schulbezogene Vermittlungskompetenz	13
DMS 1 Individuelle Bewegungsformen erfahren, verstehen und erlernen	13
DMS 2 Sportspiele erfahren, verstehen und erlernen	15
DMS 3 Bewegungsformen und Sportspiele erweitern und vertiefen	17
DMS 4 Sport und Bewegung in verschiedenen Kontexten arrangieren und inszenieren	18
DMS 5 Individuelle Bewegungsformen und Sportspiele: Theoriemodul	22
V1 Methoden	23
V2 Bewegung, Sport und Organisation	23
Sport und Bewegung in außerschulischen Bildungsorganisationen	23
Sport und Bewegung in der Schule verstehen und analysieren	24
V3 Bewegung, Sport und Gesundheit	24
Bewegung und Gesundheit	25
Körper und Gesundheit	25
V4 Forschungsbezogenes Projektmodul	26
V5a Bewegung, Sport und Individuum	26
V5b Bewegung, Sport und Leistung	27
BZQ	28
MA Sportwissenschaft 2019	29
Basis 1 Integriertes Theorie-Praxis-Modul	29
Basis 2 Diagnostik und Evaluation	30
Basis 3 Sport und Bewegung in heterogenen und pluralistischen Kontexten aus naturwissenschaftlicher Perspektive	30
Basis 4 Sport und Bewegung in heterogenen und pluralistischen Kontexten aus sozialwissenschaftlicher Perspektive	31
Schwerpunkt 1 Sport und Bewegung in bildungspluralistischen Arrangements	31
Schwerpunkt 2 Adaptation des menschlichen Organismus	32
Schwerpunkt 3 Sport, Bewegung und Bildung in der Zivilgesellschaft	32
Schwerpunkt 5 Interaktionsprozesse im Sport	32
Schwerpunkt 6 Analyse sportlicher Bewegung	32
Personenverzeichnis	33
Gebäudeverzeichnis	37
Veranstaltungsartenverzeichnis	38

# Institut für Sportwissenschaft

Liebe Studierende des Instituts für Sportwissenschaft,

bitte beachten Sie folgenden **Zeitplan für die Veröffentlichung und Belegung von Lehrveranstaltungen des Wintersemesters 2023/24** am Institut für Sportwissenschaft:

Veröffentlichung des Vorlesungsverzeichnisses: voraussichtlich Juli 2023

Anmeldefrist: 01.08.2023 -11.10.2023

Beginn der Vorlesungszeit: 16. Oktober 2023

## M.Ed. Sport 2018 (ISS, GY, BS); M.Ed. Sport 2019 (ISG)

### AM: Abschlussmodul Masterarbeit

#### 5519025 CO Abschlusscolloquium

2 SWS	2 LP					
CO	Di	10-12	wöch. (1)	HN27-H25, 0.03	A. Derecik	

1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt

Im Abschlusscolloquium werden im ersten Teil zunächst grundlegende Kenntnisse zum wissenschaftlichen Arbeiten vermittelt. Dies beinhaltet u.a. die Formulierung einer Fragestellung, die Erstellung von theoriegeleiteten Leitfäden für die empirische Untersuchung, die Datenerhebung (z.B. Interviews, Gruppendiskussionen und Beobachtungen) sowie die Datenauswertung. Im zweiten Teil erhalten die Teilnehmer:innen die Gelegenheit den aktuellen Stand ihrer Abschlussarbeit vorzustellen und gemeinsam mit der Gruppe zu diskutieren.

### FD/FW1&FD/FW2: Bewegungslernen im Sportunterricht

#### 5519045 Sport unterrichten, Lernprozesse gestalten und erforschen

2 SWS	3 LP					
SE	Di	12:15-13:45	wöch. (1)	HN27-H26, 0.06	C. Oesterreich	
	Mi	16-17	Einzel (2)		M. Seidel	
	Sa	09-16	Einzel (3)	HN27-H25, 0.05	M. Seidel	
SE	Fr	10:15-11:45	wöch. (4)	HN27-H26, 0.06	C. Oesterreich	
	Mi	17-18	Einzel (5)		M. Seidel	
	So	09-16	Einzel (6)	HN27-H25, 0.05	M. Seidel	
SE	Mo	14:15-15:45	wöch. (7)	HN27-H26, 0.06	A. Derecik	

1) findet vom 28.11.2023 bis 13.02.2024 statt ; Ab dem 28.11.2023 findet das Seminar wöchentlich von 12:15-13:45 Uhr statt.

2) findet am 18.10.2023 statt ; Der Vorberechungstermin findet per Zoom statt.

3) findet am 18.11.2023 statt

4) findet vom 24.11.2023 bis 16.02.2024 statt ; Ab dem 24.11.2023 findet das Seminar wöchentlich von 10:15-11:45 Uhr statt.

5) findet am 18.10.2023 statt ; Der Vorberechungstermin findet per Zoom statt.

6) findet am 19.11.2023 statt

7) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt

#### Gruppe 1 + 2 (Oesterreich): Studien zum Sportunterricht und Bedeutung für die Unterrichtspraxis

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit verschiedenen Studien zum Sportunterricht. Das methodische Vorgehen und die Ergebnisse der Studien werden diskutiert und ihre Bedeutung für den Sportunterricht reflektiert. Dabei wird auch der Umgang mit heterogenen Lerngruppen/Inklusion thematisiert. Das Seminar wird in Anlehnung an die Methode des Flipped Classroom durchgeführt: die Aneignung der Inhalte findet vorab im Selbststudium statt, in der Seminarzeit wird dieses dann vertieft, angewendet und diskutiert.

#### Gruppe 3 (Derecik): Fachdidaktische Konzepte im Sport

In diesem Seminar werden diverse fachdidaktische Konzepte für den Sportunterricht theoretisch beleuchtet und angewendet. Die Inhalte werden dabei im Flipped bzw. Inverted Classroom-Format erarbeitet. Dies bedeutet, dass im Vorfeld der jeweiligen Seminareinheiten zu bestimmten Texten und Erklärvideos in Selbstlernphasen Worksheets zu bearbeiten sind. Die gesamte Seminarzeit dient dann zur Anwendung und Vertiefung der erworbenen Kenntnisse.

## 5519075 Lern- und Bewegungsfelder unterrichten I

2 SWS	3 LP				
ITP	Mo	12:15-14:30	wöch. (1)	LA-Halle	M. Moreno Catalá
ITP	Fr	10:00-11:30	wöch. (2)		C. Scharp
ITP	Di	14-16	Einzel (3)	HN27-H25, 0.06	K. Ölkers
		09-16	Block+SaSo (4)	HN27-H26, 1.02A	K. Ölkers
		09-16	Block+SaSo (5)	HN27-H26, 0.06	K. Ölkers
		09-16	Block+SaSo (6)	HN27-H26, 1.02A	K. Ölkers
		09-16	Block+SaSo (7)	HN27-H26, 0.06	K. Ölkers
ITP		10-16	Block+SaSo (8)	HN27-H26, 1.02A	G. Hennig
		10-16	Block+SaSo (9)	HN27-H26, 1.02A	G. Hennig
	Sa	10-16	Einzel (10)	HN27-H26, 0.06	C. Trümper
		10-16	Block+SaSo (11)	HN27-H26, 0.06	G. Hennig

1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Laufen, springen, werfen in der Schule (MA) Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/66706404736?pwd=ZWlLeFNbBWPZeHMyM2FmdXJaMWRDZz09>

2) findet vom 20.10.2023 bis 16.02.2024 statt ; Bewegen im Wasser in der Schule (MA)

3) findet am 14.11.2023 statt ; Kämpfen nach Regeln in der Schule (MA) Einführung

4) findet vom 18.11.2023 bis 19.11.2023 statt ;

5) findet vom 18.11.2023 bis 19.11.2023 statt

6) findet vom 02.12.2023 bis 03.12.2023 statt ;

7) findet vom 02.12.2023 bis 03.12.2023 statt

8) findet vom 04.11.2023 bis 05.11.2023 statt ; Gemeinsinn in der Schule (MA)

9) findet vom 09.12.2023 bis 10.12.2023 statt

10) findet am 13.01.2024 statt

11) findet vom 09.12.2023 bis 10.12.2023 statt

### Gruppe 1: Laufen, springen, werfen in der Schule (Moreno)

Die Lehrveranstaltung dient der Vertiefung und Reflexion von Kenntnissen zum Lehren und Lernen motorischer, sozial-affektiver und kognitiver Prozesse im Schulsport, wie Differenzierung und Förderung, Koedukation, Leistungserfassung und Leistungsbewertung, Kommunikation und Interaktion, Medieneinsatz und Unterrichtsvaluation. Erwerb von fachwissenschaftlichen, sportartbezogenen, methodischen und fachübergreifenden Handlungskompetenzen zur Gestaltung der Leichtathletik in der Sekundarstufe I und II.

Die Lehrveranstaltung findet im Sportforum/Hohenschönhausen, am ersten Veranstaltungstermin online in Zoom und zu den folgenden Terminen in dem Leichtathletik-Stadion (Nr. 15 in Lageplan) im SoSe oder in der Tartanhalle (Nr. 21 in Lageplan) im WiSe statt.

Lageplan des Sportforum Hohenschönhausen: <http://www.vvb-online.de/verband/geschaeftsstelle/lageplan-sportforum/>

Zoom-Link für die erste Seminarsitzung: <https://hu-berlin.zoom.us/j/66706404736?pwd=ZWlLeFNbBWPZeHMyM2FmdXJaMWRDZz09>

Die Lehrprobe findet in der

Katholische Theresenschule

Behaimstraße 29, 13086 Berlin

statt.

### Gruppe 2: Bewegen im Wasser in der Schule (Scharp)

Die Lehrveranstaltung befasst sich mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Anfängerschwimmen (Gegenüberstellung verschiedener Lehrmethoden). Entsprechend den Schullehrplänen erwerben die Studierenden theoretisches Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, die sich an den Bewegungs- und Spielbedürfnissen sowie den Bewegungserfahrungen der Altersklassen orientieren. Dabei werden die vielfältigen Möglichkeiten der Bewegungen im Wasser erläutert, pädagogische und didaktisch-methodische Erkenntnisse der Sport- und Sozialpädagogik kindgemäß und sachgerecht begründet. Neben der Darstellung der Grundfertigkeiten werden Verhaltensweisen und Fertigkeiten entwickelt, die eine flexible Anwendungsfähigkeit im Wasser ermöglichen und sich in Phasen des Ausprobierens, der Gestaltung von Handlungsfreiräumen, der kritischen Auseinandersetzung mit der eigenen Person, mit sachlichen und sportlichen Zwängen widerspiegeln. Didaktisch-methodische Aspekte des Schwimmenlernens für verschiedene Lernalter werden unter Berücksichtigung entwicklungspsychologischer Erkenntnisse vermittelt. Auf die Einhaltung der Sicherheits-, Aufsicht- und Sorgfaltspflicht wird besonders hingewiesen. Durch die eigenständige Gestaltung von Unterrichtsteilen erwerben die Studierenden Methodik- und Unterrichtskompetenz.

Adresse:

Anton-Saefkow-Platz 1

10369 Berlin - Lichtenberg

### Gruppe 3: Kämpfen nach Regeln in der Schule (Ölkers, Kai)

Die letzten Schuljahre haben gezeigt, wie flexibel Lehrkräfte und Schüler\*innen sein müssen, um auch im Fach Sport Zielvorgaben zu entwickeln und zu erreichen. Im schulsportlichen Kontext eröffnen die Rahmenlehrpläne der SEK I und SEK II viele Möglichkeiten, neue und innovative Sportangebote und Ziele zu realisieren. Hierbei sind neben Anpassungen im Bereich der Inklusion auch die konsequente Einbindung von verschiedenen Bewegungsfeldern ein wichtiges Tool, um den Schüler\*innen im Unterrichtsalltag ein breites Spektrum sportlicher Bewegungsformen nahezubringen. Die Bewegungsfelder „Kämpfen nach Regeln“ (SEK I) und „Mit/gegen Partner kämpfen“ (SEK II) werden in diesem Seminar schwerpunktmäßig thematisiert. Die Studierenden erwerben neben fachdidaktisch-methodischem Theoriewissen vor allem praxisrelevante Bewegungsformen zum Thema Kämpfen in der Schule, welche an die unterschiedlichen Altersklassen angepasst werden können.

### Gruppe 4: Gemeinsinn im Sport (Hennig, Günther)

Im aktuellen Berliner Rahmenlehrplan wird am Doppelauftrag des Sportunterrichts – einer Erziehung zum und im Sport – festgehalten. Neben einer Qualifikation zur Teilhabe an der Sport- und Bewegungskultur geht es also immer auch um eine Entwicklungsförderung durch Sport und Bewegung. Das Fach Sport sei – so eine weitere Argumentation – ein besonders ergiebige Feld für soziale Lernprozesse. Ausgehend von diesen Prämissen werden im Seminar zunächst theoretische und didaktische Ansätze diskutiert, die sich mit Gemeinsinn im Sport befassen. Daran anschließend werden Unterrichtsstunden konzipiert, erprobt und reflektiert, die die Entwicklung von Gemeinsinn im Sportunterricht anzielen. Die Veranstaltung findet als Blockseminar sowohl im Seminarraum als auch in der Sporthalle statt.

## 5519093 Lern- und Bewegungsfelder unterrichten II

2 SWS	3 LP				
ITP	Di	09:30-11:00	wöch. (1)	HN27-H26, 1.02B	D. Eckardt
ITP	Do	18:00-19:30	Einzel (2)		P. Günschel
	Do	18:00-19:30	Einzel (3)		P. Günschel
	Sa	10-16	Einzel (4)	HN27-H26, 1.02B	P. Günschel
	So	10-16	Einzel (5)	HN27-H26, 1.02B	P. Günschel
	Sa	10:00-14:30	Einzel (6)	HN27-H26, 1.02B	P. Günschel
	So	10-16	Einzel (7)	HN27-H26, 1.02B	P. Günschel
ITP	Mo	14:00-15:30	wöch. (8)	HN27-H26, 1.02A	C. Trümper
	Mo	14:00-15:30	Einzel (9)	PH13-H11, 2.20	C. Trümper
ITP		09-14	Block+SaSo (10)	HN27-H26, 1.02A	F. Lüdke
		09-14	Block+SaSo (11)	HN27-H26, 1.02B	F. Lüdke
		09-14	Block+SaSo (12)	HN27-H26, 1.02C	F. Lüdke
		09-18	Block+SaSo (13)	HN27-H26, 1.02A	F. Lüdke
		09-18	Block+SaSo (14)	HN27-H26, 1.02B	F. Lüdke
		09-18	Block+SaSo (15)	HN27-H26, 1.02C	F. Lüdke
		09-14	Block+SaSo (16)	HN27-H26, 0.06	C. Trümper
		09-14	Block+SaSo (17)	HN27-H26, 0.06	C. Trümper

1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Volleyball in der Schule (MA) Erster Termin in Präsenz!

Moodlekurs und Einschreibeschlüssel teile ich in der ersten Einheit mit. Teilnahme an erster Einheit verpflichtend (bei Krankheit ärztliches Attest) , ansonsten wird Platz über Nachrückerliste nachbesetzt.

2) findet am 19.10.2023 statt ; Basketball in der Schule (MA) Einführung (Zoom)

3) findet am 26.10.2023 statt ; Einführung (Zoom)

4) findet am 28.10.2023 statt ; Praxis

5) findet am 29.10.2023 statt ; Praxis

6) findet am 18.11.2023 statt ; Praxis

7) findet am 12.11.2023 statt ; Praxis

8) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Kleine Spiele in der Schule (MA) Erster Termin findet als Zoom-Meeting statt, alle Studierenden die den Kurs gewählt haben erhalten im Vorfeld eine E-Mail mit einem Link.

9) findet am 30.10.2023 statt

10) findet vom 21.10.2023 bis 22.10.2023 statt

11) findet vom 21.10.2023 bis 22.10.2023 statt

12) findet vom 21.10.2023 bis 22.10.2023 statt ; Handball in der Schule (MA)

13) findet vom 25.11.2023 bis 26.11.2023 statt

14) findet vom 25.11.2023 bis 26.11.2023 statt

15) findet vom 25.11.2023 bis 26.11.2023 statt

16) findet vom 21.10.2023 bis 22.10.2023 statt

17) findet vom 25.11.2023 bis 26.11.2023 statt

### Gruppe 1: Volleyball in der Schule (Eckardt)

Es wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sportspiels Volleyball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handeln und Gegeneinander-Spielen dargestellt. Die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten bzw. leistungsniveauabhängigen Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt.

Im Kurs werden spielspezifische motorische Fertigkeiten, taktische Handlungsmuster, koordinative, konditionelle und emotional-affektive Fähigkeiten sowie kognitive Aspekte theoretisch analysiert und durch praktisches Handeln entwickelt. Dabei stehen die Erarbeitung des Spielgedankens, der Spielauffassung, des Spielkonzepts, der Spielregeln, der Grundlagentechniken (Oberes Zuspiel, Unteres Zuspiel, Angriffsschlag, Block, Aufschlag von unten und oben) und Grundlagentaktik (Angriffs- und Abwehrspiel, K1 und K2) im Vordergrund. Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf der Anwendung des Rückschlagspiels Volleyball im schulischen Kontext. Differenziert nach den unterschiedlichen Zielgruppen (Schulformen) werden mittels kurzer durch die Seminarteilnehmer\*innen erarbeiteter Sequenzen konkrete praktische Anwendungsbeispiele zur Diskussion gestellt.

### Gruppe 2: Basketball in der Schule (Günschel)

Es wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sportspiels Basketball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handeln und Gegeneinander-Spielen dargestellt. Die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten bzw. leistungsniveauabhängigen Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt.

Im Kurs werden spielspezifische motorische Fertigkeiten, taktische Handlungsmuster, koordinative, konditionelle und emotional-affektive Fähigkeiten sowie kognitive Aspekte theoretisch analysiert und durch praktisches Handeln entwickelt. Dabei stehen die Erarbeitung des Spielgedankens, der Spielauffassung, des Spielkonzepts und der Spielregeln unter Berücksichtigung der Bedingungen der Schulstruktur im Vordergrund.

### Gruppe 3: Kleine Spiele in der Schule (Trümper)

Die Lehrveranstaltung befasst sich mit der Passung kleiner Sportspiele mit den Inhalten des erziehenden Sportunterrichts, auf der Grundlage des aktuellen Rahmenlehrplans. Die Spiele werden unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Schwerpunkte des kompetenzorientierten und mehrperspektivischen Sportunterrichts geplant, erprobt und ausgewertet. Hierbei werden Grundlagen zur Unterrichtsplanung und -durchführung erarbeitet und umgesetzt, sowie methodisch-didaktische Modifikationen im inklusiven Sportunterricht thematisiert.

### Gruppe 4: Handball in der Schule (Lüdke, Fabian)

Es wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sportspiels Handball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handeln und Gegeneinander-Spielen dargestellt. Die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten bzw. leistungsniveauabhängigen Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt.

Im Kurs werden spielspezifische motorische Fertigkeiten, taktische Handlungsmuster, koordinative, konditionelle und emotional-affektive Fähigkeiten sowie kognitive Aspekte theoretisch analysiert und durch praktisches Handeln entwickelt. Dabei stehen die Erarbeitung des Spielgedankens, der Spielauffassung, des Spielkonzepts und der Spielregeln unter Berücksichtigung der Bedingungen der Schulstruktur im Vordergrund.

Organisatorisches:

**Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:**

**Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von persönlichen Anfragen an die Lehrperson ab!**

## FW1: Fachwissenschaftliche Kompetenzen

### 5519001 Moderne Methoden in der Trainingswissenschaft

2 SWS 4 LP  
 HS 08:30-17:00 Block+SaSo (1) HN27-H25, 0.05 K. Legerlotz  
 1) findet vom 20.01.2024 bis 21.01.2024 statt

Im Seminar die Auswirkungen unterschiedlicher Trainingsmethoden beleuchtet. So werden aktuelle Entwicklungen in der Trainingswissenschaft wie z.B. HIIT-Training, Vibrationskrafttraining, Höhentherapie, Atemtraining, Okklusionstraining und Faszientherapie vertiefend behandelt. Darüber hinaus wird beleuchtet, welche Effekte Eisbäder oder Kompressionskleidung auf die Regeneration haben, und wie sich Musik auf unsere Leistungsfähigkeit auswirkt.

Die Veranstaltung findet als Blockseminar am 20-21 Januar von 8:30-17 Uhr statt. Verbindliche Vorbesprechung ist am 18 Oktober von 9-10:30.

(Wird dieses Seminar im Rahmen des FW1/FW2 Modul belegt, zählt es zum naturwissenschaftlichen Teil)

### 5519012 Sport und Bewegung in informellen Kontexten/ selbstorganisierter Sport

2 SWS 4 LP  
 HS Di 10-12 wöch. (1) HN27-H26, 0.06 St. Hansen  
 1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt

Sport und Bewegung wird klassischer Weise in vielfältigen organisierten Kontexten betrieben (z.B. in Fitnessstudios, Vereinen oder Schulen). Die Sporttreibenden nehmen dort eine formelle Rolle ein (z.B. als Kunden, Mitglieder, Schüler, Trainer, Lehrer etc.) die die Handlungsmöglichkeiten innerhalb der Organisation strukturiert.

Daneben weisen Sportverhaltensstudien der letzten Jahre darauf hin, dass der Anteil von Menschen, die ohne eine organisatorische Anbindung Sport treiben insbesondere in Städten und urbanen Räumen zunimmt. Entsprechende Begriffe der sportwissenschaftlichen Debatte sind informeller Sport oder selbstorganisierter Sport.

In dieser Lehrveranstaltung soll diese Debatte exemplarisch aufgearbeitet werden. Dabei soll es u.a. darum gehen, wer welche Sportarten und Bewegungsformen auf informelle Weise betreibt, wie Gelegenheitsstrukturen zum informellen Sporttreiben geschaffen werden können und wie sich der Vereins- und verbandsorganisierte Sport bzw. die Schule diesen Sportformen widmen kann.

### 5519027 Corporate Social Responsibility and Sport

2 SWS 4 LP  
 SE Mo 14-16 wöch. (1) PH13-H11, 2.20 M. Pillath  
 1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ;

Das Seminar behandelt zentrale begriffliche und theoretische Grundlagen von Corporate Social Responsibility (CSR) – der „gesellschaftlichen Verantwortung“ von Unternehmen und Organisationen – im Kontext von Sport. Auf dieser Basis werden zwei Perspektiven der sportwissenschaftlichen Fachdiskussion eingenommen und anhand von empirischen Ergebnissen und praxisnahen Beispielen erarbeitet und diskutiert: „CSR mit Sport“ und „CSR im Sport“ – als gesellschaftliche Verantwortung von (sportfernen) Unternehmen in Zusammenarbeit mit Sportakteuren einerseits bzw. gesellschaftliche Verantwortung von Sportorganisationen wie vor allem Sportvereine und -verbände andererseits. Nach der Einführung zentraler Begriffe und Konzepte zu CSR, ihrer Aufnahme im Zusammenhang von Sport und empirischen Ergebnissen der Sportwissenschaft sowie der Thematisierung realer Beispiele, schließt das Seminar mit einer Projektaufgabe zur Anwendung der vermittelten Inhalte.

Organisatorisches:

Für die Platzvergabe ist zunächst die Liste der zugelassenen Studierenden und anschließend die Nachrückendenliste maßgeblich. Wir bitten alle zugelassenen Studierenden zum o.g. Kursstart (in Präsenz im o.g. Raum) anwesend zu sein. Wir gehen sonst davon aus, dass Sie nicht an der Lehrveranstaltung teilnehmen möchten.

Sollten Sie einen Nachrückendenplatz erhalten haben, können Sie ebenfalls zur ersten Sitzung erscheinen. Wir werden alle freien Seminarplätze an die anwesenden Studierenden entsprechend der Reihenfolge auf der Nachrücker\*innen-Liste vergeben. Den Einschreibeschlüssel für Moodle erhalten Sie in der ersten Sitzung.

Sollte die Lehrveranstaltung digital stattfinden (müssen), erhalten Sie rechtzeitig den Zoom Link zur ersten Sitzung per Mail.

### 5519029 Sportbezogene Sozialisation von Heranwachsenden

2 SWS 4 LP  
 HS Di 16-18 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 U. Burrmann  
 1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung findet in Präsenz statt.

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich VOR der ersten Sitzung bei der Dozentin abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz.

Am Ende des Seminars sollten die Studierenden erläutern können, was unter (sportbezogener) Sozialisation verstanden wird. Kernannahmen interaktionärer Sozialisationskonzepte erläutern und von anderen Konzepten abgrenzen können, empirische Befunde zur Sozialisation zum Sport und Sozialisation im und durch Sport kennen und bewerten und einige Konsequenzen/Empfehlungen aus dem bisherigen Forschungsstand ableiten können.

Organisatorisches:

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich VOR der ersten Sitzung bei der Dozentin abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz. Die ersten 10 Studierenden auf der Nachrückerliste werden zur ersten Sitzung via E-mail eingeladen, um ggf. frei gewordene Seminarplätze zu belegen. Die Vergabe erfolgt nach Nachrückerlistenplatz.

### 5519043 Sportpsychologie: Motivation und Emotion

2 SWS	4 LP				
HS	Fr	14:30-17:30	Einzel (1)	HN27-H25, 0.03	P. Zajonz
	Sa	09-17	Einzel (2)	HN27-H25, 0.03	P. Zajonz
	Fr	14:30-17:00	Einzel (3)	HN27-H25, 0.03	P. Zajonz
	Sa	09-17	Einzel (4)	HN27-H25, 0.03	P. Zajonz

- 1) findet am 03.11.2023 statt
- 2) findet am 04.11.2023 statt
- 3) findet am 17.11.2023 statt
- 4) findet am 18.11.2023 statt

Motivation und Emotionen spielen im (Schul-)Sport eine zentrale Rolle. So bestimmen sie beispielsweise maßgebend Leistungsbereitschaft und Intensität der sportlichen Aktivität. Das Seminar vermittelt zunächst einen Einblick in verschiedene Motivationstheorien, wobei hier insbesondere die Bedeutung von Emotionen thematisiert wird. Schließlich soll ein praxisnaher Bezug zum (Schul-)Sport hergestellt werden.

Organisatorisches:

Zugelassene Studierenden erscheinen bitte zur ersten Veranstaltung. Sollten Sie sich bei den Dozierenden vorab nicht abmelden und nicht erscheinen, verlieren Sie Ihren Platz.

Personen auf der Nachrückendenliste sollten ebenfalls zur ersten Sitzung erscheinen, wenn Sie einen Platz möchten. Später Nachrückende werden nicht mehr zugelassen.

Sollte die Lehrveranstaltung digital durchgeführt werden (müssen), erhalten Sie die Zugangsinformationen zu Zoom vorab per Email.

Dozentin ist voraussichtlich Pia Zajonz  
pia.zajonz@hu-berlin.de

### 5519051 Clinical Exercise Physiology

2 SWS	4 LP				
SE	Mo	14-16	wöch. (1)	PH13-H13, 004	B. Wolfarth

- 1) findet vom 23.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Clinical Exercise Physiology (5LP) Die Lehrveranstaltung startet am 23.10.2023!

In diesem Hauptseminar werden auf physiologischer und biochemischer Grundlage die Mechanismen sowie die Möglichkeiten und Grenzen von Bewegungstherapien bei endokrinen, Stoffwechsel-, kardiovaskulären, Lungen- und onkologischen Erkrankungen besprochen. Hierbei werden insbesondere auch pathophysiologische Mechanismen und pharmakologische Interaktionen berücksichtigt. Erforderlich sind Vorkenntnisse in der Physiologie und Biochemie (z.B. aus dem Bachelorstudium). Teile des Hauptseminars können in englischer Sprache abgehalten werden.

Organisatorisches:

**Das Seminar findet in Haus 13 im Erdgeschoss (gegenüber Eingang Sportforschungshalle) statt.**

Maßgeblich für die Platzvergabe ist die Liste der zugelassenen Studierenden. Zugelassene Studierende, die in der ersten Veranstaltungswoche unentschuldig fehlen, verlieren ihren Anspruch auf den Veranstaltungsplatz.

Freie Plätze werden in der ersten Veranstaltung entsprechend der Nachrückendenliste vergeben. Auch hier kann ein unentschuldigtes Fehlen bei der Platzvergabe nicht berücksichtigt werden.

### 5519059 Bürgerschaftliches Engagement in Sportvereinen

2 SWS	4 LP				
HS	Fr	16-18	Einzel (1)	HN27-H25, 0.06	K. Fahn
	Fr	12-18	Einzel (2)	HN27-H25, 0.06	K. Fahn
	Fr	12-18	Einzel (3)	HN27-H25, 0.06	K. Fahn
	Fr	12-18	Einzel (4)	HN27-H25, 0.06	K. Fahn
	Fr	12-18	Einzel (5)	HN27-H25, 0.06	K. Fahn

- 1) findet am 20.10.2023 statt ; Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen.
- 2) findet am 27.10.2023 statt
- 3) findet am 17.11.2023 statt
- 4) findet am 08.12.2023 statt
- 5) findet am 19.01.2024 statt

Am Ende des Seminars sollten die Studierenden erläutern können, was unter bürgerschaftlichem Engagement verstanden wird, welche Formen sich unterscheiden lassen und welche Einflussfaktoren diskutiert werden. Sie haben sich mit Kernthesen zum freiwilligen und ehrenamtlichen Engagement im Sport kritisch auseinandergesetzt. Sie haben zudem grundlegende Kenntnisse über das Gruppendiskussionsverfahren und die dokumentarische Methode erworben, haben diese in einem kleinen Forschungsprojekt angewendet und können Konsequenzen/ Empfehlungen aus den Ergebnissen ableiten.  
Die Veranstaltung findet als Blockseminar statt.

Termine:

**20.10.2023 16-18 Uhr** Einführungsveranstaltung (ggf. online über Zoom)

**27.10.2023 12-18 Uhr** Theorie und Gruppendiskussionsverfahren

**17.11.2023 12-18 Uhr** Dokumentarische Methode

**08.12.2023 12-18 Uhr** Interpretationswerkstatt

**19.01.2023 12-18 Uhr** Präsentation der Ergebnisse

Organisatorisches:

Die Einführungsveranstaltung findet ggf. online über Zoom statt.

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber an der ersten Sitzung nicht teilnehmen können, müssen sich VOR der ersten Sitzung bei der Dozentin abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz. Die ersten 10 Studierenden auf der Warteliste werden zur ersten Sitzung via E-Mail eingeladen, um ggf. frei gewordene Seminarplätze zu belegen. Die Vergabe erfolgt nach Listenplatz.

### **5519078 Neuromuskuläre und biomechanische Aspekte von ausgewählten sportlichen Bewegungen**

2 SWS 4 LP  
SE Do 14:15-15:45 wöch. (1) HN27-H25, 0.03 A. Arampatzis  
1) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt

Das Optimieren sportartspezifischer Techniken erfordert ein vertieftes Verständnis der biomechanischen Gesetzmäßigkeiten und neuromotorischen Prozesse bei der Durchführung von sportlichen Bewegungen im Leistungssport. In dieser Lehrveranstaltung werden ausgewählte Bewegungsabläufe aus unterschiedlichen Sportdisziplinen wie zum Beispiel Leichtathletik und Turnen biomechanisch analysiert und die neuromuskuläre Koordination beleuchtet. Dabei werden auch Möglichkeiten der Bewegungsanalyse und Bewertung von Bewegungsabläufen, mit dem Ziel sportliche Techniken zu verbessern, erörtert. Die biomechanische Leistungsdiagnostik und Steuerung unter Berücksichtigung der biologischen Gesetzmäßigkeiten stehen dabei im Vordergrund.

## **FW2: Fachwissenschaftliche Kompetenzen**

### **5519001 Moderne Methoden in der Trainingswissenschaft**

2 SWS 4 LP  
HS 08:30-17:00 Block+SaSo (1) HN27-H25, 0.05 K. Legerlotz  
1) findet vom 20.01.2024 bis 21.01.2024 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 6*

### **5519012 Sport und Bewegung in informellen Kontexten/ selbstorganisierter Sport**

2 SWS 4 LP  
HS Di 10-12 wöch. (1) HN27-H26, 0.06 St. Hansen  
1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 6*

### **5519027 Corporate Social Responsibility und Sport**

2 SWS 4 LP  
SE Mo 14-16 wöch. (1) PH13-H11, 2.20 M. Pillath  
1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ;  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 6*

### **5519029 Sportbezogene Sozialisation von Heranwachsenden**

2 SWS 4 LP  
HS Di 16-18 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 U. Burrmann  
1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung findet in Präsenz statt.  
Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich VOR der ersten Sitzung bei der Dozentin abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz.  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 6*

### 5519043 **Sportpsychologie: Motivation und Emotion**

2 SWS	4 LP				
HS	Fr	14:30-17:30	Einzel (1)	HN27-H25, 0.03	P. Zajonz
	Sa	09-17	Einzel (2)	HN27-H25, 0.03	P. Zajonz
	Fr	14:30-17:00	Einzel (3)	HN27-H25, 0.03	P. Zajonz
	Sa	09-17	Einzel (4)	HN27-H25, 0.03	P. Zajonz

- 1) findet am 03.11.2023 statt
- 2) findet am 04.11.2023 statt
- 3) findet am 17.11.2023 statt
- 4) findet am 18.11.2023 statt

detaillierte Beschreibung siehe S. 7

### 5519051 **Clinical Exercise Physiology**

2 SWS	4 LP				
SE	Mo	14-16	wöch. (1)	PH13-H13, 004	B. Wolfarth

- 1) findet vom 23.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Clinical Exercise Physiology (5LP) Die Lehrveranstaltung startet am 23.10.2023!

detaillierte Beschreibung siehe S. 7

### 5519059 **Bürgerschaftliches Engagement in Sportvereinen**

2 SWS	4 LP				
HS	Fr	16-18	Einzel (1)	HN27-H25, 0.06	K. Fahn
	Fr	12-18	Einzel (2)	HN27-H25, 0.06	K. Fahn
	Fr	12-18	Einzel (3)	HN27-H25, 0.06	K. Fahn
	Fr	12-18	Einzel (4)	HN27-H25, 0.06	K. Fahn
	Fr	12-18	Einzel (5)	HN27-H25, 0.06	K. Fahn

- 1) findet am 20.10.2023 statt ; Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen.

- 2) findet am 27.10.2023 statt
- 3) findet am 17.11.2023 statt
- 4) findet am 08.12.2023 statt
- 5) findet am 19.01.2024 statt

detaillierte Beschreibung siehe S. 8

### 5519078 **Neuromuskuläre und biomechanische Aspekte von ausgewählten sportlichen Bewegungen**

2 SWS	4 LP				
SE	Do	14:15-15:45	wöch. (1)	HN27-H25, 0.03	A. Arampatzis

- 1) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt

detaillierte Beschreibung siehe S. 8

## UP-FD1/ UP-FD2: Unterrichtspraktikum Sport

### 5519024 **Sport ISG/BS/GY Nachbereitung (Schulpraktische Studien)**

2 SWS	2 LP				
SE		09-15	Block (1)	HN27-H25, 0.03	C. Trümper
SE		09-15	Block (2)	HN27-H25, 0.03	K. Schmitt
SE		09-15	Block (3)		A. Derecik
SE		09-15	Block (4)	HN27-H25, 0.03	A. Derecik

- 1) findet vom 19.02.2024 bis 21.02.2024 statt ; Präsenz
- 2) findet vom 26.02.2024 bis 28.02.2024 statt ; Präsenz
- 3) findet vom 28.02.2024 bis 01.03.2024 statt ; Digital
- 4) findet vom 04.03.2024 bis 06.03.2024 statt ; Präsenz

Die Erfahrungen aus dem Unterrichtspraktikum werden reflektiert und individuelle Einstellung zu Schule, Lehrer\*innenberuf, Fachunterricht etc. werden überprüft. Kritische Vorfälle im Sportunterricht sollen diskutiert werden, um Lösungsmöglichkeiten bzw. Handlungsalternativen zu erarbeiten. Es werden Unterrichtsmethoden vertieft, die einen erziehenden, multiperspektivischen Sportunterricht ermöglichen. Alltagsprobleme der Sportlehrer\*innen werden ebenso erörtert, wie die veränderten gesellschaftlichen, politischen, ökonomischen und ökologischen Rahmenbedingungen und deren Auswirkung auf das bildungspluralistische Arrangement der Institution Schule.

**ACHTUNG: Bitte beachten Sie die Anmeldefrist "FD Nachbereitung im Praxissemester" 1. Juli bis 13. Juli 2023**

## 5519100 Sport ISG/BS Unterrichtspraktikum (Schulpraktische Studien)

2 SWS	7 LP					
UPR			wöch. (1)			C. Oesterreich
UPR			wöch.			H. Schläger
UPR			wöch.			F. Woesler
UPR			wöch.			T. Gleszczinsky
UPR			wöch.			J. Zabel
UPR			wöch.			B. Jursza
UPR			wöch.			O. Trautmann
UPR			wöch.			J. Borchardt
UPR			wöch.			S. Hörig (ehem. Böttcher)

1) findet vom 01.09.2023 bis 31.01.2024 statt

## BA Sportwissenschaft 2013/2015 (Mono, Kombi: KF, ZF)

### B1 Morphologie und Funktion des menschlichen Bewegungssystems

#### 5519036 Bewegungssteuerung und Belastungsgestaltung

2 SWS	2 LP					
VL	Di	12:15-13:45	wöch. (1)	I - NO, 3305		A. Arampatzis, F. Mersmann

1) findet vom 17.10.2023 bis 16.02.2024 statt ; Wunschraum: Emil-Fischer-Hörsaal Alternativ: Hörsaal 10 (Invalidenstr.) - der Hörsaal im IfS, Haus 11 ist zu klein!

In dieser einführenden Lehrveranstaltung wird anwendungsbezogenes Wissen über den aktiven und passiven Bewegungsapparat, dessen motorischen Steuerungs- und Funktionsprozesse sowie Plastizität auf Belastungswirkungen vermittelt. Die Themengebiete erstrecken sich von neurowissenschaftlichen zu trainingspraktischen sowie biomechanischen Fragestellungen hin zu motorischem Lernen, Entwicklung und allgemeinen Methoden zur Untersuchung menschlicher Bewegung.

#### 5519052 Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie

2 SWS	2 LP					
VL	Di	08-10	wöch. (1)	I - NO, 3305		B. Wolfarth

1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt

Wesentliche Abschnitte des Skeletts und die wichtigen Gelenke werden unter sportlichem Aspekt erläutert. Ebenso wird die allgemeine und spezielle Muskellehre unter sportpraktischer Sicht behandelt. Aufbau und Funktionen des ZNS und des Hormonsystems verdeutlichen die Regulationsweise des Gesamtorganismus. Es erfolgt die Vermittlung von Kenntnissen und Gesetzmäßigkeiten des Aufbaus und der Funktionsweise von wichtigen Organsystemen (Atmung, Blut, Herz-Kreislauf-System, Verdauungskanal) in Ruhe und unter physischer Belastung.

Es wird empfohlen, Vorlesung und Übung in *einem* Semester zu belegen.

Organisatorisches:

**Die Studierenden sind aufgefordert, regelmäßig ihre E - Mails über den HU - Account zu lesen.**

#### 5519053 Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie

2 SWS	2 LP					
UE	Di	10-12	wöch. (1)	PH13-H13, 004		B. Wolfarth
UE	Di	14-16	wöch. (2)	PH13-H13, 004		V. Krell
UE	Mi	12-14	wöch. (3)	PH13-H13, 004		V. Krell
UE	Mi	14-16	wöch. (4)	PH13-H13, 004		V. Krell

1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt

2) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt

3) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt

4) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt

Wesentliche Abschnitte des Skeletts und die wichtigen Gelenke werden unter sportlichem Aspekt erläutert. Ebenso wird die allgemeine und spezielle Muskellehre unter sportpraktischer Sicht behandelt. Aufbau und Funktionen des ZNS und des Hormonsystems verdeutlichen die Regulationsweise des Gesamtorganismus. Es erfolgt die Vermittlung von Kenntnissen und Gesetzmäßigkeiten des Aufbaus und der Funktionsweise von wichtigen Organsystemen (Atmung, Blut, Herz-Kreislauf-System, Verdauungskanal) in Ruhe und unter physischer Belastung.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Übung ist die Vorlesung "Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie". Die Übung erfolgt ergänzend zur Vorlesung. Es wird empfohlen, Vorlesung und Übung in *einem* Semester zu belegen.

Organisatorisches:

**Die Übungen finden in Haus 13 im Erdgeschoss (Eingang gegenüber der Sportforschungshalle) statt.**

Maßgeblich für die Platzvergabe ist die Liste der zugelassenen Studierenden. Zugelassene Studierende, die in der ersten Veranstaltungswoche unentschuldig fehlen, verlieren ihren Anspruch auf den Veranstaltungsplatz. Freie Plätze werden in der ersten Veranstaltung entsprechend der Nachrückendenliste vergeben. Auch hier kann ein unentschuldigtes Fehlen bei der Platzvergabe nicht berücksichtigt werden.

### 5519084 **Bewegungssteuerung und Belastungsgestaltung**

2 SWS	2 LP					
UE	Do	14:15-15:45	wöch. (1)	HN27-H26, 0.06	K. Weidlich	
UE	Do	12:15-13:45	wöch. (2)	HN27-H26, 0.06	L. Hauser	
UE	Do	10:15-11:45	wöch. (3)	HN27-H26, 0.06	L. Hauser, K. Weidlich	
UE	Do	08:15-09:45	wöch. (4)	HN27-H26, 0.06	S. Bohm	

1) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt  
 2) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt  
 3) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt  
 4) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt

In dieser die Vorlesung ergänzenden Übung werden das Wissen über Aufbau und Plastizität des aktiven und passiven Bewegungsapparat vertieft und die physikalischen Eigenschaften von Biomaterialien behandelt. Ferner erlangen die Studierenden die Kompetenz, motorische Steuerungs- und Funktionsprozesse anhand von Anwendungsbeispielen zu beschreiben, sowie die Inhalte, Mittel und Methoden des sportlichen Übens und Trainierens fachwissenschaftlich fundiert und unter Berücksichtigung des Erkenntniszuwachses der Biomechanik, Trainingswissenschaft und Sportmotorik anzuwenden. Aufgrund der direkten Bezüge wird empfohlen diese Veranstaltung vorlesungsbegleitend zu belegen.

Organisatorisches:

*Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:*

*Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen oder sich im Vorfeld entschuldigen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert.*

## B2 Bewegung und Sport als soziale Phänomene

### 5519002 **Sport und Bewegung in unterschiedlichen sozialen Kontexten verstehen und analysieren**

2 SWS	2 LP					
VL	Di	10-12	wöch. (1)	PH13-H11, 1.26	S. Braun	

1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt

In der Vorlesung werden Grundbegriffe, akteurtheoretische Zugangsweisen und empirische Ergebnisse der Sportsoziologie einführend dargestellt und beispielhaft illustriert. Die Vorlesung bildet u.a. eine Grundlage für das vertiefende Arbeiten in den verschiedenen Lehrveranstaltungen der Abteilung Sportsoziologie. Die Vorlesung befasst sich mit allgemeinen Grundlegungen der Sportsoziologie (z.B. soziales Handeln und soziale Strukturen, Menschenbilder und methodische Zugangsweisen in der Sportsoziologie), mit Sport als sozialer Konstruktion (z.B. Zugangsweisen zum Sport, Sport im sozialen Wandel) sowie mit relevanten thematischen Akzentsetzungen in der Sportsoziologie unter theoretischen und empirischen Perspektiven (soziale Ungleichheit, soziale Integration, Engagement, Aufbau des Sportsystems in Deutschland).

### 5519007 **Erziehungswissenschaft des Sports - Einführungsvorlesung Sportpädagogik (Modul B2)**

2 SWS	2 LP					
VL	Mo	16-18	wöch. (1)	PH13-H11, 1.26	U. Burrmann	

1) findet vom 23.10.2023 bis 12.02.2024 statt

Die Studierenden werden in der Vorlesung mit grundlegenden Kenntnissen der Erziehungswissenschaft des Sports/Sportpädagogik vertraut gemacht. Dazu gehören Gegenstand, Aufgaben, Orientierungslinien und Methoden der Erziehungswissenschaft des Sports. Neben historischen Entwicklungslinien setzen sich die Studierenden mit aktuellen erziehungswissenschaftlichen Themen auseinander, wobei exemplarisch erziehungswissenschaftliche Fragestellungen in den Bezugsfeldern Schulsport, Leistungssport, Freizeitsport und Gesundheitssport aufgegriffen und diskutiert werden.

Literatur:

Literatur wird zu Beginn der Vorlesung bekanntgegeben.

Prüfung:

Klausur (KL)

## 5519009 Erziehungswissenschaft des Sports - Übung zur Einführungsvorlesung Sportpädagogik (Modul B2)

2 SWS	2 LP				
UE	Mo	12-14	wöch. (1)	HN27-H25, 0.05	J. Schmitz
UE	Mo	14-16	wöch. (2)	HN27-H25, 0.05	J. Schmitz
UE	Mo	14-16	wöch. (3)	HN27-H25, 0.03	U. Burrmann
UE	Mi	16-18	wöch. (4)	HN27-H25, 0.05	J. Schmitz

1) findet vom 23.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung findet als Zoom-Meeting statt. Der Zoomlink wird vor der ersten Lehrveranstaltung per Mail zugeschickt. Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen.

2) findet vom 23.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung findet als Zoom-Meeting statt. Der Zoomlink wird vor der ersten Lehrveranstaltung per Mail zugeschickt. Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen.

3) findet vom 23.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung findet als Zoom-Meeting statt. Der Zoomlink wird vor der ersten Lehrveranstaltung per Mail zugeschickt. Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen.

4) findet vom 25.10.2023 bis 14.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung findet als Zoom-Meeting statt. Der Zoomlink wird vor der ersten Lehrveranstaltung per Mail zugeschickt. Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen.

Die Studierenden werden in der Vorlesung und dazugehörigem Grundlagenseminar mit grundlegenden Kenntnissen der Erziehungswissenschaft des Sports/Sportpädagogik vertraut gemacht. Dazu gehören Gegenstand, Aufgaben, Orientierungslinien und Methoden der Erziehungswissenschaft des Sports. Neben historischen Entwicklungslinien setzen sich die Studierenden mit aktuellen erziehungswissenschaftlichen Themen auseinander, wobei exemplarisch erziehungswissenschaftliche Fragestellungen in den Bezugsfeldern Schulsport, Leistungssport, Freizeitsport und Gesundheitssport aufgegriffen und diskutiert werden.

**Es wird empfohlen, die Vorlesung und Übung in einem Semester zu belegen.**

### Literatur:

Die Literatur wird zu Beginn des Seminars bekanntgegeben.

### Organisatorisches:

Die erste Seminarsitzung findet als Zoom-Meeting statt. Der Zoomlink wird vor der ersten Lehrveranstaltung per Mail zugeschickt. Weitere Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld Bemerkung (unten) beibehalten.

### **Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 4 (Schmitz), Gruppe 3 (Burrmann) - Bitte beachten!**

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich **VOR** der ersten Sitzung (Gruppe 1,2: 23.10.23; Gruppe 4: 25.10.23 (Schmitz) und in der Gruppe 3 (Burrmann) 23.10.23) bei der Dozentin per E-Mail abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Übungsplatz. Die ersten 10 Studierenden auf der Nachrückerliste werden zur ersten Sitzung via E-mail eingeladen, um ggf. frei gewordene Übungsplätze zu belegen. Die Vergabe erfolgt nach Nachrückerlistenplatz.

### **Gruppe 1 - 4 - Bitte beachten!**

Die 1. Sitzung findet online via Zoom statt. Der Link wird mit der Platzvergabe am Beginn des Semesters versendet. Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben oder als Nachrücker eingeladen werden, sehen bitte davon ab zugesandten Zoom-Link zur ersten Sitzung unbefugt weiterzuleiten. Die Platzvergabe nicht wahrgenommener Plätze erfolgt ausschließlich wie angegeben nach Nachrückerlistenplatz.

Studierende, die in AGNES keinen Platz für die Übung erhalten haben und auch nicht unter den ersten 10 Nachrückerplätzen per E-mail eingeladen werden, sehen bitte davon ab persönliche E-Mail Anfragen an die Lehrende zwecks Platzbedarf zu senden. Sofern es nach abgeschlossenem Nachrückverfahren noch freie Plätze in den Übungsgruppen geben sollte, werden diese zeitnah auf der Institutshomepage bekannt gegeben.

## 5519013 Sport und Bewegung in unterschiedlichen sozialen Kontexten verstehen und analysieren

2 SWS	2 LP				
UE	Do	10-12	wöch. (1)	HN27-H25, 0.05	St. Hansen
UE	Mo	12-14	wöch. (2)	PH13-H11, 2.20	M. Pillath
UE	Fr	10-12	wöch. (3)	HN27-H25, 0.05	A. Rübner
UE	Fr	12-14	wöch. (4)	HN27-H25, 0.05	A. Rübner

1) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt

2) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt

3) findet vom 20.10.2023 bis 16.02.2024 statt

4) findet vom 20.10.2023 bis 16.02.2024 statt

Diese Übung begleitet die unter dem gleichen Titel angebotene Vorlesung zur Einführung in die Sportsoziologie. Es werden handlungstheoretisch fundierte Grundlagen und ausgewählte Themenstellungen dieser sportwissenschaftlichen Teildisziplin vertieft und anhand von Beispielen beschrieben. Die Studierenden erwerben und vertiefen darüber hinaus grundlegende Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens in der Teildisziplin Sportsoziologie. Aufgrund der direkten Bezüge wird empfohlen, diese Veranstaltung, wenn möglich vorlesungsbegleitend zu belegen.

### B3 Schulbezogene Vermittlungskompetenz

#### 5519028 VL Grundlagen der Fachdidaktik

2 SWS	2 LP				
VL	Di	12-14	wöch. (1)	PH13-H11, 1.26	A. Derecik
1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt					

Die Studierenden erwerben grundlegendes Wissen über die Fachdidaktik Sport: Sie erarbeiten sich u.a. Kenntnisse über Grundbegriffe, fachdidaktische Konzepte, Rahmenlehrplan, Kompetenzen und Lernziele, allgemeine Unterrichtskonzepte, Methodische Maßnahmen, Organisationsformen und Digitale Medien im Schulsport. Die Studierenden erlernen die kompetenz- und lernzielorientierte Planung und die Analyse einer Sportunterrichtsstunde im formellen Setting der Institution Schule. Die Inhalte werden dabei im Flipped bzw. Inverted Classroom-Format erarbeitet. Dies bedeutet, dass im Vorfeld der jeweiligen Vorlesungseinheiten zu bestimmten Texten und Erklärvideos in Selbstlernphasen Worksheets zu bearbeiten sind. Die gesamte Vorlesungszeit dient dann zur Anwendung und Vertiefung der erworbenen Kenntnisse.

#### 5519046 SE Grundlagen der Fachdidaktik

2 SWS	3 LP				
SE	Di	08-10	wöch. (1)	HN27-H25, 0.05	O. Wegner
	Sa	09-16	Block (2)	HN27-H25, 0.03	F. Abendroth
	Sa	09-16	Block (3)	HN27-H26, 0.06	F. Abendroth
SE	Mi	12-14	wöch. (4)	LEH59, 1.1	J. Borchardt
SE	Mi	14-16	wöch. (5)	LEH59, 1.1	J. Borchardt
SE	Do	08-10	wöch. (6)	HN27-H25, 0.05	O. Wegner
	Sa	09-16	Block (7)	HN27-H26, 0.06	F. Abendroth
	Sa	09-16	Block (8)	HN27-H26, 0.06	F. Abendroth
SE		09-16	Block+SaSo (9)	HN27-H25, 0.05	M. Seidel
		09-16	Block+SaSo (10)	HN27-H25, 0.05	M. Seidel

1) findet vom 17.10.2023 bis 19.12.2023 statt

2) findet am 13.01.2024 statt

3) findet am 10.02.2024 statt

4) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt

5) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt

6) findet vom 19.10.2023 bis 21.12.2023 statt

7) findet am 20.01.2024 statt

8) findet am 10.02.2024 statt

9) findet vom 02.12.2023 bis 03.12.2023 statt ; Findet in Präsenz statt. Einführungsveranstaltung – digital: 17.10.23, 17:00 - 18:30

10) findet vom 13.01.2024 bis 14.01.2024 statt ; Findet in Präsenz statt. Einführungsveranstaltung – digital: 17.10.23, 17:00 - 18:30

Vertiefung und praxisorientierte Diskussion der didaktisch-methodischen Grundpositionen zu motorischen, sozialen und kognitiven Lehr-Lernprozessen im Schulsport.

Der Besuch der parallel stattfindenden Vorlesung *Grundlagen der Fachdidaktik* wird ausdrücklich empfohlen.

### DMS 1 Individuelle Bewegungsformen erfahren, verstehen und erlernen

#### 5519094 Bewegen an Geräten

2 SWS	3 LP				
ITP	Mo	10:00-11:30	wöch. (1)	HN27-H26, 1.02A	G. Laube
ITP	Di	14:00-15:30	wöch. (2)	HN27-H26, 1.02A	G. Laube
ITP	Di	15:45-17:15	wöch. (3)	HN27-H26, 1.02A	G. Laube
ITP	Do	09:45-11:15	wöch. (4)	HN27-H26, 1.02A	G. Laube
ITP	Do	11:30-13:00	wöch. (5)	HN27-H26, 1.02A	G. Laube

1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Die erste Veranstaltung findet online in Zoom statt (u.a. Platzvergabe, Nachrückverfahren, Inhalte der Veranstaltung). Zoom-Meeting beitreten: <https://hu-berlin.zoom.us/j/61435784292?pwd=SmIzMDF2WjdjVUIYRHNTc3gwV1pwdz09> Meeting-ID: 614 3578 4292

2) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Die erste Veranstaltung findet online in Zoom statt (u.a. Platzvergabe, Nachrückverfahren, Inhalte der Veranstaltung). Zoom-Meeting beitreten: <https://hu-berlin.zoom.us/j/61435784292?pwd=SmIzMDF2WjdjVUIYRHNTc3gwV1pwdz09> Meeting-ID: 614 3578 4292

3) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Die erste Veranstaltung findet online in Zoom statt (u.a. Platzvergabe, Nachrückverfahren, Inhalte der Veranstaltung). Zoom-Meeting beitreten: <https://hu-berlin.zoom.us/j/61435784292?pwd=SmIzMDF2WjdjVUIYRHNTc3gwV1pwdz09> Meeting-ID: 614 3578 4292

4) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Die erste Veranstaltung findet online in Zoom statt (u.a. Platzvergabe, Nachrückverfahren, Inhalte der Veranstaltung). Zoom-Meeting beitreten: <https://hu-berlin.zoom.us/j/61435784292?pwd=SmIzMDF2WjdjVUIYRHhtc3gwV1pwdz09> Meeting-ID: 614 3578 4292  
 5) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Die erste Veranstaltung findet online in Zoom statt (u.a. Platzvergabe, Nachrückverfahren, Inhalte der Veranstaltung). Zoom-Meeting beitreten: <https://hu-berlin.zoom.us/j/61435784292?pwd=SmIzMDF2WjdjVUIYRHhtc3gwV1pwdz09> Meeting-ID: 614 3578 4292

Auf Grundlage der sozialhistorischen Entwicklung des Turnens werden vielfältige Möglichkeiten und Anwendungsgebiete aufgezeigt. Sportmotorische und bewegungs-wissenschaftliche Erkenntnisse werden auf turnerische Übungen transformiert und ermöglichen den Studierenden eine effektive Bewegungsanalyse einschließlich Fehlerkorrekturen. Auf der Basis sportartspezifischer Grundtätigkeiten werden Technik und Methodik elementarer Fertigkeiten in Form von Handlungskompetenz und interaktiven Handeln (Helfen und Sichern) erarbeitet. Den Studierenden wird empfohlen, die Vorlesung "Bewegen an und mit Geräten" im Bereich DMS 5 zu besuchen.

Organisatorisches:

**Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:**

**Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen um ihren Kursplatz zu behalten. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von persönlichen Anfragen an die Lehrperson ab!**

**5519095      **Bewegen im Wasser****

2 SWS	3 LP				
ITP	Mo	10:00-11:30	wöch. (1)		C. Scharp
ITP	Mo	11:30-13:00	wöch. (2)		C. Scharp
ITP	Mo	12:30-14:00	wöch. (3)		H. Gampe
ITP	Di	12:30-14:00	wöch. (4)		C. Scharp
ITP	Mi	11:00-12:30	wöch. (5)		C. Combüchen
ITP	Mi	12:30-14:00	wöch. (6)		C. Combüchen
ITP	Do	11:00-12:30	wöch. (7)		C. Scharp
ITP	Do	12:30-14:00	wöch. (8)		C. Scharp
ITP	Mo	11:00-12:30	wöch. (9)		P. Kegel

- 1) findet vom 23.10.2023 bis 12.02.2024 statt
- 2) findet vom 23.10.2023 bis 12.02.2024 statt
- 3) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt
- 4) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt
- 5) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt
- 6) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt ; Sportforum
- 7) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt
- 8) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt
- 9) findet vom 23.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Veranstaltungsort: SSE (Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark) Zugang über den S-Bahnhof Landsberger Allee Adresse: Paul-Heyse-Straße 26, 10407 Berlin - Prenzlauer Berg

**Die Kurszeiten können sich noch ändern, da die Wasserfläche noch nicht bestätigt ist!**

Es wird den Studierenden empfohlen gleichzeitig zu dem Schwimm-Kurs einen Rettungsschwimmer-Kurs zu belegen (muss selbstständig organisiert werden z.B. DRK/Wasserwacht, DLRG...), da die Lehrkraft oder der Trainer nur mit einem Rettungsschwimmer-Pass in Silber Schwimmunterricht oder aber Schwimmtraining durchführen darf.

In der Lehrveranstaltung wird theoretisches sportartspezifisches Fachwissen vermittelt sowie stufenspezifische didaktische Fragestellungen und Grundsatzlehrweisen beim Erlernen der Sportschwimmtechniken erarbeitet.

Die vielfältigen Aktionsmöglichkeiten des Inhaltsbereiches „Bewegen im Wasser“ sollen unter Berücksichtigung der pädagogischen Perspektiven erarbeitet werden.

Neben der Darstellung didaktisch-methodischer Konzepte soll das motorische Fähigkeits- und sportmotorische Fertigkeiteniveau der Studierenden mit den Teilzielen des Erwerbs eigener Erfahrungen, der Verbesserung der Demonstrations- und Leistungsfähigkeit ausgebaut werden.

**Den Studierenden wird empfohlen, die zum Kurs gehörenden Vorlesungsveranstaltungen zu besuchen.**

Organisatorisches:

**Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:**

**Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von Anfragen per E-Mail ab!**

## 5519096 Laufen, Springen, Werfen

2 SWS	3 LP				
ITP	Mo	09:00-10:30	wöch. (1)	LA-Halle	M. Moreno Catalá
ITP	Mo	10:30-12:00	wöch. (2)	LA-Halle	M. Moreno Catalá
ITP	Do	09:00-10:30	wöch. (3)	LA-Halle	M. Moreno Catalá
ITP	Do	10:30-12:00	wöch. (4)	LA-Halle	M. Moreno Catalá
ITP	Do	12:00-13:30	wöch. (5)	LA-Halle	M. Moreno Catalá
ITP	Mo	09:00-10:30	wöch. (6)	LA-Halle	K. Legerlotz
ITP	Mo	10:30-12:00	wöch. (7)	LA-Halle	K. Legerlotz

1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMTVnYUVUUT09>

2) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMTVnYUVUUT09>

3) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMTVnYUVUUT09>

4) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMTVnYUVUUT09>

5) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/64522134814?pwd=R3I2M2ZKcTVoOE9RMTVnYUVUUT09>

6) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/63587922662?pwd=SDJzTmVRFi6UGdBTkphY3Q4TnJwdz09>

7) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung sowie die Vergabe der Seminarplätze findet online in Zoom statt Zoom-Link: <https://hu-berlin.zoom.us/j/63587922662?pwd=SDJzTmVRFi6UGdBTkphY3Q4TnJwdz09>

Das Ziel dieser Veranstaltung ist die Vermittlung theoretischer, methodischer und praktischer Kompetenzen in der Sportart Leichtathletik. Die Studenten erlernen exemplarisch Schlüsselkompetenzen im Sprint- und Ausdauerlauf, im Springen und Werfen/ Stoßen. Neben der methodischen Erarbeitung von Bewegungsfertigkeiten, z.B. zum Weit- und Hochspringen erfolgt die disziplinspezifische Aneignung der koordinativen Fähigkeiten. Die Studenten erwerben Kenntnisse und Methoden zur Vervollkommnung der disziplinspezifischen Leistungskompetenz in unterschiedlichen Handlungsfeldern. Die Lehrveranstaltung findet im Sportforum/Hohenschönhausen, am ersten Veranstaltungstermin online in Zoom und zu den folgenden Terminen in dem Leichtathletik-Stadion (Nr. 15 in Lageplan) im SoSe oder in der Tartanhalle (Nr. 21 in Lageplan) im WiSe statt.

Lageplan des Sportforum Hohenschönhausen: <http://www.vvb-online.de/verband/geschaeftsstelle/lageplan-sportforum/>

Organisatorisches:

### Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:

**Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von Anfragen per E-Mail ab!**

## DMS 2 Sportspiele erfahren, verstehen und erlernen

### 5519047 Große Spielsportart

2 SWS	3 LP				
ITP	Mo	12:30-14:00	wöch. (1)	HN27-H26, 1.02C	D. Eckardt
ITP	Mi	08:00-09:30	wöch. (2)	HN27-H26, 1.02C	D. Eckardt
ITP	Di	12:30-14:00	wöch. (3)	HN27-H26, 1.02B	P. Günschel
ITP	Fr	11:45-13:15	wöch. (4)	HN27-H26, 1.02B	P. Günschel, N. Opitz
ITP	Do	14:30-16:00	wöch. (5)	HN27-H26, 1.02B	P. Günschel
ITP	Mo	08:00-09:30	wöch. (6)	SH Spforum	F. Grothe
ITP	Mo	09:45-11:15	wöch. (7)	SH Spforum	F. Grothe
ITP	Fr	09:00-10:30	wöch. (8)	SH Spforum	O. Rathenow

1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Handball Mix Frauen/Männer

2) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt ; Handball Mix Frauen/ Männer

3) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Basketball Mix Frauen/ Männer

4) findet vom 20.10.2023 bis 16.02.2024 statt ; Basketball Männer

5) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Basketball Frauen

6) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Fußball Frauen

7) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Fußball Mix Frauen/ Männer

8) findet vom 20.10.2023 bis 16.02.2024 statt ; Fußball Männer

**Gruppe 1: Handball Mix Frauen/Männer**

**Gruppe 2: Handball Mix Frauen/ Männer**

Es wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sports Handball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handeln und Gegeneinander-Spielen dargestellt. Die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten bzw. leistungsniveauabhängigen Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt. Im Kurs werden spielspezifische motorische Fertigkeiten, taktische Handlungsmuster, koordinative, konditionelle und emotional-affektive Fähigkeiten sowie kognitive Aspekte theoretisch analysiert und durch praktisches Handeln entwickelt. Dabei stehen die Erarbeitung des Spielgedankens, der Spielauffassung, des Spielkonzepts, der Spielregeln, der Grundlagentechniken (Fangen, Passen, Prellen, Schlagwurf, Sprungwurf) und Grundlagentaktik (Einführung in das Angriffs- und Abwehrspiel) im Vordergrund.

**Gruppe 3: Basketball Mix Frauen/ Männer**

**Gruppe 4: Basketball Männer**

**Gruppe 5: Basketball Frauen**

Im Kurs wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sports Basketball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handeln und Gegeneinander-Spielens vermittelt. Die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt.

**Gruppe 6: Fußball Frauen**

**Gruppe 7: Fußball Mix Frauen/ Männer**

**Gruppe 8: Fußball Männer**

Das Seminar dient der Vermittlung vertiefender grundlegender und spezieller Kompetenzen der Theorie, Methodik und Praxis des Fußballes. Schwerpunkte sind die spezifischen Leistungsfaktoren des Fußballs sowie der Erwerb von eigenständigen Lehr- und Trainingserfahrungen.

(Lageplan des Sportforum Hohenschönhausen: <http://www.vvb-online.de/verband/geschaeftsstelle/lageplan-sportforum/> )

Organisatorisches:

**Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:**

**Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von Anfragen per E-Mail ab!**

**5519048 Rückschlagspiele**

2 SWS	3 LP					
ITP	Mo	14:00-15:30	wöch. (1)	HN27-H26, 1.02B		D. Eckardt
ITP	Mi	14:45-16:15	wöch. (2)	HN27-H26, 1.02B		D. Eckardt
ITP	Di	08:00-09:30	wöch. (3)	HN27-H26, 1.02C		C. Trümper
ITP	Do	08:00-09:30	wöch. (4)	HN27-H26, 1.02C		C. Trümper

1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Volleyball Mix Frauen/ Männer

2) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt ; Volleyball Mix Frauen/ Männer

3) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Badminton Mix Frauen/ Männer

4) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Badminton Mix Frauen/ Männer

**Gruppe 1: Volleyball Mix Frauen/ Männer**

**Gruppe 2: Volleyball Mix Frauen/ Männer**

Es wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sports Volleyball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handeln und Gegeneinander-Spielen dargestellt. Die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten bzw. leistungsniveauabhängigen Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt. Im Kurs werden spielspezifische motorische Fertigkeiten, taktische Handlungsmuster, koordinative, konditionelle und emotional-affektive Fähigkeiten sowie kognitive Aspekte theoretisch analysiert und durch praktisches Handeln entwickelt. Dabei stehen die Erarbeitung des Spielgedankens, der Spielauffassung, des Spielkonzepts, der Spielregeln, der Grundlagentechniken (Oberes Zuspiel, Unteres Zuspiel, Angriffsschlag, Block, Aufschlag von unten und oben) und Grundlagentaktik (Angriffs- und Abwehrspiel, K1 und K2) im Vordergrund.

**Gruppe 3: Badminton Mix Frauen/ Männer**

**Gruppe 4: Badminton Mix Frauen/ Männer**

Auf der Grundlage des aktuellen Regelwerks entwickeln die Studierenden ihre badmintonspezifische Spiel- und Demonstrationsfähigkeit. Ein weiterer Ausbildungsschwerpunkt liegt in der Schulung der methodisch-didaktischen Vermittlungskompetenz.

Wichtig: Bitte bringen Sie einen Badmintonschläger mit!

**Gruppe 3 und 4 : Erster Termin als Zoom-Meeting! Alle Studierende die den Kurs gewählt haben (auch Nachrücker) erhalten am Tag vor der ersten Veranstaltung eine E-Mail mit dem Zoom-Link. Die Teilnahme am ersten Termin ist verpflichtend, ansonsten wird der Platz über die Nachrückerliste nachbesetzt.**

Organisatorisches:

**Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:**

**Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von Anfragen per E-Mail ab!**

## DMS 3 Bewegungsformen und Sportspiele erweitern und vertiefen

### 5519097 DMS3\_Gestalten, Tanzen, Darstellen\_Basis

2 SWS	3 LP				
ITP	Do	10:15-11:45	wöch. (1)	HN27-H26, 0.14	N. Badura
ITP	Do	12:00-13:30	wöch. (2)	HN27-H26, 0.14	N. Badura
ITP	Do	14:00-15:30	wöch. (3)	HN27-H26, 0.14	N. Badura

1) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Die 1.LV findet digital statt.  
2) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Die 1.LV findet digital statt.  
3) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Die 1.LV findet digital statt.

**Basis\_Gestalten, Tanzen, Darstellen:** In diesem Kurs werden die Grundlagen in Theorie und Praxis zum Lehrgebiet Rhythmische Sportgymnastik, Gymnastik und Tanz vermittelt. Ziel soll es sein, einen praxisrelevanten und berufsorientierten Kenntnisbereich zu schaffen. Ausgewählte Kursinhalte sind u.a. kommunikative Erwärmungsformen im Bereich Gymnastik/ Tanz, das Erlernen von Übungsformen zu sportlich-ästhetischen Technikformen anhand von Einzel- und Gruppengestaltungen, Variationen von Tanzspielen und kulturhistorischen Tänzen, die Einführung in die Musiktheorie, die Ausbildung der technisch-kompositorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten, die Entwicklung von Körper- und Gerätetechniken am Beispiel des Technikguts Seil.

**Basis\_Gestalten, Tanzen, Darstellen kann bereits ohne Besuch und Abschluss in DMS1 und 2 besucht werden. Das gilt auch für die Prüfung.**

### 5519098 DMS3\_Vertiefung einer Bewegungsform

2 SWS	3 LP				
ITP	Di	11:00-12:30	wöch. (1)	HN27-H26, 1.02A	G. Laube
ITP	Mi	11-13	wöch. (2)	LA-Halle	W. Heinicke
ITP	Di	14:00-15:30	wöch. (3)	HN27-H26, 0.14	N. Badura
ITP	Di	11:00-12:30	wöch. (4)	SH Spforum	C. Scharp

- 1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Die erste Veranstaltung findet online in Zoom statt (u.a. Platzvergabe, Nachrückverfahren, Inhalte der Veranstaltung). Zoom-Meeting beitreten: <https://hu-berlin.zoom.us/j/61576485212?pwd=WmInRTNXMTRoYk5BS2xVd3prWEI5UT09> Meeting-ID: 615 7648 5212 Passwort: 636853
- 2) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt ; Vertiefung\_Laufen, Springen, Werfen\_Sprungtraining: Die 1.LV findet in Präsenz statt. Treffpunkt ist der Konferenzraum/ Steinhaus im Sportforum.
- 3) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Vertiefung\_Gestalten, Tanzen, Darstellen: Die 1.LV findet digital statt.
- 4) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung findet als Zoom-Meeting statt. Der Zoomlink wird vor der ersten Lehrveranstaltung per Mail zugeschickt. Ort: Schwimmhalle Sportforum

**Vertiefung\_Laufen, Springen, Werfen\_Sprungtraining:** Diese Veranstaltung dient der Erarbeitung und Erweiterung von Kenntnissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Theorie, Methodik und Praxis der Disziplin Sprung. Die Veranstaltung soll ausgehend von den Grundlagen des Trainings schnellkraftorientierter Disziplinen im leistungssportlichen Aufbautraining Trainingsübungen und -methoden an exemplarischen Beispielen der Sprungdisziplinen vermitteln. Bei einer Orientierung auf den Drei- und Stabhochsprung geht es neben der Befähigung zur didaktischen Gestaltung trainingsmethodischer Prozesse auch um die Vervollkommnung der eigenen Sprungkompetenz.

Diese Veranstaltung kann nur von Studierenden mit einer erfolgreich abgeschlossenen Grundausbildung in "Laufen, Springen, Werfen" besucht werden.

**Die 1.LV findet in Präsenz statt. Treffpunkt ist der Konferenzraum/ Steinhaus im Sportforum.**

**Vertiefung\_Bewegen an und mit Geräten:** Auf Grundlage der aktuellen Rahmenlehrpläne Berliner Schulen und Rahmentrainingspläne werden didaktisch-methodische Möglichkeiten zur Planung, Durchführung und Evaluation turnerischer Bewegungen im schulischen und außerschulischen Bereich erarbeitet. Unter Berücksichtigung „fachdidaktischer Ansprüche“ vertiefen und erweitern die Studierenden ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zur Analyse und Vermittlung turnerischer Bewegungen. Aufbauend der Kenntnisse und Fähigkeit aus dem Grundkurs, erweitern die Studierende ihre Bewegungs- und Körpererfahrungen insbesondere an den Geräten Boden und Sprung.

Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen oder sich im Vorfeld entschuldigen.

Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß durch AGNES priorisierter Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert.

**Die erste Veranstaltung findet online in Zoom statt** (u.a. Platzvergabe, Nachrückverfahren, Inhalte der Veranstaltung).

Zoom-Meeting beitreten: Meeting beitreten:  
<https://hu-berlin.zoom.us/j/61576485212?pwd=WmInRTNXMTRoYk5BS2xVd3prWEI5UT09>  
Meeting-ID: 615 7648 5212  
Passwort: 636853

**Vertiefung\_Gestalten, Tanzen, Darstellen:** Diese Veranstaltung dient der Erarbeitung von Kenntnissen im Bereich Modern Dance. Neben den Grundlagen in Theorie und Praxis zu den Prinzipien und Methoden des Modern Dance versuchen sich die Teilnehmer in der Körpererfahrung und Körpertechnik durch Studien zur Improvisation (Impulssetzung, Imitation, Führen- Folgen-Wandeln). Des Weiteren werden die Körper- und Gerätetechniken am Beispiel des Reifens und des Balls erweitert.

**Die 1.LV findet digital per Zoom statt. Der Link wird über AGNES verschickt.**

**Vertiefung Schwimmen:** Vertiefung des theoretischen sportartspezifischen Fachwissens mit einer schwerpunktmäßigen Orientierung auf:

- Trainingswissenschaftliche Erkenntnisse der Belastungsdosierung

- Biomechanische Gesetzmäßigkeiten als Voraussetzung für das Erlernen der Sportschwimmtechniken sowie der Starts und Wenden
- Befähigung zum Erkennen und Korrigieren von Fehlern in den vier Sportschwimmtechniken
- Sicherheit-, Aufsichtspflicht- und Sorgfaltspflicht während der Schwimmausbildung
- Wettkampfbestimmungen des Deutsch Schwimm-Verbandes

Seminarort: Schwimmhalle im Sportforum

Achtung: Es können sich aufgrund der Pandemie Änderungen ergeben!

**Alle Vertiefungskurse können erst nach erfolgreichem Abschließen der Basiskurse besucht werden.**

### 5519102 DMS3\_Vertiefung einer Spielsportart

2 SWS	3 LP				
ITP	Di	11:00-12:30	wöch. (1)		D. Eckardt
ITP	Fr	10:45-12:15	wöch. (2)		O. Rathenow
1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Vertiefung_Volleyball: Die 1.LV findet in Präsenz statt und dort gibt es auch den Moodlezugang.					
2) findet vom 20.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Vertiefung_Fußball: Die 1.LV findet in Präsenz statt. Der Moodlezugang wird über die Lehrperson bekanntgegeben.					

**Vertiefung\_Spielsport\_Volleyball:** Das Seminar dient der Vermittlung vertiefender grundlegender und spezieller Kompetenzen der Theorie, Methodik, Didaktik und Praxis des Volleyballes. Die im Grundkurs erworbenen Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten werden vertieft. Schwerpunkte sind die spezifischen Leistungsfaktoren des Volleyballes sowie der Erwerb von eigenständigen Lehr-/ Lern- und Trainingskompetenzen.

**Vertiefung\_Fußball:** Das Seminar dient der Vermittlung vertiefender grundlegender und spezieller Kompetenzen der Theorie, Methodik und Praxis des Fußballes. Schwerpunkte sind die spezifischen Leistungsfaktoren des Fußballes sowie der Erwerb von eigenständigen Lehr- und Trainingserfahrungen.

**Alle Vertiefungskurse können erst nach erfolgreichem Abschließen der Basiskurse besucht werden.**

## DMS 4 Sport und Bewegung in verschiedenen Kontexten arrangieren und inszenieren

### 5519068 Integration

2 SWS	3 LP					
ITP	Di	09:30-11:00	wöch. (1)	HN27-H26, 1.02A	C. Trümper	
	Di	09:30-11:00	Einzel (2)	HN27-H25, 0.06	C. Trümper	
ITP	Mi	12:15-13:45	wöch. (3)	HN27-H26, 1.02C	C. Trümper	
	Mi	12:15-13:45	Einzel (4)	HN27-H25, 0.06	C. Trümper	
ITP	Fr	16:00-17:30	Einzel (5)		L. Hübler, O. Klar	
	Fr	10:00-15:15	Einzel (6)	HN27-H25, 0.06	L. Hübler, O. Klar	
	Sa	10:00-15:15	Einzel (7)	HN27-H26, 1.02C	L. Hübler, O. Klar	
	Sa	10:00-15:15	Einzel (8)	HN27-H26, 0.06	L. Hübler, O. Klar	
	So	10:00-15:15	Einzel (9)	HN27-H26, 1.02A	L. Hübler, O. Klar	
	So	10:00-15:15	Einzel (10)	HN27-H26, 0.06	L. Hübler, O. Klar	
	Do	16-18	Einzel (11)		L. Hübler, O. Klar	
	Fr	16:00-19:15	Einzel (12)		L. Hübler, O. Klar	
	ITP	Di	18-20	Einzel (13)		S. Zinke, J. Zwirn
		Sa	10-16	Einzel (14)	HN27-H26, 1.02A	S. Zinke, J. Zwirn
		Sa	10-16	Einzel (15)	HN27-H26, 1.02B	S. Zinke, J. Zwirn
		Sa	10-16	Einzel (16)	HN27-H26, 1.02C	S. Zinke, J. Zwirn
Sa		10-16	Einzel (17)	HN27-H26, 1.02C	S. Zinke, J. Zwirn	
Di		18-20	Einzel (18)		S. Zinke, J. Zwirn	

1) findet vom 17.10.2023 bis 14.02.2024 statt ; Inklusion im Schulsport 1 Erster Termin findet als Zoom-Meeting statt, alle Studierenden die den Kurs gewählt haben erhalten im Vorfeld eine E-Mail mit einem Link.

2) findet am 24.10.2023 statt

3) findet vom 18.10.2023 bis 17.02.2024 statt ; Inklusion im Schulsport 2 Erster Termin findet als Zoom-Meeting statt, alle Studierenden die den Kurs gewählt haben erhalten im Vorfeld eine E-Mail mit einem Link.

4) findet am 25.10.2023 statt

5) findet am 20.10.2023 statt ; Impulse für den konstruktiven Umgang mit herausforderndem Verhalten im Sportkontext Theorie (Ort siehe Kommentar)

- 6) findet am 03.11.2023 statt ; Theorie
- 7) findet am 04.11.2023 statt ; Praxis
- 8) findet am 04.11.2023 statt
- 9) findet am 12.11.2023 statt ; Praxis
- 10) findet am 12.11.2023 statt
- 11) findet am 23.11.2023 statt ; Hospitation (Ort siehe Kommentar)
- 12) findet am 24.11.2023 statt ; Theorie (Ort siehe Kommentar)
- 13) findet am 17.10.2023 statt ; Inklusion und Sport Einführung (Ort siehe Kommentar)
- 14) findet am 11.11.2023 statt ; Rollisport
- 15) findet am 11.11.2023 statt ; Rollisport
- 16) findet am 11.11.2023 statt ; Rollisport
- 17) findet am 27.01.2024 statt ; Lehrproben
- 18) findet am 13.02.2024 statt ; Abschluss (Ort siehe Kommentar)

#### **Gruppe 1 und 2: Inklusion in der Schule (Trümper)**

Lehrkräfte sehen sich zunehmend mit Fragen bezüglich der konkreten Umsetzung von Inklusion im gemeinsamen Unterricht konfrontiert. Das Ziel des Seminars besteht darin, die Studierenden für die Herausforderungen des inklusiven Unterrichts im Anwendungsfeld Schule zu sensibilisieren und Möglichkeiten und Grenzen der methodisch-didaktischen Umsetzung mit ihnen zu analysieren. Im Mittelpunkt stehen dabei die mit der Inklusion einhergehende Zunahme der Heterogenität von Lerngruppen und die sich daraus ergebenden Konsequenzen für die Unterrichtspraxis.

Auf der theoretischen Grundlage der Rahmenbedingungen der Institution Schule (Kernlehrplan, Notengebung, Förderbedarf) und Handlungsmodellen des inklusiven Sportunterrichts (z.B. 6+1 nach Tiemann), werden im praktischen Teil des Seminars von den Studierenden bereits bestehende Unterrichtskonzepte bezüglich ihrer Anwendbarkeit kritisch analysiert und andererseits eigene Hilfestellungen für die Umsetzung von Inklusion in unterschiedlichen Bewegungsfeldern des Sportunterrichts entwickelt.

**Hinweis: diese Veranstaltungen richtet sich insbesondere (aber nicht ausschließlich) an Studierende der Lehramtsstudiengänge!**

#### **Gruppe 3: Impulse für den konstruktiven Umgang mit herausforderndem Verhalten im Sportkontext (Hübler, Lisa; Klar, Oliver)**

Die Veranstaltung hat zum Ziel den Teilnehmenden exemplarisch an einem Beispiel Einblicke in inklusiven Sport zu vermitteln. Eine große Herausforderung dabei scheinen Kinder mit sozial-emotionalen Förderbedarf zu sein. In diesem Seminar wird zum einen eine wertschätzende Herangehensweise, zum anderen auch praxisnahes Hintergrundwissen mit dem Schwerpunkt „Umgang mit herausforderndem Verhalten“ vermittelt.

In zwei Theorieblöcken wird es um Definitionen, Ursachen, Erscheinungsformen, Grundlagen der Gruppenarbeit und pädagogisch-therapeutische Techniken bezogen auf den Umgang mit Kindern mit herausforderndem Verhalten gehen. Der praktische Block wird unterschiedliche Spielarten und konstruktive Lösungen für den Sportalltag aufzeigen.

Anschließend -sofern aktuell möglich- werden die Teilnehmer\_innen drei Hospitationen im laufenden Semester beim Sportverein Pfeffersport e.V. und in diesem Kontext eine abschließende Lehrprobe absolvieren. Wir bieten euch die Möglichkeit in Sportangeboten praktische Erfahrungen zu sammeln und die Theorie zeitnah in der Realität zu erproben.

#### **WICHTIG:**

**Die Theorie Termine am 20.10.23 und 24.11.23 finden im Pfeffersport-Büro statt. Adresse: Paul-Heyse-Str. 29, 10407 Berlin**

**Der Hospitationstermin am 23.11.23 findet in der Max-Schmeling-Halle statt. Adresse: Falkplatz 1, 10437 Berlin**

**Hinweis: diese Veranstaltungen richtet sich insbesondere (aber nicht ausschließlich) an Studierende des Monobachelorstudiengangs.**

#### **Gruppe 4: Sport und Inklusion (Pfeffersport) (Zinke, Sebastian; Zwirn, Jörg)**

Das Seminar hat zum Ziel, Studierende auf die Aufgabe in Theorie und Praxis vorzubereiten, Sportangebote in heterogenen Gruppen in Schule und Verein durchzuführen. Dabei liegt der Schwerpunkt auf dem gemeinsamen Unterricht von Kindern mit und ohne Einschränkung. Der Inklusionsbegriff wird dabei weit gefasst und beinhaltet die wertgeschätzte Teilhabe aller Menschen in unserer Gesellschaft.

Das Seminar besteht aus theoretischen und praktischen Bausteinen. Innerhalb der Theorieveranstaltungen setzen sich die Studierenden mit Begriffserklärungen, Grenzen und Möglichkeiten von inklusivem Handeln, strukturelle Bedingungen und methodisch- didaktischen Herangehensweisen auseinander. In dem praktischen Teil dieses Seminars führen die Studierenden Hospitationen mit Lehrübungen durch. Thematische Schwerpunkte des Praxisbausteins sind: Einführung in den Rollstuhlsport, Kleine Spiele mit Modifikationen, lebensstilorientierte Trendsportarten, Psychomotorik, Trampolin, Zirkuspädagogik.

In einer ersten Kompaktveranstaltung werden die Studierenden in den Rollstuhlsport eingeführt. Anschließend sind Hospitationen bei einer Sportveranstaltung von Pfeffersport (SV Pfefferwerk e.V. ) eingeplant, die für die Durchführung einer eigenen Lehrübung vorbereiten sollen. Die Veranstaltungen finden in den Quartieren Prenzlauer Berg und Kreuzberg statt.

Die Studierenden dieses Seminars haben zusätzlich die Möglichkeit mit beiden Seminarteilen und einem Hospitationsbericht bei Aufnahme einer Tätigkeit in einem Sportverein eine Übungsleiterlizenz beim BSB erlangen (Freizeit- und Breitensport mit Schwerpunkt Inklusion).

**Die Veranstaltungen am 17.10.23 und 13.02.24 (18-20 Uhr) finden im Konferenzraum von Pfeffersport in der Paul-Heyse-Str. 29, 10407 statt.**

**Hinweis: diese Veranstaltungen richtet sich insbesondere (aber nicht ausschließlich) an Studierende des Monobachelorstudiengangs.**

Organisatorisches:

#### **Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:**

**Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von persönlichen Anfragen an die Lehrperson ab!**

**5519070****Gesundheit**

2 SWS

3 LP

ITP	Fr	16-17 09-13	Einzel (1) Block (2)	HN27-H26, 0.06 HN27-H26, 0.06	S. Bohm S. Bohm
ITP			Block (3)		D. Eckardt
ITP	Fr	11:30-13:00	wöch. (4)		C. Scharp
ITP	Mo	17-18 08-17 08-17	Einzel (5) Block (6) Block (7)	HN27-H26, 0.06	A. Schroll A. Schroll A. Schroll
ITP	Sa	10-18	Einzel (8)	HN27-H26, 1.02A	F. Sempff
	Sa	10-18	Einzel (9)	HN27-H26, 0.06	F. Sempff
	Sa	10-18	Einzel (10)	HN27-H26, 1.02A	F. Sempff
	Sa	10-18	Einzel (11)	HN27-H26, 0.06	F. Sempff
	Sa	10-18	Einzel (12)	HN27-H26, 1.02A	F. Sempff
	Sa	10-18	Einzel (13)	HN27-H26, 0.06	F. Sempff
ITP	Mi	14:15-15:45	wöch. (14)	HN27-H26, 1.02A	C. Trümper
	Mi	14:15-15:45	14tgl. (15)	HN27-H25, 0.06	C. Trümper

1) findet am 26.01.2024 statt ; Gesundheitsorientiertes Krafttraining und Grundlagen der Trainingstherapie (MTT) Vorbesprechung

2) findet vom 04.03.2024 bis 07.03.2024 statt ;

3) Langlauf (Exkursion) Die Veranstaltung wird Ende Februar/ Anfang März 2024 durchgeführt. Erster Termin in Präsenz! Moodlekurs und Einschreibeschlüssel teile ich in der ersten Einheit mit. Teilnahme an erster Einheit verpflichtend (bei Krankheit ärztliches Attest) , ansonsten wird Platz über Nachrückerliste nachbesetzt.

4) findet vom 20.10.2023 bis 16.02.2024 statt ; Aquafitness

5) findet am 13.11.2023 statt ; Ausdauertraining im Radsport Vorbesprechung

6) findet vom 11.03.2024 bis 14.03.2024 statt

7) findet vom 18.03.2024 bis 19.03.2024 statt ; Da sich die Termine der Ausfahrten wetterabhängig verschieben können, werden die Studierenden gebeten sich alle aufgeführten Tage frei zu halten (es werden nicht alle wahrgenommen).

8) findet am 09.03.2024 statt ; Sport- und Bewegungstherapie bei Abhängigkeitserkrankungen

9) findet am 09.03.2024 statt

10) findet am 16.03.2024 statt ;

11) findet am 16.03.2024 statt

12) findet am 23.03.2024 statt

13) findet am 23.03.2024 statt

14) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt ; Training und Prävention im Kindes- und Jugendalter Erster Termin findet als Zoom-Meeting statt, alle Studierenden die den Kurs gewählt haben erhalten im Vorfeld eine E-Mail mit einem Link.

15) findet vom 25.10.2023 bis 08.11.2023 statt

**Gruppe 1: Gesundheitsorientiertes Krafttraining und Grundlagen der Trainingstherapie (MTT) (Bohm)**

Das Seminar dient als Einführung in die Grundlagen des Krafttrainings und der (medizinischen) Trainingstherapie (MTT). Im ersten Themenblock werden theoretische und praktische Aspekte des Krafttrainings unter Berücksichtigung aktueller Trends behandelt. Der zweite Teil thematisiert die Prinzipien der Trainingstherapie nach Verletzungen/Erkrankungen der großen Gelenke Schulter, Knie, Hüfte sowie der Wirbelsäule.

**Gruppe 2: Langlauf (Exkursion) (Eckardt)**

Das eigene Erleben, Erfahren, Arrangieren und Inszenieren von Lehr- und Lernsituationen speziell im Bewegungsfeld Langlauf (Skating) steht im Fokus dieser ITP-Kompaktveranstaltung. Aspekte der Wissensvermittlung, Könnens Aneignung und grundlegenden Fähigkeit der Demonstration mittels unterschiedlicher didaktischer-methodischer Möglichkeiten werden thematisiert. Erlebnispädagogische Chancen, soziales Lernen sowie das Planen/ Organisieren/ Durchführen/ Auswerten von gruppenspezifischen Veranstaltungen unterschiedlichster Zielgruppen werden theoretisch und praktisch initiiert.

Die Veranstaltung wird als **Kompaktveranstaltung Ende Februar/ Anfang März** durchgeführt. Erstes einführendes verpflichtendes Treffen findet am 17.10.23 18.00 Uhr im Eingangsbereich der Sportforschungshalle statt. Hier wird auch der genaue Termin des Kompaktseminars mitgeteilt. Der Kurs richtet sich speziell an Anfänger und die Vermittlung neuer Bewegungskompetenzen. Langlaufski (Skating-Ski), Stöcke und Schuhe müssen selbst zum Kurs mitgebracht werden (Leih-/Eigenmaterial), es steht kein Material zur Verfügung!

**Gruppe 3: Aquafitness (Scharp)**

In diesem Kurs erwerben die Studenten Kenntnisse zum Aufbau von Aqua-Fitness-Stunden im Flach- und im Tiefwasser. Gleichzeitig sammeln sie Erfahrungen beim Einsatz von verschiedenen Aqua-Fitness-Materialien (Disc, Poolnoodle, Handschuhe, Schwimmbretter,...) und beim Einsatz von Musik. Jeder Student sollte eine Aqua-Fitness-Einheit vorbereiten und durchführen.

Adresse:

Anton-Saefkow-Platz 1  
10369 Berlin - Lichtenberg

**Gruppe 4: Ausdauertraining im Radsport (Schroll)**

Im Theoriepart sollen die Studierenden grundlegendes Wissen zur Biomechanik, Ausdauerleistungsparametern und Training im Radsport erlangen.

Im begleitenden Praxispart steht die Erfahrung der entsprechenden Konzepte und Inhalte sowie deren Umsetzung im Kontext verschiedener Zielgruppen im Vordergrund. Zentraler Aspekt ist hier auch das sichere Fahren in einer Gruppe sowie die Erfahrung und Reflektion des Einflusses unterschiedlicher Bedingungen und Streckenprofile.

Ein Rennrad ist dringend zu empfehlen, bei genügender Fitness aber nicht zwingend Voraussetzung. Angestrebt wird die gemeinsame Bewältigung von Streckenlängen zwischen 60 und 80 km bei einem Reisetempo von 25 bis 30 km/h. Der Kurs richtet sich an Radsportanfänger genauso wie an fortgeschrittene Rennradler, eine genügende Kondition für das geplante Pensum und das Fahren in der Gruppe wird jedoch erwartet. Stellen Sie das im Vorfeld sicher, so dass Sie den Kurs erfolgreich bestreiten können.

Der Treffpunkt kann zwischen S-Bahnhöfen am Rande Berlins und dem Treffpunkt "Grunewald" in der Waldschulallee variieren und wird individuell vor jeder Ausfahrt bekanntgegeben.

Des Weiteren mitzubringen sind: Verkehrstaugliches Fahrrad, Helm, ggf. Licht, Wasser, Flickzeug/Ersatzschlauch, wetterangemessene Bekleidung.

**Wichtig: Da sich die Termine der Ausfahrten wetterabhängig verschieben können, werden die Studierenden gebeten sich alle aufgeführten Tage frei zu halten (es werden nicht alle wahrgenommen).**

#### Gruppe 5: Sport- und Bewegungstherapie bei Abhängigkeitserkrankungen (Sempff, Felix)

Das Seminar vermittelt Grundlagen zu Abhängigkeitserkrankungen sowie schwerpunktmäßig Ziele, Inhalte und Methoden zur Sport- und Bewegungs-therapie beim Krankheitsbild. Durch Auseinandersetzung mit wissenschaftlicher Literatur werden Schwerpunkte in der Therapie erarbeitet und diese im Anschluss in die Praxis umgesetzt.

#### Gruppe 6: Training und Prävention im Kindes- und Jugendalter (Trümper)

Basierend auf den in den Lehrveranstaltungen B1 "Morphologie und Funktion des menschlichen Bewegungssystems" vermittelten Inhalten beschäftigt sich dieses ITP mit der Optimierung der Adaptationsvorgänge bestimmenden Faktoren, sportlichen Trainings. Besondere Berücksichtigung finden in dieser Veranstaltung die Besonderheiten des kindlichen und jugendlichen Organismus, die bei der Planung und Durchführung des Trainings zu beachten sind. Im Rahmen von Lehrversuchen erproben und reflektieren die Studierenden Anwendungs- und Modifikationsmöglichkeiten von Training und können verschiedene methodisch-didaktische Möglichkeiten zur Planung, Durchführung und Evaluation umsetzen.

Organisatorisches:

#### Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:

**Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen um ihren Kursplatz zu behalten. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von persönlichen Anfragen an die Lehrperson ab!**

#### 5519076 Trend

2 SWS	3 LP					
ITP	Mo	15:30-17:00	wöch. (1)	HN27-H26, 1.02C		D. Eckardt
ITP	Di	13:30-15:00	wöch. (2)			D. Eckardt
ITP	Mo	10:15-11:45	wöch. (3)	HN27-H26, 1.02B		C. Trümper
	Mo	10:15-11:45	Einzel (4)	HN27-H25, 0.06		C. Trümper
ITP	Do	13:00-14:30	wöch. (5)	HN27-H26, 1.02A		C. Trümper

- 1) findet vom 23.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Inline Erster Termin in Präsenz! Moodlekurs und Einschreibeschlüssel teile ich in der ersten Einheit mit. Teilnahme an erster Einheit verpflichtend (bei Krankheit ärztliches Attest) , ansonsten wird Platz über Nachrückerliste nachbesetzt.
- 2) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Beachvolleyball Erster Termin in Präsenz! Moodlekurs und Einschreibeschlüssel teile ich in der ersten Einheit mit. Teilnahme an erster Einheit verpflichtend (bei Krankheit ärztliches Attest) , ansonsten wird Platz über Nachrückerliste nachbesetzt.
- 3) findet vom 23.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Trendsportwerkstatt 1 Erster Termin findet als Zoom-Meeting statt, alle Studierenden die den Kurs gewählt haben erhalten im Vorfeld eine E-Mail mit einem Link.
- 4) findet am 30.10.2023 statt
- 5) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Trendsportwerkstatt 2 Erster Termin findet als Zoom-Meeting statt, alle Studierenden die den Kurs gewählt haben erhalten im Vorfeld eine E-Mail mit einem Link.

#### Gruppe 1: Inline (Eckardt)

Sensomotorisch/ koordinatives und konditionelles Training als Basisschulung für verschiedenste Handlungsfelder, hier speziell am Beispiel Inlineskating aus dem Bereich Rollen. Aufgezeigt wird die Bedeutung und Wichtigkeit einer sensomotorisch/ koordinativen/ konditionellen Basisschulung beim Inlineskating. Es erfolgt eine Differenzierung für unterschiedliche Zielgruppen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren), Möglichkeiten der Schulung und Trainierbarkeit (sensible/ kritische Phasen) werden aufgezeigt sowie der präventive Aspekt näher beleuchtet aber auch auf mögliche Risiken und Gefahren eingegangen. Inlineskating in unterschiedlichen Handlungsfeldern (Fitness-, Schul-, Breiten-, Leistungssport) sowie in Theorie und Praxis erfährt dabei eine kritische Würdigung anhand seines Stärken/ Schwächen/ Chancen/ Risiken Potentials.

Der Kurs richtet sich speziell an Anfängern und an der Vermittlung neuer Bewegungskompetenzen aus. Inlineskates sowie eine Schutzausrüstung (Knie-, Ellenbogen-, Handgelenksschoner, Helm) müssen selbst zum Kurs mitgebracht werden, es steht kein Material zur Verfügung!

**Veranstaltungsort: Sportforschungshalle.**

#### Gruppe 2: Beachvolleyball (Eckardt)

Im Kurs Beach-Volleyball werden Grundlagen der gerichteten und spezifischen Spielfähigkeit theoretisch besprochen und praktisch erarbeitet. Hierfür werden technische Fertigkeiten und taktische Fähigkeiten in Klein- und Großfeldspielen des Trendsports entwickelt. Zum Aufbau einer entsprechenden Lehrkompetenz sollen verschiedene Lernwege inkl. Feedback angewendet werden.

**Veranstaltungsort: Anlage BeachMitte**

#### Gruppe 3: Trendsportwerkstatt 1 (Trümper)

Die Studierenden erlangen in einer Theorie-Phase grundlegendes Wissen zum Thema Trendsport. Neben Definitionsansätzen, Merkmalen und der Genese stehen Kriterien zur Entwicklung neuer (Trend-)Sportarten im Mittelpunkt.

Diese werden im praktischen Teil der Veranstaltung von den Studierenden in Kleingruppen angewendet. Durch die Nutzung der besprochenen Konstruktionsmuster sollen neue (Trend-) Sportarten selbst erfunden, präsentiert und gemeinsam weiterentwickelt werden.

#### Gruppe 4: Trendsportwerkstatt 2 (Trümper)

Die Studierenden erlangen in einer Theorie-Phase grundlegendes Wissen zum Thema Trendsport. Neben Definitionsansätzen, Merkmalen und der Genese stehen Kriterien zur Entwicklung neuer (Trend-)Sportarten im Mittelpunkt.

Diese werden im praktischen Teil der Veranstaltung von den Studierenden in Kleingruppen angewendet. Durch die Nutzung der besprochenen Konstruktionsmuster sollen neue (Trend-) Sportarten selbst erfunden, präsentiert und gemeinsam weiterentwickelt werden.

Organisatorisches:

**Wichtige Informationen zum Nachrückverfahren:**

**Zugelassene Studierende, die Ihren Platz wahrnehmen wollen, müssen zur ersten Lehrveranstaltung erscheinen. Freie Plätze werden unter den anwesenden Studierenden der Nachrückendenliste (d.h. Ablehnungsliste) gemäß der durch AGNES priorisierten Rangfolge vergeben. Bestehen darüber hinaus freie Kapazitäten, wird das über die Homepage des Instituts kommuniziert. Bitte sehen Sie von persönlichen Anfragen an die Lehrperson ab!**

## DMS 5 Individuelle Bewegungsformen und Sportspiele: Theoriemodul

### 5519004 Individuelle Bewegungsformen - Bewegen im Wasser

1 SWS 1 LP  
VL Mi 10:00-10:45 wöch. (1) PH13-H11, 1.26 C. Scharp  
1) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt

Den Studierenden werden die wesentlichen Merkmale der einzelnen Schwimmtechniken, der Starts und Wenden sowie die Besonderheiten bei der Einführung und Erarbeitung der einzelnen Techniken im Schwimmunterricht oder -training vermittelt.

Organisatorisches:

### 5519014 Individuelle Bewegungsformen - Laufen, Springen, Werfen

1 SWS 1 LP  
VL Mi 13:45-14:30 wöch. (1) PH13-H11, 1.26 M. Moreno Catalá  
1) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt

Die Studierenden erhalten grundlegende Kenntnisse zu den Bewegungstechniken und zur Leistungsentwicklung in der Sportart Leichtathletik, bzw. dem Bewegungsfeld „Laufen, Springen, Werfen“.

### 5519018 Individuelle Bewegungsformen und 1. Rückschlagspiel/ Volleyball

1 SWS 1 LP  
VL Di 16:00-16:45 wöch. (1) HN27-H25, 0.03 D. Eckardt  
1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt

Es werden theoretische Grundlagen (Historie, Leistungsstruktur, Handlungsfelder, Regelwerk, Technik, Taktik, Vermittlungsmethoden, Beachvolleyball) im Volleyball vermittelt.

### 5519019 Individuelle Bewegungsformen und 1. Rückschlagspiel/ Bewegen an und mit Geräten

1 SWS 1 LP  
VL Mo 14:00-14:45 wöch. (1) PH13-H11, 1.26 G. Laube  
1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt

Die Studierenden erhalten grundlegende Kenntnisse zu den Bewegungstechniken und zur Leistungsentwicklung in den Bewegungsformen „Bewegen an und mit Geräten“.

### 5519020 Individuelle Bewegungsformen und 1. Rückschlagspiel/ Gestalten, Tanzen, Darstellen

1 SWS 1 LP  
VL Mi 12:45-13:30 wöch. (1) PH13-H11, 1.26 N. Badura  
1) findet vom 25.10.2023 bis 14.02.2024 statt

Die Studierenden erhalten grundlegende Kenntnisse zu den Bewegungstechniken und zur Leistungsentwicklung in den Bewegungsformen „Gestalten, Tanzen, Darstellen“.

Organisatorisches:

### 5519021 Große Spiele (Handball)

1 SWS 1 LP  
VL Di 16:45-17:30 wöch. (1) HN27-H25, 0.03 D. Eckardt  
1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt

Es werden theoretische Grundlagen (Historie, Leistungsstruktur, Handlungsfelder, Regelwerk, Technik, Taktik, Vermittlungsmethoden, Beachhandball, Rahmentrainingskonzeption) im Handball vermittelt.

## 5519022 Große Sportspiele (Fußball)

1 SWS 1 LP  
VL Mo 12:15-13:45 14tgl. (1) PH13-H11, 1.26 F. Grothe  
1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Die Lehrveranstaltung findet digital statt. Zugangsdaten werden über AGNES übermittelt.

Die Studierenden erhalten grundlegende Kenntnisse zu den Bewegungstechniken und zur Leistungsentwicklung in der Spielsportart Fußball. Methodische Wege zur Entwicklung von individueller Technik sowie verschiedene spielmethodische Vermittlungskonzepte werden ihnen aufgezeigt.

Organisatorisches:

Die Lehrveranstaltung findet digital synchron statt.

Zugang zum Moodlekurs: <https://moodle.hu-berlin.de/course/view.php?id=123148>

## 5519023 Große Sportspiele (Basketball)

1 SWS 1 LP  
VL Mi 11:45-12:30 wöch. (1) PH13-H11, 1.26 P. Günschel  
1) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt

Die Studierenden erhalten grundlegende Kenntnisse zu den Bewegungstechniken und zur Leistungsentwicklung in der Spielsportart Basketball. Methodische Wege zur Entwicklung von individueller Technik sowie verschiedene spielmethodische Vermittlungskonzepte werden ihnen aufgezeigt.

## V1 Methoden

### 5519031 Quantitative und Qualitative Methoden

2 SWS 4 LP  
HS Do 10-12 wöch. (1) HN27-H25, 0.03 K. Albert  
1) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen.

Die Studierenden befassen sich im Rahmen dieses Seminars mit Methoden der empirischen Sozialforschung. In den ersten drei Vierteln des Seminars werden wissenschaftstheoretische Grundlagen sowie verschiedene Untersuchungsdesigns, Stichprobenziehungsverfahren und Methoden der Datenerhebung thematisiert. Im letzten Viertel erfolgt eine Vertiefung zu qualitativen Methoden der Datenerhebung und -auswertung.

Literatur:

Die Literatur wird im Seminar bekannt gegeben.

Organisatorisches:

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich VOR der ersten Sitzung bei der Dozentin abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz. Die ersten 10 Studierenden auf der Nachrückerliste werden zur ersten Sitzung via Email eingeladen, um ggf. frei gewordene Seminarplätze zu belegen. Die Vergabe erfolgt nach Nachrückerlistenplatz.

Prüfung:

Klausur (insg. 60min, 1/2 Statistik + 1/2 Methoden)

### 5519035 Statistik

2 SWS 4 LP  
HS Do 08-10 wöch. (1) HN27-H25, 0.03 A. Schroll  
1) findet vom 19.10.2023 bis 14.02.2024 statt

Im Seminar werden grundlegende Begriffe der Statistik erlernt. Neben der deskriptiven Statistik wird auch auf Verfahren der induktiven Statistik und deren Schlussweisen eingegangen. Dabei stehen Zusammenhangsanalyse und Mittelwertvergleiche im Vordergrund. Eine Einführung in die Regressionsanalyse steht am Ende des Semesters.

## V2 Bewegung, Sport und Organisation

### Sport und Bewegung in außerschulischen Bildungsorganisationen

#### 5519017 Organisation(en) im Sport

2 SWS 4 LP  
HS Do 10-12 wöch. (1) PH13-H11, 2.20 A. Rübner  
HS Do 12-14 wöch. (2) PH13-H11, 2.20 A. Rübner  
HS Do 14-16 wöch. (3) PH13-H11, 2.20 A. Rübner  
1) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt  
2) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt  
3) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt

Ziel des Seminars ist es, die Studierenden mit den grundlegenden Organisationsformen des Sports bekannt zu machen. Die Studierenden kennen grundlegende sozialwissenschaftliche Konzepte, Modelle und Theorien zur Entstehung, Analyse und Einordnung von Organisationen im Sport, können den Aufbau und die Handlungslogik von Organisationen aus Staat, Markt und Drittem Sektor beschreiben und vor dem Hintergrund eigener beruflicher Zukunftsvorstellungen reflektieren.

#### **Anforderungen**

regelmäßige Teilnahme, Textlektüre, Aufbereitung und Vorstellung von Rechercheergebnissen bzw. Ergebnissen aus Kleingruppenarbeit, Diskussionsbeiträge, ggf. Exkursion

Organisatorisches:

Für die Platzvergabe ist zunächst die Liste der zugelassenen Studierenden und anschließend die Nachrückendenliste maßgeblich. Wir bitten alle zugelassenen Studierenden zum o.g. Kursstart (in Präsenz im o.g. Raum) anwesend zu sein. Wir gehen sonst davon aus, dass Sie nicht an der Lehrveranstaltung teilnehmen möchten.

Sollten Sie einen Nachrückendenplatz erhalten haben, können Sie ebenfalls zur ersten Sitzung erscheinen. Wir werden alle freien Seminarplätze an die anwesenden Studierenden entsprechend der Reihenfolge auf der Nachrücker\*innen-Liste vergeben. Den Einschreibeschlüssel für Moodle erhalten Sie in der ersten Sitzung.

Sollte die Lehrveranstaltung digital stattfinden (müssen), erhalten Sie rechtzeitig den Zoom Link zur ersten Sitzung per Mail.

## **Sport und Bewegung in der Schule verstehen und analysieren**

### **5519030 Sport und Bewegung in der Schule verstehen und organisieren**

2 SWS	4 LP					
HS	Di	14-16	wöch. (1)	HN27-H25, 0.05	U. Burrmann	
HS	Do	12-14	wöch. (2)	HN27-H25, 0.05	K. Albert	
HS	Do	14-16	wöch. (3)	HN27-H25, 0.05	K. Albert	

1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Empirische Schulsportforschung Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen.

2) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Sport im Ganztage Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen.

3) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Pädagogische Qualität im (Schul-)Sport Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen

#### **Gruppe 1: Empirische Schulsportforschung**

Die Studierenden lernen wissenschaftliche Theorien und Methoden der Sportpädagogik / empirischen Schulsportforschung an Beispielen aus dem Schulsport vertiefend kennen, setzen sich mit empirischen Befunden der Schulsportforschung kritisch auseinander, leiten erste Schlussfolgerungen/Konsequenzen für die Schulsportpraxis ab und setzen sich mit den eigenen Erfahrungen, Wahrnehmungen, Einstellungen und Handlungsmustern bewusster auseinander. Darüber hinaus erweitern die Studierenden Techniken und Methoden des wissenschaftlichen Arbeitens sowie des Präsentierens/Moderierens wissenschaftlicher Inhalte.

#### **Gruppe 2: "Sport im Ganztage"**

Die Ganztagesschule entwickelt sich nach und nach zum "schulischen Normalangebot". Ganztageangebote werden seit 2022 kontinuierlich in allen 16 Bundesländern ausgebaut. Im Seminar werden wir uns beschäftigen:

- mit den vielfältigen Erwartungen, die mit der Einführung der Ganztagesschule in Deutschland verbunden sind,
- mit der Organisation des Ganztagebetriebs,
- mit der inhaltlichen Ausrichtung von Ganztageangeboten, die den Kindern und Jugendlichen neben Unterricht und vertiefendem Lernen vielfältige Freizeit- und Bildungsmöglichkeiten bieten (sollen),
- mit dem breiten Spektrum von Kooperationsformen zwischen Schule, Kinder- und Jugendhilfe sowie anderen soziokulturellen Einrichtungen und ihren je spezifischen institutionell und organisational gebundene Logiken.

Diese Aspekte werden wir mit einem Fokus auf den Sport im Ganztage, im Lichte empirischer Befunde und im Austausch mit Praktiker\*innen reflektieren.

#### **Gruppe 3: "Pädagogische Qualität im (Schul-)Sport"**

In der Seminarveranstaltung werden wir uns dem Themenfeld Sport und Bewegung im Kontext von Unterricht und Training aus einer pädagogischen Perspektive nähern. Drei Fragen stehen im Mittelpunkt der Seminarveranstaltung: (1) Welche Faktoren beeinflussen die Unterrichts- bzw. die Trainingsqualität? (2) In welcher Weise beeinflussen Lehrkräfte bzw. Trainer/innen Unterrichts- bzw. Trainingsqualität? (3) Was können Lehrkräfte bzw. Trainer/innen tun, um ihre Unterrichts- bzw. Trainingsqualität zu verbessern? Dazu werden wir uns mit einschlägigen Kernkonzepten für Merkmale pädagogischer Qualität beschäftigen. Anhand von Videoe Beobachtungen oder eigenen Felde Beobachtungen werden wir die Merkmale vertiefen.

Literatur:

Bollweg, P. Buchna, J., Coelen, T. & Otto, H.-U. (Hrsg.) (2020). Handbuch Ganztagebildung. Wiesbaden: Springer VS

Literatur:

wird im Seminar bekannt gegeben

Organisatorisches:

Fachliche Voraussetzungen für die Teilnahme an dieser Lehrveranstaltung ist der Abschluss des Basismoduls B2.

Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich VOR der ersten Sitzung bei der Dozentin abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz. Die ersten 10 Studierenden auf der Nachrückerliste werden zur ersten Sitzung via Email eingeladen, um ggf. frei gewordene Seminarplätze zu belegen. Die Vergabe erfolgt nach Nachrückerlistenplatz.

## **V3 Bewegung, Sport und Gesundheit**

## Bewegung und Gesundheit

### 5519033 Bewegung und Gesundheit

2 SWS	2 LP				
SE	Mi	10:15-11:45	wöch. (1)	HN27-H25, 0.05	D. Mehley
SE	Do	12:15-13:45	wöch. (2)	HN27-H25, 0.03	A. Arampatzis
SE	Mi	14:15-15:45	wöch. (3)	HN27-H25, 0.05	Z. Smirnov

1) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt ; Neuromuskuläre Entwicklung und Adaptation im Kindes- und Jugendalter  
2) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Belastungsgestaltung und Belastungsverträglichkeit  
3) findet vom 18.10.2023 bis 14.02.2024 statt ; Bewegungssicherheit und Bewegungseffektivität im Alter

#### Bewegungssicherheit und Bewegungseffektivität im Alter

Im Seminar wird die altersbedingte Veränderung des neuronalen und musculoskeletalen Systems und deren Einfluss auf die Bewegungssicherheit und Bewegungseffektivität von älteren Menschen betrachtet. Vor diesem Hintergrund wird auch die Rolle von Bewegung und sportlicher Aktivität für die Prävention von Unfällen und die Erhaltung der Lebensqualität im Altersgang im Detail diskutiert. Darüber hinaus werden Kenntnisse im Bezug auf die Anpassungsfähigkeit des neuronalen und musculoskeletalen Systems im Alter vermittelt.

#### Bewegungswissenschaften: Belastungsgestaltung und Belastungsverträglichkeit

Die mechanischen Eigenschaften und Belastungsgrößen von Knochen, Knorpeln, Bändern, Sehnen und Muskeln werden besprochen. Der Einfluss von Technik, Gelenkstabilität, neuromuskulären Dysbalancen und Ermüdung auf die Belastung des Bewegungsapparates wird diskutiert. Dazu wird die mechanische Belastung bei sportlichen Aktivitäten wie Laufen, Springen und Kraftübungen umfassend betrachtet.

#### Neuromuskuläre Entwicklung und Adaptation im Kindes- und Jugendalter

Das kontinuierliche Wachstum im Kindes- und Jugendalter und die relevante Veränderung des Hormonstatus beeinflussen die Entwicklung und die trainingsinduzierte Adaptation der funktionellen, morphologischen und strukturellen Eigenschaften des Muskel-Skelett-Systems. In diesem Seminar werden die biologisch-biomechanischen Grundlagen der Entwicklung und Adaptation des Muskel-Skelett-Systems in der pre- und postpubertären Phase erleuchtet. Darüber hinaus werden die Entwicklung und Trainierbarkeit der Bewegungskoordination und Sprungfähigkeit einstudiert.

## Körper und Gesundheit

### 5519054 Körper und Gesundheit

2 SWS	4 LP				
SE	Mo	16-18	wöch. (1)	PH13-H13, 004	B. Wolfarth
SE		09-17	Block+SaSo (2)	PH13-H13, 004	L. Kalski
SE	Di	16-18	wöch. (3)	PH13-H13, 004	F. Reichl

1) findet vom 23.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Prävention und Rehabilitation in der inneren Medizin Die Lehrveranstaltung startet am 23.10.2023!  
2) findet vom 27.01.2024 bis 28.01.2024 statt ; Sportmedizinische Leistungsdiagnostik Das Seminar wird in diesem Semester als Blockseminar vom 27.01.2024 bis 28.01.2024 angeboten. Die Vorbesprechung und Referatsvergabe findet am Donnerstag den 19.10.2023 statt!  
3) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Sport bei orthopädischen Erkrankungen

#### Prävention und Rehabilitation in der inneren Medizin

In diesem Hauptseminar werden die Pathophysiologie, Epidemiologie, Behandlungsmöglichkeiten und die adjuvante Therapie durch Sport der häufigsten Erkrankungen in der Inneren Medizin vorgestellt. Die Studierenden lernen Indikationen und Kontraindikationen sowie Ziele der Bewegungstherapie u.a. bei Herz-Kreislaufkrankungen (Herzinfarkt, Hypertonus, Insult), Adipositas, Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus, metabolisches Syndrom), allergischen und Atemwegserkrankungen (Asthma, COPD, Mukoviszidose) und Malignomen kennen. Sie werden in die Möglichkeiten der Diagnose, Belastungskontrolle und -steuerung eingeführt.

Diese Veranstaltung berechtigt (unter bestimmten Voraussetzungen) zum Erwerb der B-Lizenz Rehasport mit dem Profil "Innere Medizin" des Deutschen Behinderten-Sportverbandes. Nähere Informationen dazu erhalten Sie im Seminar.

#### Sport bei orthopädischen Erkrankungen

In diesem praxisorientierten Kurs soll eine Einführung in die präventive und rehabilitative Trainingstherapie von orthopädischen Erkrankungen gegeben werden. Die Studierenden lernen Methoden der Bewegungstherapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates kennen. Sie werden unter Anleitung erfahrener Sporttherapeuten mit den Grundlagen der sporttherapeutischen Praxis, von der Diagnostik bis zur Therapie vertraut gemacht. Hierbei werden die Möglichkeiten wie auch die Risiken der therapeutischen Sporttherapie besprochen. Der Leistungsnachweis soll durch die Ausarbeitung eines Vortrages zu einem definierten Krankheitsbild, dessen Pathogenese, Diagnostik und Therapie erbracht werden.

Diese Veranstaltung berechtigt (unter bestimmten Voraussetzungen) zum Erwerb der B-Lizenz Rehasport mit dem Profil "Orthopädie" des Deutschen Behinderten-Sportverbandes. Nähere Informationen dazu erhalten Sie im Seminar.

#### Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

In dieser Lehrveranstaltung werden Kenntnisse über leistungsdiagnostische Verfahren in der Sportmedizin vermittelt. Dabei werden spiroergometrische Verfahren unter besonderer Berücksichtigung spezifischer Krankheitsbilder und sportartspezifischer Testverfahren einschließlich Laktat-Leistungsdiagnostik und Belastungs-EKG behandelt.

**Das Seminar findet in diesem Semester als Block-Seminar statt. Die Vorbesprechung und Referatsvergabe findet am Donnerstag den 19.10.2023 von 14:15 Uhr bis 16:45 Uhr statt.**

Organisatorisches:

**Maßgeblich für die Platzvergabe ist die Liste der zugelassenen Studierenden. Zugelassene Studierende, die in der ersten Veranstaltungswoche unentschuldig fehlen, verlieren ihren Anspruch auf den Veranstaltungsplatz. Freie Plätze werden in der ersten Veranstaltung entsprechend der Nachrückendenliste vergeben. Auch hier kann ein unentschuldigtes Fehlen bei der Platzvergabe nicht berücksichtigt werden.**

## V4 Forschungsbezogenes Projektmodul

### 5519011 Sport als soziales Phänomen analysieren

2 SWS 4 LP  
FS Do 12-14 wöch. (1) HN27-H25, 0.06 St. Hansen  
1) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt

Anhand aktueller sportwissenschaftlicher Themenstellungen werden alle Schritte eines Forschungsablaufs geplant und durchgeführt (Entwicklung einer Forschungsfrage, Sichtung des Forschungsstands, Entwicklung des Untersuchungsdesigns, Durchführung einer empirischen Untersuchung, Verfassen eines Abschlussberichts).

Organisatorisches:

Für die Platzvergabe ist zunächst die Liste der zugelassenen Studierenden und anschließend die Nachrückendenliste maßgeblich. Wir bitten alle zugelassenen Studierenden zum o.g. Kursstart (in Präsenz im o.g. Raum) anwesend zu sein. Wir gehen sonst davon aus, dass Sie nicht an der Lehrveranstaltung teilnehmen möchten. Sollten Sie einen Nachrückendenplatz erhalten haben, können Sie ebenfalls zur ersten Sitzung erscheinen. Wir werden alle freien Seminarplätze an die anwesenden Studierenden entsprechend der Reihenfolge auf der Nachrücker\*innen-Liste vergeben.

Den Einschreibeschlüssel für Moodle erhalten Sie in der ersten Sitzung. Sollte die Lehrveranstaltung digital stattfinden (müssen), erhalten Sie rechtzeitig den Zoom Link zur ersten Sitzung per Mail.

### 5519034 Der experimentelle Forschungsprozess in der Trainings- und Bewegungswissenschaft

2 SWS 4 LP  
FS Mo 10:15-11:45 wöch. (1) HN27-H25, 0.03 S. Bohm  
1) findet vom 16.10.2023 bis 13.02.2024 statt

Im Seminar wird der naturwissenschaftliche Forschungsprozess und der Einsatz von Modellen in der Sportwissenschaft und insbesondere der Biomechanik thematisiert. Darüber hinaus werden Mess- und Datenverarbeitungssysteme, die insbesondere im Sport zum Einsatz kommen, vorgestellt. Im zweiten Teil des Seminars werden bewegungswissenschaftliche Experimente durch studentische Gruppenprojekte realisiert. Anhand dieser Projekte erlernen die Studierenden die einzelnen Schritte des Forschungsprozesses über die thematische Aufarbeitung der Problemstellung, die Konzeptionierung des experimentellen Designs, die Durchführung des Experimentes, die Datenanalyse und Ergebnisinterpretation sowie die abschließende Präsentation des gesamten Projektes.

## V5a Bewegung, Sport und Individuum

### 5519005 Integration und Sport

2 SWS 4 LP  
HS Mo 12-14 wöch. (1) HN27-H26, 0.06 S. Braun  
1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt

Das Thema „Integration“ ist zu einem relevanten Thema in sportpolitischen und sportwissenschaftlichen Debatten in Deutschland avanciert. So werden dem Sport von Staat und Politik auf der einen und Sportorganisationen auf der anderen Seite besondere Integrationsfunktionen für das Individuum und die moderne Gesellschaft zugeschrieben. Im Rahmen der Lehrveranstaltung werden ausgewählte Aspekte der komplexen Debatten über die Integrationsfunktionen des Sports thematisiert und diskutiert.

Organisatorisches:

Für die Platzvergabe ist zunächst die Liste der zugelassenen Studierenden und anschließend die Nachrückendenliste maßgeblich. Wir bitten alle zugelassenen Studierenden zum o.g. Kursstart (in Präsenz im o.g. Raum) anwesend zu sein. Wir gehen sonst davon aus, dass Sie nicht an der Lehrveranstaltung teilnehmen möchten.

Sollten Sie einen Nachrückendenplatz erhalten haben, können Sie ebenfalls zur ersten Sitzung erscheinen. Wir werden alle freien Seminarplätze an die anwesenden Studierenden entsprechend der Reihenfolge auf der Nachrücker\*innen-Liste vergeben. Den Einschreibeschlüssel für Moodle erhalten Sie in der ersten Sitzung.

Sollte die Lehrveranstaltung digital stattfinden (müssen), erhalten Sie rechtzeitig den Zoom Link zur ersten Sitzung per Mail.

### 5519042 Sportpsychologische Grundlagen für den Einzelfall nutzen

2 SWS 4 LP  
SE Do 16:30-18:00 14tgl. (1) HN27-H25, 0.05 P. Hoffmann  
09-17 Block+SaSo (2) HN27-H25, 0.05 P. Hoffmann  
1) findet am 19.10.2023 statt ; digital via Zoom  
2) findet vom 28.10.2023 bis 29.10.2023 statt ; in Präsenz

Das Seminar widmet sich grundlegenden psychologische Prozessen im Gesundheits- und Leistungssport. Die Studierenden setzen sich zunächst mit theoretischen Modellen der Sportpsychologie auseinander, um aufbauend praxisrelevante Schlüsse ziehen zu können.

Organisatorisches:

**Bitte beachten!**

Die Lehrveranstaltung findet digital, Do. alle 2 Wochen statt.  
 Beginn der Lehrveranstaltung: Donnerstag, 19.10.2023.  
 Der Block Sa + So findet am 28.10 und 29.10.23 in Präsenz statt.

Dozent ist vorraussichtlich Paul Hoffmann. ( [paul.hoffmann@hu-berlin.de](mailto:paul.hoffmann@hu-berlin.de) )

### 5519060 **Sportpsychologie: VL Individuelle Sport- und Bewegungsbedürfnisse verstehen und analysieren**

2 SWS                      2 LP  
 VL                          Di                              10:15-11:45              wöch. (1)                      S. Leisterer  
 1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt

Moodle-Link:

<https://moodle.hu-berlin.de/course/view.php?id=103844>

Die Sportpsychologie beschäftigt sich als angewandte Wissenschaftsdisziplin mit den individuellen Prozessen, die dem sportlichen und bewegungsbezogenen Erleben und Verhalten zugrunde liegen. Die Vorlesung bietet einen Überblick über die gesamte Breite des Themas Sportpsychologie und vermittelt Grundlagen in den Bereichen Kognition, Motivation, Emotion, Persönlichkeit sowie zu sozialen Prozessen im Kontext von Sport und Bewegung. Der Theorie-Praxis-Bezug wird mit sportpsychologischen Anwendungsbeispielen aus den Bereichen Schul-, Gesundheits- und Leistungssport hergestellt. Die theoretischen Inhalte der Vorlesung werden im Rahmen der zugehörigen Übungen und im Rahmen von Hauptseminaren weiter vertieft.

Literatur:

Schüler, J., Wegner, M. & Plessner, H. (2020). *Sportpsychologie . Grundlagen und Anwendung*. Springer-Lehrbuch, Springer Berlin Heidelberg.

Hänsel, F., Baumgärtner, S. D., Kornmann, J. & Ennigkeit, F. (2016). *Sportpsychologie* . Springer-Lehrbuch, Springer Berlin Heidelberg.

Organisatorisches:

Die Veranstaltung findet **digital asynchron** statt (bis auf: 17.10.23, 12.12.23, 06.02.24 - online digital synchron).

### 5519073 **Sportpsychologie: Übung Individuelle Sport- und Bewegungsbedürfnisse verstehen und analysieren**

2 SWS                      2 LP  
 UE                          Do                              16:00-17:30              wöch. (1)                      HN27-H26, 0.06              S. Leisterer  
 UE                          Do                              17:45-19:15              wöch. (2)                      HN27-H26, 0.06              S. Leisterer  
 1) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Findet präsent statt.  
 2) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt ; Findet präsent statt.

Die Übungen zur Vorlesung Sportpsychologie zielen darauf ab, die theoretischen Inhalte zu individuellen Prozessen im Kontext Sport und Bewegung zu vertiefen und mit konkreten Beispielen aus der Praxis lebendige Lernerfahrungen zu machen. Dies geschieht im Rahmen von Einzel- und Gruppenübungen zu den in der Vorlesung behandelten Themen Kognition, Motivation, Emotion, Persönlichkeit und sozialen Prozessen.

Organisatorisches:

Zugelassene Studierenden erscheinen bitte zur ersten Veranstaltung (egal ob digital oder in Präsenz). Sollten Sie sich bei den Dozierenden vorab nicht abmelden und nicht erscheinen, verlieren Sie Ihren Platz.

Personen auf der Nachrückendenliste sollten ebenfalls zur ersten Sitzung erscheinen, wenn Sie einen Platz möchten. Später Nachrückende werden nicht mehr zugelassen.

Sollte die Lehrveranstaltung digital durchgeführt werden (müssen), erhalten Sie die Zugangsinformationen zu Zoom vorab per Email.

Dozent ist vorraussichtlich Sascha Leisterer. ([sascha.leisterer@hu-berlin.de](mailto:sascha.leisterer@hu-berlin.de))

## V5b Bewegung, Sport und Leistung

### 5519026 **Grundlagen der Trainingswissenschaft**

1 SWS                      2 LP  
 UE                          Mo                              10:15-11:00              wöch. (1)                      HN27-H25, 0.05              F. Mersmann  
 1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Bitte auch im Hörsaal Philippstr. 13, Haus 11 - wie die VL !

Die Lehrveranstaltung hat das Ziel, einen Überblick über theoretische Ansätze, den Einsatz von Trainingsmitteln und methodische Grundlagen zum Training der verschiedenen Leistungsvoraussetzungen (Kraft-, Schnelligkeits- und Ausdauerfähigkeiten; koordinative Fähigkeiten; Beweglichkeit; sportliche Technik und taktische Fähigkeiten) zu geben. Das Seminar setzt die allgemeingültigen Erkenntnisse der Vorlesung voraus und konkretisiert diese.

### 5519032 Grundlagen der Trainingswissenschaft

1 SWS 2 LP  
VL Mo 11:00-11:45 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 F. Mersmann  
1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; HN23-H11, 1.26 Hörsaal Haus 11, PH 13

Das Ziel der Vorlesung besteht in der Schaffung eines grundlegenden allgemeingültigen Überblicks über Theorieansätze und methodische Ableitungen für die Gestaltung des Trainingsprozesses für unterschiedliche Anwendungsbereiche, Sportarten und Leistungsvoraussetzungen. Schwerpunkte bilden die Leistungsstruktur, die Trainingsmittel, die Belastungsgestaltung sowie Trainingsprinzipien.

Die Lehrveranstaltung setzt als Vorleistung den erfolgreichen Abschluss des B1 Moduls voraus.

### 5519056 Diagnostik und Funktion der Muskelsehneneinheit sowie des kardiopulmonalen Systems

2 SWS 2 LP  
HS Di 10:00-11:30 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 A. Arampatzis,  
L. Claußen

1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt

Die mechanischen und morphologischen Eigenschaften von Muskeln und Sehnen werden umfassend besprochen. Neben den Mechanismen der Krafterzeugung, der Kraftübertragung und der Speicherung elastischer Energie wird ausführlich auf die Anwendung bei sportlichen Bewegungsabläufen eingegangen. Außerdem werden der physiologische Aufbau und die Wirkungsmechanismen des kardiopulmonalen Systems besprochen. Weiterhin werden Anpassungserscheinungen des Muskel Sehnen Komplexes und des kardiopulmonalen Systems, die durch Training induziert werden, diskutiert.

Organisatorisches:

Dieses Seminar wird gemeinsam von den Abteilungen Sportmedizin und Trainings- und Bewegungswissenschaften angeboten.

**Maßgeblich ist die Liste der zugelassenen Studierenden. Für freie Seminarplätze sind die entsprechenden Nachrückerlisten zu berücksichtigen.**

**Die Studierenden sind aufgefordert, regelmäßig ihre E - Mails in Hinblick auf E - Mails von Dozierenden zur Platzvergabe über den HU - Account zu lesen**

### 5519077 Sport und Leistung

2 SWS 2 LP  
UE Mo 12:15-13:45 wöch. (1) HN27-H25, 0.03 S. Bohm  
1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt

In dieser die Vorlesung ergänzenden Übung werden das Wissen und neue Kenntnisse über Leistungsdiagnostische Marker, die die Eigenschaften des muskuloskeletalen Systems beurteilen und die zielgerichtete frühzeitige Adaptation bewerten, behandelt. Der direkte Praxisbezug, wird u.a. durch Laborübungen hergestellt. Die Übung dient der Vertiefung der in den beiden Hauptseminare „Funktionen und trainingsinduzierte Adaptation von Muskeln und Sehnen“ und „Maßnahmen der mittel- und langfristigen Trainingssteuerung“ gewonnenen Kenntnisse und gewährleistet zudem eine praktische Anwendung dieser.

## BZQ

### 5519010 Praxiscolloquium

1 SWS 1 LP  
CO Mo 12-14 Einzel (1) HN27-H25, 0.06 St. Hansen  
Sa 09-15 Einzel (2) HN27-H25, 0.03 St. Hansen  
1) findet am 06.11.2023 statt ;  
2) findet am 11.11.2023 statt

Das Colloquium soll Studierenden die Möglichkeit geben, ihre im Praktikum gemachten Erfahrungen in Bezug auf eine zukünftige berufliche Tätigkeit zu reflektieren. Im Zentrum des Colloquiums stehen dabei die Erschließung wesentlicher berufsrelevanter Kompetenzen sowie die Überprüfung, inwieweit diese durch das Praktikum erweitert oder verändert wurden. Die Veranstaltung vermittelt darüber hinaus die Grundlagen und Bewertungskriterien für die Modulabschlussprüfung im Modul BZQ1.

Organisatorisches:

Für die Platzvergabe ist zunächst die Liste der zugelassenen Studierenden und anschließend die Nachrückendenliste maßgeblich. Wir bitten alle zugelassenen Studierenden zum o.g. Kursstart (in Präsenz im o.g. Raum) anwesend zu sein. Wir gehen sonst davon aus, dass Sie nicht an der Lehrveranstaltung teilnehmen möchten.

Sollten Sie einen Nachrückendenplatz erhalten haben, können Sie ebenfalls zur ersten Sitzung erscheinen. Wir werden alle freien Seminarplätze an die anwesenden Studierenden entsprechend der Reihenfolge auf der Nachrücker\*innen-Liste vergeben. Den Einschreibeschlüssel für Moodle erhalten Sie in der ersten Sitzung.

Sollte die Lehrveranstaltung digital stattfinden (müssen), erhalten Sie rechtzeitig den Zoom Link zur ersten Sitzung per Mail.

### 5519083 Praxiscolloquium BZQ

1 SWS 1 LP  
CO Fr 15-17 Einzel (1) HN27-H26, 0.06 S. Bohm  
Fr 13-18 Einzel (2) HN27-H26, 0.06 S. Bohm  
1) findet am 19.01.2024 statt  
2) findet am 02.02.2024 statt

Das Colloquium soll Studierenden die Möglichkeit geben, ihre im Praktikum gemachten Erfahrungen in Bezug auf eine zukünftige berufliche Tätigkeit zu reflektieren. Im Zentrum des Colloquiums stehen dabei die Erschließung wesentlicher berufsrelevanter Kompetenzen sowie die Überprüfung, inwieweit diese durch das Praktikum erweitert oder verändert wurden. Die Veranstaltung vermittelt darüber hinaus die Grundlagen und Bewertungskriterien für die Modulabschlussprüfung im Modul BZQ1.

Organisatorisches:

Es gibt für dieses Praxiscolloquium nur eine Teilnehmergruppe für beide Termine.

## MA Sportwissenschaft 2019

### Basis 1 Integriertes Theorie-Praxis-Modul

Erläuterung des Studienangebots: Es ist mindestens ein Integrierter Theorie- und Praxiskurs (ggf. in Form einer Exkursion) sowie ein Seminar zu absolvieren. Darüber hinaus ist eine weitere Lehrveranstaltung (Seminar, Integrierter-Theorien- und Praxiskurs) gemäß der Modulbeschreibung oder ein Praktikum im Umfang von 3 LP zu absolvieren.

#### 5519049 Sensomotorisch/ Koordinative und Konditionelle Basisschulung im Skilanglauf (Skating)

2 SWS

3 LP

EX

Block (1)

D. Eckardt

1) Die Veranstaltung wird Ende Februar/ Anfang März 2024 durchgeführt. Erstes einführendes verpflichtendes Treffen findet am 17.10.23 18.00 Uhr im Eingangsbereich der Sportforschungshalle statt.

Sensomotorisch/ koordinatives und konditionelles Training als Basisschulung für verschiedenste Handlungsfelder, hier speziell am Beispiel Skilanglauf (Skating) aus dem Bereich Gleiten. Aufgezeigt wird die Bedeutung und Wichtigkeit einer sensomotorisch/ koordinativen/ konditionellen Basisschulung beim Skilanglauf (Skating). Es erfolgt eine Differenzierung für unterschiedliche Zielgruppen (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren), Möglichkeiten der Schulung und Trainierbarkeit (sensible/ kritische Phasen) werden aufgezeigt sowie der präventive Aspekt näher beleuchtet aber auch auf mögliche Risiken und Gefahren eingegangen.

Skilanglauf in unterschiedlichen Handlungsfeldern (Fitness-, Schul-, Breiten-, Leistungssport) sowie in Theorie und Praxis erfährt dabei eine kritische Würdigung anhand seines Stärken/ Schwächen/ Chancen/ Risiken Potentials.

Der Kurs richtet sich speziell an Anfänger und die Vermittlung neuer Bewegungskompetenzen.

Langlaufski (Skating-Ski), Stöcke und Schuhe müssen selbst zum Kurs mitgebracht werden (Leih-/ Eigenmaterial), es steht kein Material zur Verfügung!

**Erstes einführendes verpflichtendes Treffen findet am 17.10.23 18.00 Uhr im Eingangsbereich der Sportforschungshalle statt.**

#### 5519057 Leistungssportmedizin

2 SWS

5 LP

SE

Do

16:15-17:45

Einzel (1)

PH13-H13, 004

M. Grummt

10-16

Block (2)

PH13-H13, 004

M. Grummt

1) findet am 26.10.2023 statt ; Einführungsveranstaltung

2) findet vom 04.01.2024 bis 05.01.2024 statt ; Blockseminar

In diesem Seminar werden die sportmedizinischen Aspekte des Leistungssport und der Leistungssportbetreuung erarbeitet und gemeinsam kritisch diskutiert. Das Seminar besteht aus 2 Teilbereichen: 1. Wissenschaftliches Arbeiten anhand von Papervorstellungen: Es sollen geeignete wissenschaftliche Artikel zu einer vorgegebenen Thematik gesucht, aufbereitet, vorgetragen und diskutiert werden. 2. Themenvortrag: Es werden besonders Bereiche der allgemeinen Sportmedizin, Leistungsphysiologie, Notfallmedizin, Psychologie und Psychiatrie etc. sowie Anti-Doping aus dem leistungssportlichen Blickwinkel in Form eines Vortrages betrachtet. Als Leistungsnachweis gelten die Präsentationsleistungen aus allen 2 Teilbereichen sowie die aktive Mitarbeit an den Seminardiskussionen.

Organisatorisches:

**Das Seminar findet als Block vom 4. bis 5. Januar 2024, jeweils 10:00 bis 16:00 Uhr statt. Die Einführungsveranstaltung ist verpflichtend und findet am 26. Oktober 2023 um 16:15 Uhr in Haus 13 statt.**

Maßgeblich für die Platzvergabe ist die Liste der zugelassenen Studierenden. Zugelassene Studierende, die in der ersten Veranstaltungswoche unentschuldig fehlen, verlieren ihren Anspruch auf den Veranstaltungsort. Freie Plätze werden in der ersten Veranstaltung entsprechend der Nachrückendenliste vergeben. Auch hier kann ein unentschuldigtes Fehlen bei der Platzvergabe nicht berücksichtigt werden.

#### 5519067 Kraft und Koordination bei sportlichen Bewegungen

2 SWS

HS

Fr

10:15-11:45

wöch. (1)

HN27-H25, 0.03

T. Domroes

Fr

10:15-11:45

wöch. (2)

PH13-H11, 0.26

T. Domroes

Fr

10:15-11:45

wöch. (3)

HN27-H25, 0.03

T. Domroes

Fr

10:15-11:45

wöch. (4)

PH13-H11, 0.26

T. Domroes

09-16

Block+Sa (5)

HN27-H25, 0.03

T. Domroes

09-16

Block+Sa (6)

PH13-H11, 0.26

T. Domroes

1) findet vom 20.10.2023 bis 01.12.2023 statt

2) findet vom 20.10.2023 bis 01.12.2023 statt

3) findet vom 15.12.2023 bis 22.12.2023 statt

- 4) findet vom 15.12.2023 bis 22.12.2023 statt  
 5) findet vom 08.12.2023 bis 09.12.2023 statt  
 6) findet vom 08.12.2023 bis 09.12.2023 statt

**Anmerkung:**

Die Lehrveranstaltung beinhaltet zwei Block-Termine. Im Allgemeinen findet die Lehrveranstaltung vom 20.10. bis 22.12. wöchentlich Freitags 10:15 - 11:45 Uhr statt. Freitag der 08.12. und Samstag der 09.12. sind die Blocktermine, jeweils von 9-16 Uhr.

In dem Seminar erwerben Studierenden vertiefende Kenntnisse der Biomechanik und Motorik und wenden diese in praktischen Einheiten auf konkrete Bewegungsbeispiele an. Durch den Einsatz bewegungswissenschaftlicher Messverfahren werden neuromechanische Prozesse bei der Ausführung von Bewegungen wie Gehen, Laufen oder Springen im Labor veranschaulicht und diskutiert. Prinzipien der Bewegungssteuerung und Zusammenhänge zwischen Bewegungsausführung und Belastung werden mit Bezug zu sportlicher Leistungsentwicklung, Verletzungsprävention und Rehabilitation diskutiert.

Organisatorisches:

Die Veranstaltung findet im Raum 0.26 (Kraftlabor) im Institutsgebäude statt.

## Basis 2 Diagnostik und Evaluation

### 5519064 Sportpsychologie: Diagnostik und Evaluation Sozialwissenschaftlicher Bereich

2 SWS	4 LP				
HS	Di	12-14	wöch. (1)	HN27-H25, 0.06	S. Leisterer

1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt

Die Seminarteilnehmerinnen und -teilnehmer erweitern ihr diagnostisches und evaluationsbezogenes Wissen in den verschiedenen sozialwissenschaftlichen Feldern des Sports. Die Studierenden lernen, relevante, zuverlässige und valide Daten systematisch zu ermitteln, zu analysieren, zu interpretieren und kontextual einzuordnen. Es erfolgt sowohl eine theoretische als auch eine praktische Auseinandersetzung mit unterschiedlichen diagnostischen Methoden, wie Befragung, Interview und Beobachtung.

### 5519079 Diagnostik der morphologischen, mechanischen und neuronalen Eigenschaften von Muskeln

2 SWS	4 LP				
HS	Fr	09-16	Einzel (1)	HN27-H25, 0.05	A. Arampatzis, C. Theodorakis
		09-16	Block (2)	HN27-H25, 0.05	A. Arampatzis, C. Theodorakis

1) findet am 23.02.2024 statt

2) findet vom 19.02.2024 bis 20.02.2024 statt

Im Seminar werden diagnostische Marker von Muskeln und Sehnen und die angewandten Methoden zur Bestimmung dieser Marker dargestellt. Es werden diagnostische Marker vorgestellt, die die morphologischen, mechanisch-physiologischen und neuronalen Muskeleigenschaften beurteilen und die zielgerichtete Adaptation frühzeitig bewerten, damit eine effiziente Steuerung von Belastung und Adaptation während des kurz- und langfristigen Trainingsprozesses erzielt werden kann. Darüber hinaus werden diagnostische Marker zur Abschätzung des Verletzungsrisikos von Muskeln unter dem Aspekt der koordinierten Adaptation des muskulären Systems dargestellt.

**Achtung:** Das Seminar findet als Kompaktseminar an zwei aufeinanderfolgenden Tagen im Februar, 19.-20.02.2023 statt und am 23.02.2023 statt.

Organisatorisches:

## Basis 3 Sport und Bewegung in heterogenen und pluralistischen Kontexten aus naturwissenschaftlicher Perspektive

### 5519050 Körperliche Aktivität: Prävention und Altersgang

1 SWS	2,5 LP				
HS	Di	16-18	wöch. (1)	HN27-H26, 0.06	B. Wolfarth

1) findet vom 12.12.2023 bis 13.02.2024 statt

Es werden grundlegende Prinzipien und die praktische Anwendung körperlicher Aktivität in spezifischen Fragestellungen untersucht. Der Schwerpunkt liegt auf der Rolle von Bewegung in der Gesundheitsprävention und dem Erhalt von Lebensqualität bei Menschen in unterschiedlichem Lebensabschnitten und deren häufigen chronischen Krankheitsbildern.

Organisatorisches:

**Hinweis:** Die Veranstaltungen „Körperliche Aktivität: Prävention und Altersgang“ und „Geschlechtsspezifische Aspekte von sportlicher Leistungsfähigkeit und Training“ im Modul Basis 3 sind terminlich aufeinander abgestimmt, sodass die Studierenden beide Lehrveranstaltungen in einem Semester besuchen und das Modul abschließen können.

Maßgeblich ist die Liste der zugelassenen Studierenden. Für freie Seminarplätze sind die entsprechenden Nachrückerlisten zu berücksichtigen. Die Studierenden sind aufgefordert, regelmäßig ihre E - Mails in Hinblick auf E - Mails von Dozierenden zur Platzvergabe über den HU - Account zu lesen.

## 5519081 Geschlechtsspezifische Aspekte von sportlicher Leistungsfähigkeit und Training

1 SWS  
HS Di 16:15-17:45 wöch. (1) HN27-H25, 0.06 T. Domroes  
1) findet vom 10.10.2023 bis 05.12.2023 statt

In dem Seminar erwerben Studierende vertiefende Kenntnisse zu leistungsphysiologischen Unterschieden zwischen dem weiblichen und männlichen Geschlecht sowie morphologisch-strukturellen Besonderheiten des jeweiligen muskuloskelettalen Systems und seiner Plastizität. Dabei werden die geschlechtsspezifischen Unterschiede über die Lebensspanne betrachtet und spezielle Anforderungen an das Training mit Mädchen und Frauen erörtert. Zudem wird das Thema Transidentität und Intersexualität in seiner Bedeutung für den Sport aus naturwissenschaftlicher Perspektive diskutiert.

**Hinweis:** Die Veranstaltungen „Körperliche Aktivität: Prävention und Altersgang“ und „Geschlechtsspezifische Aspekte von sportlicher Leistungsfähigkeit und Training“ im Modul Basis 3 sind terminlich aufeinander abgestimmt, sodass die Studierenden beide Lehrveranstaltungen in einem Semester besuchen und das Modul abschließen können.

## Basis 4 Sport und Bewegung in heterogenen und pluralistischen Kontexten aus sozialwissenschaftlicher Perspektive

### 5519006 Wissenschaftliche(s) Arbeiten in der Sportsoziologie Teil 1

1 SWS 2,5 LP  
HS Mo 16-18 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 S. Braun  
1) findet vom 16.10.2023 bis 04.12.2023 statt

**Die Lehrveranstaltungen „Wissenschaftliche(s) Arbeiten in der Sportsoziologie Teil 1“ und „Wissenschaftliche(s) Arbeiten in der Sportsoziologie Teil 2“ sind inhaltlich aufeinander bezogen. Es empfiehlt sich, beide Veranstaltungen in demselben Semester zu besuchen.**

Die Veranstaltung nutzt anwendungsorientiert und projektbezogen Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens in der Sportsoziologie, um ausgewählte sportsoziologische Forschungsfragen zu untersuchen.

### 5519008 Wissenschaftliche(s) Arbeiten in der Sportsoziologie Teil 2

1 SWS 2,5 LP  
HS Mo 16-18 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 S. Braun  
1) findet vom 11.12.2023 bis 12.02.2024 statt

**Die Lehrveranstaltungen „Wissenschaftliche(s) Arbeiten in der Sportsoziologie Teil 2“ und „Wissenschaftliche(s) Arbeiten in der Sportsoziologie Teil 1“ sind inhaltlich aufeinander bezogen. Es empfiehlt sich, beide Veranstaltungen in demselben Semester zu besuchen.**

Die Veranstaltung nutzt anwendungsorientiert und projektbezogen Grundlagen des wissenschaftlichen Arbeitens in der Sportsoziologie, um ausgewählte sportsoziologische Forschungsfragen zu untersuchen.

## Schwerpunkt 1 Sport und Bewegung in bildungspluralistischen Arrangements

### 5519029 Sportbezogene Sozialisation von Heranwachsenden

2 SWS 4 LP  
HS Di 16-18 wöch. (1) HN27-H25, 0.05 U. Burrmann

1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt ; Die erste Seminarsitzung findet in Präsenz statt.  
Studierende, die in Agnes einen Platz erhalten haben, aber zur ersten Sitzung nicht erscheinen können, müssen sich VOR der ersten Sitzung bei der Dozentin abmelden, ansonsten verfällt der Anspruch auf den Seminarplatz.

*detaillierte Beschreibung siehe S. 6*

### 5519059 Bürgerschaftliches Engagement in Sportvereinen

2 SWS 4 LP  
HS Fr 16-18 Einzel (1) HN27-H25, 0.06 K. Fahn  
Fr 12-18 Einzel (2) HN27-H25, 0.06 K. Fahn  
Fr 12-18 Einzel (3) HN27-H25, 0.06 K. Fahn  
Fr 12-18 Einzel (4) HN27-H25, 0.06 K. Fahn  
Fr 12-18 Einzel (5) HN27-H25, 0.06 K. Fahn

1) findet am 20.10.2023 statt ; Wichtige Informationen zur Platzvergabe und zum Nachrückverfahren finden Sie im Feld: Bemerkungen.

2) findet am 27.10.2023 statt

3) findet am 17.11.2023 statt

4) findet am 08.12.2023 statt

5) findet am 19.01.2024 statt

*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*

## Schwerpunkt 2 Adaptation des menschlichen Organismus

### 5519051 Clinical Exercise Physiology

2 SWS 4 LP  
SE Mo 14-16 wöch. (1) PH13-H13, 004 B. Wolfarth  
1) findet vom 23.10.2023 bis 12.02.2024 statt ; Clinical Exercise Physiology (5LP) Die Lehrveranstaltung startet am 23.10.2023!  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 7*

## Schwerpunkt 3 Sport, Bewegung und Bildung in der Zivilgesellschaft

### 5519012 Sport und Bewegung in informellen Kontexten/ selbstorganisierter Sport

2 SWS 4 LP  
HS Di 10-12 wöch. (1) HN27-H26, 0.06 St. Hansen  
1) findet vom 17.10.2023 bis 13.02.2024 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 6*

### 5519027 Corporate Social Responsibility und Sport

2 SWS 4 LP  
SE Mo 14-16 wöch. (1) PH13-H11, 2.20 M. Pillath  
1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt ;  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 6*

## Schwerpunkt 5 Interaktionsprozesse im Sport

### 5519043 Sportpsychologie: Motivation und Emotion

2 SWS 4 LP  
HS Fr 14:30-17:30 Einzel (1) HN27-H25, 0.03 P. Zajonz  
Sa 09-17 Einzel (2) HN27-H25, 0.03 P. Zajonz  
Fr 14:30-17:00 Einzel (3) HN27-H25, 0.03 P. Zajonz  
Sa 09-17 Einzel (4) HN27-H25, 0.03 P. Zajonz  
1) findet am 03.11.2023 statt  
2) findet am 04.11.2023 statt  
3) findet am 17.11.2023 statt  
4) findet am 18.11.2023 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 7*

## Schwerpunkt 6 Analyse sportlicher Bewegung

### 5519001 Moderne Methoden in der Trainingswissenschaft

2 SWS 4 LP  
HS 08:30-17:00 Block+SaSo (1) HN27-H25, 0.05 K. Legerlotz  
1) findet vom 20.01.2024 bis 21.01.2024 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 6*

### 5519078 Neuromuskuläre und biomechanische Aspekte von ausgewählten sportlichen Bewegungen

2 SWS 4 LP  
SE Do 14:15-15:45 wöch. (1) HN27-H25, 0.03 A. Arampatzis  
1) findet vom 19.10.2023 bis 15.02.2024 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*

### 5519080 Colloquium Trainings- und Bewegungswissenschaften

2 SWS 4 LP  
HS Mo 14:00-15:30 wöch. (1) HN27-H25, 0.06 A. Arampatzis, C. Theodorakis  
1) findet vom 16.10.2023 bis 12.02.2024 statt

Das Kolloquium bietet interessierten Studierenden die Möglichkeit spezielle Themen und Probleme in der Bewegungs- und Trainingswissenschaft im kompetenten Teilnehmerkreis zu behandeln bzw. zu bearbeiten.  
**Anmerkung:** Unterrichtssprache englisch

## Personenverzeichnis

<b>Person</b>	<b>Seite</b>
Albert, Katrin, <a href="mailto:katrin.albert@hu-berlin.de">katrin.albert@hu-berlin.de</a> ( Quantitative und Qualitative Methoden )	23
Albert, Katrin, <a href="mailto:katrin.albert@hu-berlin.de">katrin.albert@hu-berlin.de</a> ( Sport und Bewegung in der Schule verstehen und organisieren )	24
Arampatzis, Adamantios, <a href="mailto:a.arampatzis@hu-berlin.de">a.arampatzis@hu-berlin.de</a> ( Neuromuskuläre und biomechanische Aspekte von ausgewählten sportlichen Bewegungen )	8
Arampatzis, Adamantios, <a href="mailto:a.arampatzis@hu-berlin.de">a.arampatzis@hu-berlin.de</a> ( Bewegungssteuerung und Belastungsgestaltung )	10
Arampatzis, Adamantios, <a href="mailto:a.arampatzis@hu-berlin.de">a.arampatzis@hu-berlin.de</a> ( Bewegung und Gesundheit )	25
Arampatzis, Adamantios, <a href="mailto:a.arampatzis@hu-berlin.de">a.arampatzis@hu-berlin.de</a> ( Diagnostik und Funktion der Muskelsehneneinheit sowie des kardiopulmonalen Systems )	28
Arampatzis, Adamantios, <a href="mailto:a.arampatzis@hu-berlin.de">a.arampatzis@hu-berlin.de</a> ( Diagnostik der morphologischen, mechanischen und neuronalen Eigenschaften von Muskeln )	30
Arampatzis, Adamantios, <a href="mailto:a.arampatzis@hu-berlin.de">a.arampatzis@hu-berlin.de</a> ( Colloquium Trainings- und Bewegungswissenschaften )	32
Badura, Nora, <a href="mailto:nora.badura@hu-berlin.de">nora.badura@hu-berlin.de</a> ( DMS3_Gestalten, Tanzen, Darstellen_Basis )	17
Badura, Nora, <a href="mailto:nora.badura@hu-berlin.de">nora.badura@hu-berlin.de</a> ( DMS3_Vertiefung einer Bewegungsform )	17
Badura, Nora, <a href="mailto:nora.badura@hu-berlin.de">nora.badura@hu-berlin.de</a> ( Individuelle Bewegungsformen und 1. Rückschlagspiel/ Gestalten, Tanzen, Darstellen )	22
Bohm, Sebastian, <a href="mailto:sebastian.bohm@hu-berlin.de">sebastian.bohm@hu-berlin.de</a> ( Bewegungssteuerung und Belastungsgestaltung )	11
Bohm, Sebastian, <a href="mailto:sebastian.bohm@hu-berlin.de">sebastian.bohm@hu-berlin.de</a> ( Der experimentelle Forschungsprozess in der Trainings- und Bewegungswissenschaft )	26
Bohm, Sebastian, <a href="mailto:sebastian.bohm@hu-berlin.de">sebastian.bohm@hu-berlin.de</a> ( Sport und Leistung )	28
Bohm, Sebastian, <a href="mailto:sebastian.bohm@hu-berlin.de">sebastian.bohm@hu-berlin.de</a> ( Praxiscolloquium BZQ )	28
Borchardt, Jana, <a href="mailto:jana.borchardt@hu-berlin.de">jana.borchardt@hu-berlin.de</a> ( SE Grundlagen der Fachdidaktik )	13
Braun, Sebastian, <a href="mailto:braun@staff.hu-berlin.de">braun@staff.hu-berlin.de</a> ( Sport und Bewegung in unterschiedlichen sozialen Kontexten verstehen und analysieren )	11
Braun, Sebastian, <a href="mailto:braun@staff.hu-berlin.de">braun@staff.hu-berlin.de</a> ( Integration und Sport )	26
Braun, Sebastian, <a href="mailto:braun@staff.hu-berlin.de">braun@staff.hu-berlin.de</a> ( Wissenschaftliche(s) Arbeiten in der Sportsoziologie Teil 1 )	31
Braun, Sebastian, <a href="mailto:braun@staff.hu-berlin.de">braun@staff.hu-berlin.de</a> ( Wissenschaftliche(s) Arbeiten in der Sportsoziologie Teil 2 )	31
Burrmann, Ulrike, <a href="mailto:ulrike.burrmann@hu-berlin.de">ulrike.burrmann@hu-berlin.de</a> ( Sportbezogene Sozialisation von Heranwachsenden )	6
Burrmann, Ulrike, <a href="mailto:ulrike.burrmann@hu-berlin.de">ulrike.burrmann@hu-berlin.de</a> ( Erziehungswissenschaft des Sports - Einführungsvorlesung Sportpädagogik (Modul B2) )	11
Burrmann, Ulrike, <a href="mailto:ulrike.burrmann@hu-berlin.de">ulrike.burrmann@hu-berlin.de</a> ( Erziehungswissenschaft des Sports - Übung zur Einführungsvorlesung Sportpädagogik (Modul B2) )	12
Burrmann, Ulrike, <a href="mailto:ulrike.burrmann@hu-berlin.de">ulrike.burrmann@hu-berlin.de</a> ( Sport und Bewegung in der Schule verstehen und organisieren )	24
Claußen, Lars, <a href="mailto:lars.claussen.1@hu-berlin.de">lars.claussen.1@hu-berlin.de</a> ( Diagnostik und Funktion der Muskelsehneneinheit sowie des kardiopulmonalen Systems )	28
Derecik, Ahmet, <a href="mailto:ahmet.derecik@hu-berlin.de">ahmet.derecik@hu-berlin.de</a> ( CO Abschlusscolloquium )	3
Derecik, Ahmet, <a href="mailto:ahmet.derecik@hu-berlin.de">ahmet.derecik@hu-berlin.de</a> ( Sport unterrichten, Lernprozesse gestalten und erforschen )	3
Derecik, Ahmet, <a href="mailto:ahmet.derecik@hu-berlin.de">ahmet.derecik@hu-berlin.de</a> ( Sport ISG/BS/GY Nachbereitung (Schulpraktische Studien) )	9
Derecik, Ahmet, <a href="mailto:ahmet.derecik@hu-berlin.de">ahmet.derecik@hu-berlin.de</a> ( VL Grundlagen der Fachdidaktik )	13
Domroes, Theresa, <a href="mailto:theresa.domroes@hu-berlin.de">theresa.domroes@hu-berlin.de</a> ( Kraft und Koordination bei sportlichen Bewegungen )	30
Domroes, Theresa, <a href="mailto:theresa.domroes@hu-berlin.de">theresa.domroes@hu-berlin.de</a> ( Geschlechtsspezifische Aspekte von sportlicher Leistungsfähigkeit und Training )	31

<b>Person</b>	<b>Seite</b>
Eckardt, Dirk, dirk.eckardt@hu-berlin.de ( Große Spielsportart )	16
Eckardt, Dirk, dirk.eckardt@hu-berlin.de ( Rückschlagspiele )	16
Eckardt, Dirk, dirk.eckardt@hu-berlin.de ( DMS3_Vertiefung einer Spielsportart )	18
Eckardt, Dirk, dirk.eckardt@hu-berlin.de ( Individuelle Bewegungsformen und 1. Rückschlagspiel/ Volleyball )	22
Eckardt, Dirk, dirk.eckardt@hu-berlin.de ( Große Spiele (Handball) )	22
Eckardt, Dirk, dirk.eckardt@hu-berlin.de ( Sensorisch/ Koordinative und Konditionelle Basisschulung im Skilanglauf (Skating) )	29
Fahn, Kathrin, kathrin.fahn@hu-berlin.de ( Bürgerschaftliches Engagement in Sportvereinen )	8
Grothe, Falko, falko.grothe@hu-berlin.de ( Große Sportspiele (Fußball) )	23
Grummt, Maximilian, maximilian.grummt@hu-berlin.de ( Leistungssportmedizin )	29
Günschel, Peter, peter.guenschel@hu-berlin.de ( Große Sportspiele (Basketball) )	23
Hansen, Stefan, stefan.hansen@staff.hu-berlin.de ( Sport und Bewegung in informellen Kontexten/ selbstorganisierter Sport )	6
Hansen, Stefan, stefan.hansen@staff.hu-berlin.de ( Sport und Bewegung in unterschiedlichen sozialen Kontexten verstehen und analysieren )	12
Hansen, Stefan, stefan.hansen@staff.hu-berlin.de ( Sport als soziales Phänomen analysieren )	26
Hansen, Stefan, stefan.hansen@staff.hu-berlin.de ( Praxiscolloquium )	28
Hauser, Lukas, Tel. +49 30 2093 46021, lukas.hauser@hu-berlin.de ( Bewegungssteuerung und Belastungsgestaltung )	11
Heinicke, Winfried, winfried.heinicke@rz.hu-berlin.de ( DMS3_Vertiefung einer Bewegungsform )	17
Hoffmann, Paul, paul.hoffmann@hu-berlin.de ( Sportpsychologische Grundlagen für den Einzelfall nutzen )	26
Kalski, Linda, Tel. 030 2093-46116, linda.kalski@hu-berlin.de ( Körper und Gesundheit )	25
Krell, Verena, verena.krell@hu-berlin.de ( Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie )	10
Laube, Gunnar, gunnar.laube@hu-berlin.de ( Bewegen an Geräten )	14
Laube, Gunnar, gunnar.laube@hu-berlin.de ( DMS3_Vertiefung einer Bewegungsform )	17
Laube, Gunnar, gunnar.laube@hu-berlin.de ( Individuelle Bewegungsformen und 1. Rückschlagspiel/ Bewegen an und mit Geräten )	22
Legerlotz, Kirsten, Tel. 2093-46254, kirsten.legerlotz@hu-berlin.de ( Moderne Methoden in der Trainingswissenschaft )	6
Leisterer, Sascha, sascha.leisterer@hu-berlin.de ( Sportpsychologie: VL Individuelle Sport- und Bewegungsbedürfnisse verstehen und analysieren )	27
Leisterer, Sascha, sascha.leisterer@hu-berlin.de ( Sportpsychologie: Übung Individuelle Sport- und Bewegungsbedürfnisse verstehen und analysieren )	27
Leisterer, Sascha, sascha.leisterer@hu-berlin.de ( Sportpsychologie: Diagnostik und Evaluation Sozialwissenschaftlicher Bereich )	30
Mehley, Dennis, dennis.mehley@hu-berlin.de ( Bewegung und Gesundheit )	25
Mersmann, Falk, falk.mersmann@hu-berlin.de ( Bewegungssteuerung und Belastungsgestaltung )	10
Mersmann, Falk, falk.mersmann@hu-berlin.de ( Grundlagen der Trainingswissenschaft )	27
Mersmann, Falk, falk.mersmann@hu-berlin.de ( Grundlagen der Trainingswissenschaft )	28
Moreno Catalá, María, maria.moreno.catala@hu-berlin.de ( Laufen, Springen, Werfen )	15
Moreno Catalá, María, maria.moreno.catala@hu-berlin.de ( Individuelle Bewegungsformen - Laufen, Springen, Werfen )	22

<b>Person</b>	<b>Seite</b>
<b>Oesterreich, Christine</b> , christine.oesterreich@rz.hu-berlin.de ( Sport unterrichten, Lernprozesse gestalten und erforschen )	3
<b>Oesterreich, Christine</b> , christine.oesterreich@rz.hu-berlin.de ( Sport ISG/BS Unterrichtspraktikum (Schulpraktische Studien) )	10
<b>Pillath, Marcel</b> , marcel.pillath@hu-berlin.de ( Corporate Social Responsibility und Sport )	6
<b>Pillath, Marcel</b> , marcel.pillath@hu-berlin.de ( Sport und Bewegung in unterschiedlichen sozialen Kontexten verstehen und analysieren )	12
<b>Rathenow, Oliver</b> , oliver.rathenow@alumni.hu-berlin.de ( DMS3_Vertiefung einer Spielsportart )	18
<b>Reichl, Felix</b> , felix.reichl@hu-berlin.de ( Körper und Gesundheit )	25
<b>Rübner, Anne</b> , anne.ruebner@hu-berlin.de ( Sport und Bewegung in unterschiedlichen sozialen Kontexten verstehen und analysieren )	12
<b>Rübner, Anne</b> , anne.ruebner@hu-berlin.de ( Organisation(en) im Sport )	24
<b>Scharp, Christina</b> , christina.scharp@hu-berlin.de ( Bewegen im Wasser )	14
<b>Scharp, Christina</b> , christina.scharp@hu-berlin.de ( DMS3_Vertiefung einer Bewegungsform )	17
<b>Scharp, Christina</b> , christina.scharp@hu-berlin.de ( Individuelle Bewegungsformen - Bewegen im Wasser )	22
<b>Schmitt, Katja</b> , katja.schmitt@staff.hu-berlin.de ( Sport ISG/BS/GY Nachbereitung (Schulpraktische Studien) )	9
<b>Schmitz, Jennifer</b> , jennifer.schmitz@hu-berlin.de ( Erziehungswissenschaft des Sports - Übung zur Einführungsvorlesung Sportpädagogik (Modul B2) )	12
<b>Schroll, Arno</b> , arno.schroll@hu-berlin.de ( Statistik )	23
<b>Seidel, Maximilian</b> , seidelma@hu-berlin.de ( Sport unterrichten, Lernprozesse gestalten und erforschen )	3
<b>Seidel, Maximilian</b> , seidelma@hu-berlin.de ( SE Grundlagen der Fachdidaktik )	13
<b>Smirnov, Zhenya</b> , zhenya.smirnov@hu-berlin.de ( Bewegung und Gesundheit )	25
<b>Theodorakis, Christos</b> , christos.theodorakis.1@hu-berlin.de ( Diagnostik der morphologischen, mechanischen und neuronalen Eigenschaften von Muskeln )	30
<b>Theodorakis, Christos</b> , christos.theodorakis.1@hu-berlin.de ( Colloquium Trainings- und Bewegungswissenschaften )	32
<b>Trümper, Christian</b> , Tel. +49302093-46051, christian.truemper@hu-berlin.de ( Lern- und Bewegungsfelder unterrichten I )	4
<b>Trümper, Christian</b> , Tel. +49302093-46051, christian.truemper@hu-berlin.de ( Lern- und Bewegungsfelder unterrichten II )	5
<b>Trümper, Christian</b> , Tel. +49302093-46051, christian.truemper@hu-berlin.de ( Sport ISG/BS/GY Nachbereitung (Schulpraktische Studien) )	9
<b>Trümper, Christian</b> , Tel. +49302093-46051, christian.truemper@hu-berlin.de ( Integration )	19
<b>Trümper, Christian</b> , Tel. +49302093-46051, christian.truemper@hu-berlin.de ( Gesundheit )	20
<b>Trümper, Christian</b> , Tel. +49302093-46051, christian.truemper@hu-berlin.de ( Trend )	21
<b>Wegner, Olivia</b> , olivia.wegner.1@hu-berlin.de ( SE Grundlagen der Fachdidaktik )	13
<b>Weidlich, Kolja</b> ( Bewegungssteuerung und Belastungsgestaltung )	11
<b>Wolfarth, Bernd</b> , bernd.wolfarth@hu-berlin.de ( Clinical Exercise Physiology )	7
<b>Wolfarth, Bernd</b> , bernd.wolfarth@hu-berlin.de ( Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie )	10
<b>Wolfarth, Bernd</b> , bernd.wolfarth@hu-berlin.de ( Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie )	10
<b>Wolfarth, Bernd</b> , bernd.wolfarth@hu-berlin.de ( Körper und Gesundheit )	25
<b>Wolfarth, Bernd</b> , bernd.wolfarth@hu-berlin.de ( Körperliche Aktivität: Prävention und Altersgang )	30

**Person**

Zajonz, Pia, pia.zajonz@hu-berlin.de  
( Sportpsychologie: Motivation und Emotion )

---

**Seite**

7

## Gebäudeverzeichnis

Kürzel	Zugang	Straße / Ort	Objektbezeichnung
HN27-H25		Hannoversche Straße 27	Haus 25 / Bürogebäude
HN27-H26		Hannoversche Straße 27	Haus 26 / Sportforschungshalle
I - NO		Invalidenstraße 42	Institutsgebäude / Nordbau
LEH59		Lehrter Straße 59	Ausbildungsgebäude
PH13-H11		Philippstraße 13	Haus 11 / Institutsgebäude
PH13-H13		Philippstraße 13	Haus 13 / Sektionshalle

### Externe Gebäude

Kürzel	Zugang	Straße / Ort	Objektbezeichnung
LA-Halle		Leichtathletikhalle	
SH Spforum		Schwimmhalle Sportforum	

## Veranstaltungsartenverzeichnis

CO	Colloquium
EX	Exkursion
FS	Forschungsseminar
HS	Hauptseminar
ITP	Integrierter Theorie- und Praxiskurs
SE	Seminar
UE	Übung
UPR	Unterrichtspraktikum
VL	Vorlesung